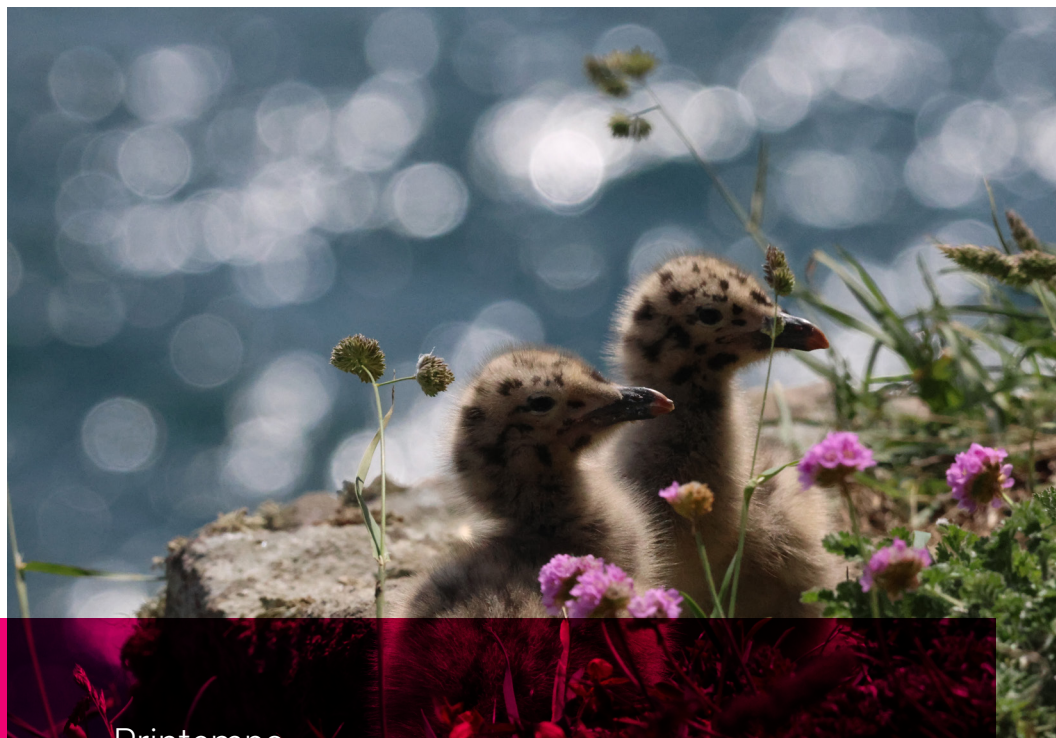


Syndicat mixte du Grand Site  
Cap d'Erquy - Cap Fréhel

# sorties nature & patrimoine

DU 7 AU 27 AVRIL



Printemps  
2025

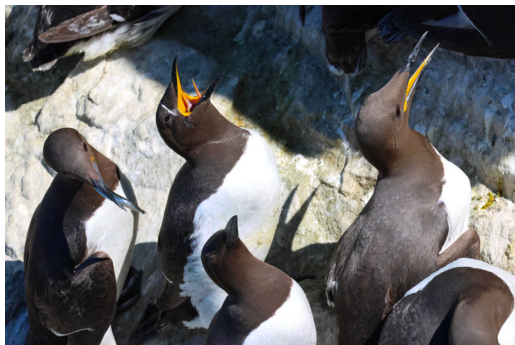
## sorties nature et patrimoine

### Balade ludique au Cap d'Erquy

**A PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** - Grâce à des jeux et des expériences sensorielles, découvrez les richesses naturelles et historiques du Cap d'Erquy.

### Les oiseaux marins du Cap Fréhel

**A PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** Uniques en Bretagne, les falaises du Cap Fréhel accueillent chaque année de nombreuses espèces d'oiseaux fidèles à leur site de reproduction. Apprenez à les reconnaître et découvrez leurs particularités. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**



### La laisse de mer, un milieu plein de mystères

**À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** - Ce cordon de débris d'algues en décomposition recèle une diversité animale unique et des trésors insoupçonnables. Menez l'enquête sur les mystères de la laisse de mer... **Pensez à prendre des bottes.**

### La vie à marée basse

**À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** - Le temps d'une marée, partez à la rencontre des animaux du bord de mer. Du plus petit au plus gros, chaque trouvaille a son lot d'anecdotes et de bizarreries. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

### Les petites histoires de la nature

**A PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** - Une balade contée autour du marais de Sables-d'Or-les-Pins.

### Le marais de Sables-d'Or-les-Pins

**À PARTIR DE 8 ANS - TARIF B - DURÉE : 2H** - Ce milieu unique, où l'eau douce et l'eau salée se rencontrent, est un lieu propice pour une balade en famille. A travers le marais, vous découvrirez la faune, la flore et les contraintes spécifiques de ce milieu. Venez vous immerger !

### Jeu de piste : le gardien de phare

**A PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** - Le Cap Fréhel abrite de nombreux trésors, précieusement conservés par les gardiens du Cap. Si vous souhaitez entrer dans ce clan, venez vous frotter à leurs épreuves où toutes vos facultés seront nécessaires.

### Jeu de piste : orientation nature

**A PARTIR DE 11 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** - A Pléhérel-Plage, votre mission : trouver toutes les balises et remplir votre feuille de route. Soyez observateur car vos connaissances sur les paysages, la faune et la flore feront toute la différence.

### Opinel et bout de ficelle

**A PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** - Deux heures pour se familiariser avec ce fameux petit couteau, en réalisant des petites créations à partir d'éléments naturels.

### GRATUIT Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord

**À PARTIR DE 8 ANS - GRATUIT - DURÉE : 2H À 2H30 - 4 KM À PIED ALLER/RETOUR** - Revivez un voyage sur le tracé du petit train, à partir du viaduc de Caroual, fraîchement rénové. L'association des amis du viaduc de Caroual vous raconte son histoire, celle de son concepteur Louis Harel de la Noë, à partir de témoignages et de photographies d'époque.

### La patrimoine religieux et balnéaire rignéen

**À PARTIR DE 10 ANS - 5€/ADULTE 2€/ ENFANT (6 À 18 ANS) - DURÉE : 1H30** - Un tour dans l'histoire d'Erquy qui vous emmènera du centre ville au boulevard de la mer, du Moyen Âge au 20<sup>e</sup> siècle. La visite est commentée par un guide de l'Office de Tourisme d'Erquy.

## sorties économie locale

### Crée, port et mareyage

**À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** - La visite guidée et commentée des différentes étapes de la criée et du port d'Erquy sera l'occasion de découvrir les parcours du poisson : de son débarquement aux étals des poissonniers. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

avril

LUN 7

**La laisse de mer un milieu plein de mystères !**

A partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h - Départ du Centre Nautique de Sables-d'Or-les-Pins à Fréhel.

MER 16

**Le patrimoine religieux et balnéaire réginéen**

A partir de 10 ans - Tarif 5 € / Adulte et 2 € / Enfant de 6 à 18 ans - Durée : 1h30 - RDV : 14h - Devant l'Office du Tourisme d'Erquy.

MAR 8

**Crée port et mareyage**

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy.

JEU 17

**Orientation nature**

A partir de 11 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h - Chapelle de Pléhérel-Plage à Fréhel.

MER 9

**Les petites histoires de la nature**

A partir de 5 ans - Tarif A - Durée 2h - RDV : 10h - Croisement entre l'allée des Goélands et l'allée du Parc, Sables-d'Or-les-Pins à Fréhel.

VEN 18

**Les oiseaux marins du Cap Fréhel**

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée 2h - RDV : 10h - Entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon.

JEU 10

**Le gardien de phare**

A partir de 10 ans - Tarif A - Durée 2h - RDV : 10h - Entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon.

MAR 22

**Crée port et mareyage**

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy.

VEN 11

**Opinel et bout de ficelle**

A partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Parking de la salle des fêtes de Saint-Alban.

MER 23

**Balade ludique au Cap d'Erquy**

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée 2h - RDV : 14h - Parking du Lourtauais à Erquy.

LUN 14

**La vie à marée basse**

A partir de 5 ans - Tarif A - Durée 2h - RDV : 14h - Cale de l'îlot Saint-Michel à Erquy.

VEN 25

**La laisse de mer, un milieu plein de mystères !**

A partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h - Départ du Centre Nautique de Sables-d'Or-les-Pins à Fréhel.

MAR 15

**Crée port et mareyage**

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy.

DIM 27

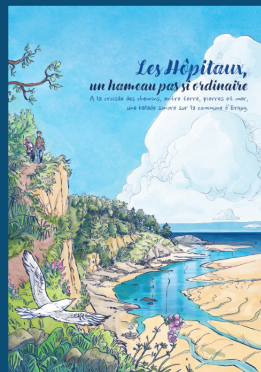
**Le marais de Sables d'Or-Les-Pins**

A partir de 8 ans - Tarif B - Durée 2h - RDV : 10h - Parking devant le camping "Les Salines", Sables-d'Or-les-Pins à Fréhel.

**Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord**

A partir de 8 ans - Gratuit - Durée : 2h30 - RDV : 14h30 - Au pied du viaduc de Caroual à Erquy.

NOUVEAU



Illustrations © octopus.bzh

## Les Hôpitaux, un hameau pas si ordinaire

**A la croisée des chemins, entre terre, pierres et mer, une balade sonore sur la commune d'Erquy, réalisée avec les habitants.**

**À PARTIR DE 6 ANS - PARCOURS DE 3.5 KM - DURÉE : 2H**

Au-delà de ce nom qui interpelle au premier abord, le village côtier des Hôpitaux présente bien des spécificités. Situé entre landes, exploitations agricoles, carrières, mer et marais, il a suscité des modes de vie, des activités et des métiers bien particuliers, dont les traces sont perceptibles çà et là encore aujourd'hui, pour peu que l'on sache observer autour de soi...

Retracez le parcours de Gaël, journaliste en reportage dans le secteur d'Erquy et de Marie, une réginéenne, et laissez aller votre imagination pour plonger, vous aussi, dans l'histoire du village des Hôpitaux ! A chacune des 10 haltes proposées le long de cette balade sonore, un témoignage d'habitants, une histoire, une anecdote,... et une activité ludique vous feront découvrir toute la richesse du patrimoine historique, culturel et naturel des Hôpitaux.

EN VENTE DANS LES OFFICES DU TOURISME D'ERQUY ET FRÉHEL ET AU SIEGE DU GRAND SITE : 18 RUE NOTRE DAME, 22240 PLEVENON  
TARIF : 2 EUROS

Pour en savoir plus et découvrir les deux autres sentiers d'interprétation sur Plurien et Plévenon



# inscription obligatoire pour toutes nos sorties

## 02 96 41 50 83

### TARIF A

- adultes : 7 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 4 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3<sup>e</sup> enfant
- adhérent carte Grand Site : 5 euros

### TARIF B

- adultes : 4 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 2 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3<sup>e</sup> enfant
- adhérent carte Grand Site : 3 euros

### TARIFS SPECIFIQUES

- tarif 6 - 18 ans accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif
- réduction de 30% sur les tarifs pour les possesseurs de la carte Grand Site

### MOYENS DE PAIEMENTS ACCEPTÉS

- espèces
- chèque
- chèques vacances



### annulation

Les animations peuvent être annulées en cas de fortes pluies ou d'un nombre insuffisant de participants.

### sécurité

SAMU : 15  
Pompiers : 18 (Numéro Européen : 112)  
Police secours : 17  
Urgence pour personnes malentendantes : 114

Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet :  
[www.grandsite-capersquyfrehel.com](http://www.grandsite-capersquyfrehel.com)



**Syndicat mixte du Grand Site  
Cap d'Erquy - Cap Fréhel**

18, rue Notre-Dame – 22240 Plévenon

Mail : [accueil@capersquyfrehel.fr](mailto:accueil@capersquyfrehel.fr)  
Tel : 02.96.41.50.83

Le syndicat mixte est soutenu financièrement par le Département des  
Côtes d'Armor et les deux Communautés d'agglomération :  
Dinan Agglomération et Lamballe Terre et Mer.

