



AIMER ET PROTÉGER  
SITES NATURELS EN CÔTES D'ARMOR

# Sables-d'Or les-Pins

*Communes de Plurien et Fréhel*



*Côtes d'Armor,*

*un nouveau regard sur l'environnement*

Conseil  
Général





© RENSCG22

1

### L'ESTUAIRE DE L'ISLET

Situé entre le Cap d'Erquy et le Cap Fréhel, point de contact entre les trois communes Erquy, Fréhel et Plurien, l'estuaire de l'Islet ou « Bouche d'Erquy » est un espace naturel d'une grande beauté soumis au mouvement biquotidien des marées.

En partie fermé au nord par une flèche dunaire et dominé par le Rocher du Marais, cet estuaire d'environ 50 hectares est baigné par la mer à marée haute et traversé par l'Islet à marée basse.



© A. Desbois RENSCG22

2



© Syndicat des Caps

3



© Syndicat des Caps

5

*On raconte qu'autrefois l'îlot Saint-Michel, au large de la Côte, abritait un trésor. Un jour, il fut englouti par les flots et l'or se répandit dans la mer. Frottés par les courants comme des galets, les lingots se transformèrent en sable pour former la plage des Sables-d'Or.*

### LA FLÈCHE DUNAIRE

● La flèche dunaire est une formation en perpétuelle évolution. Le flot des marées et les vents dominants provoquent une dérive régulière du sable d'Est en Ouest, créant ainsi une pointe sableuse qui repousse le cours de l'Islet contre la falaise des Hôpitaux à l'ouest.

● L'estuaire des Sables-d'Or est une zone de transition entre terre et mer. Il présente une diversité de milieux et une richesse floristique remarquable, liées aux caractéristiques physiques originales du lieu.

© RENSCG22



4

#### Légendes des photos

- 1 Dune en restauration
- 2 Flèche dunaire
- 3 Méandre de l'Islet
- 4 Entrée de l'estuaire
- 5 Pré salé

LA FLORE

La topographie et l'alternance des marées conditionnent l'adaptation des plantes et la répartition de la végétation sur le site.

● Ainsi l'Obione et la Salicorne peuplent les bords du chenal. Ces plantes supportent une



© RENS/CG22



2

© RENS/CG22

immersion modérée et résistent aux mouvements des vagues grâce à leur système racinaire développé. C'est également le cas de la Spartine encore mieux armée et installée sur la slikke ou partie basse de la vasière.

Un peu plus haut, sur le schorre ou pré salé, la Lavande de mer ou Saladelle, aux fleurs bleu-rosé disposées en épis, colonise principalement les cuvettes d'eau stagnante. Dans les zones de suintement d'eau douce, le Jonc maritime s'installe. Ses feuilles, cylindriques et piquantes aux extrémités, forment des touffes vert-grisâtre.

● Si, à première vue, la végétation de la « Bouche d'Erquy » semble banale et uniforme, il n'en est rien. En effet, cet estuaire de 5 hectares est classé au 5<sup>e</sup> rang des marais maritimes de la façade atlantique pour sa diversité et son originalité floristique avec 53 espèces végétales de marais salé.

● Sur la dune, milieu sensible au piétinement, l'Oyat et le Chiendent retiennent le sable grâce à leurs longues racines très ramifiées. Parmi eux le Liseron des dunes étale ses fleurs roses et blanches en trompette.



3

© Y. Bourgaud

Le Chardon bleu aux reflets d'acier, assez abondant à Sables-d'Or-les-Pins, est quant à lui protégé sur toutes les dunes de Bretagne.

LA FAUNE

● A marée basse, l'estuaire constitue une zone de repos et d'alimentation pour les oiseaux. C'est ainsi que vous pourrez rencontrer, entre autre, l'Aigrette garzette tout de blanc vêtue, ou le Goéland argenté, au plumage gris sur le dessus et aux pattes roses.



4

© RENS/CG22

- Légendes des photos**
- 1 Liseron des dunes
  - 2 Oyat
  - 3 Bécasseau variable
  - 4 Oyat
  - 5 Salicorne
  - 6 Aigrette garzette



5

© Syndicat des Caps

Petite plante charnue, verte au printemps et en été, la Salicorne se reconnaît facilement à sa coloration rouge de fin de saison.



6

© Y. Bourgaud

## UNE STATION BALNÉAIRE

**A**u tout début du siècle, ce qui va devenir, en l'espace de quelques années, la station balnéaire de Sables-d'Or-les-Pins, n'est encore qu'un immense espace de dunes recouvert d'Oyats et planté de pins : la « grève de Minieuf ». Puis, en 1921, arrive Roland Brouard, « inventeur » de la station. Et, comme surgis

### Légendes des photos

- 1 Vue générale de la station
- 2 Architecture anglo-normande
- 3 Course sur la grande dune



© Collection Martine Abraham



© Collection Martine Abraham

des sables, villas, hôtels, casino, golf et petit train remplacent les grandes dunes aujourd'hui disparues.

● Mais la crise de 1929, le développement automobile et l'instabilité climatique associée à une courte saison vont entraîner la faillite du projet avant que celui-ci ne connaisse un second souffle après la Seconde Guerre Mondiale.

*L'Eglise de Plurien, édifiée vers l'an 1000, rappelle, par certains éléments rajoutés au XVII<sup>e</sup> siècle, que les Templiers marquèrent l'histoire locale dès le XII<sup>e</sup> siècle. Ces éléments proviendraient de l'ancien établissement templier de la Caillibotière en Plurien. Il s'agit d'un chapitré octogonal et, dans l'allée centrale, de pierre d'autel marquées de croix pattées.*



© Musée de Bretagne/Collection Mesny



1

## LA GESTION ET L'AMÉNAGEMENT

**E**n 1982, face à l'urbanisation excessive du bord de mer, le Département décide d'acheter et de protéger les 5 hectares restant de la flèche dunaire. Il s'est depuis associé à l'Etat, la commune de Fréhel et l'association des propriétaires des Sables-d'Or pour la mise en place d'un programme de protection de

l'ensemble de la dune. Ainsi différents aménagements ont été réalisés : pose de ganielles, plantations d'Oyats, accès aux plages, maîtrise de l'accès automobile.

- La végétation pionnière du front de dune, capable de piéger le sable et de compenser l'érosion de la plage par les tempêtes d'hiver, peut être protégée efficacement par des aménagements.

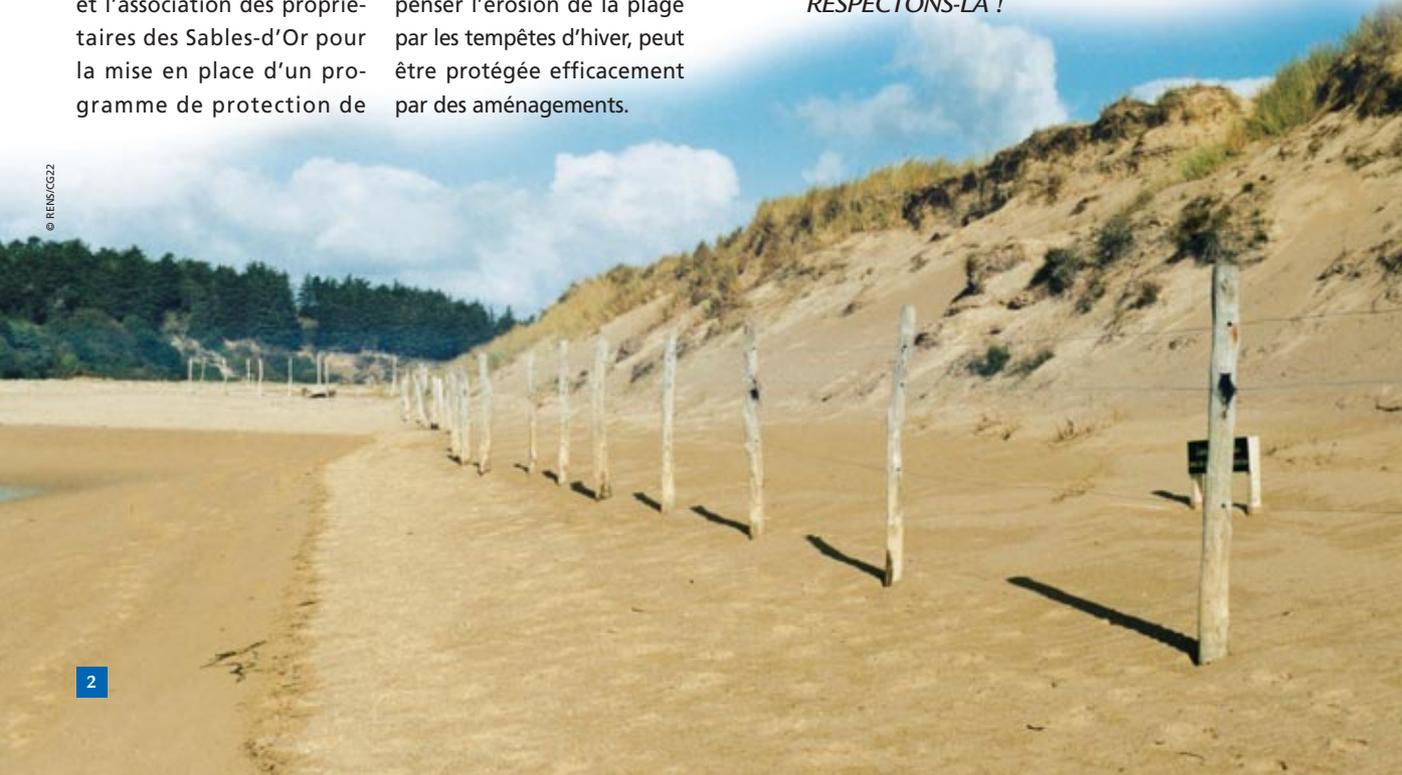
### Légendes des photos

- 1 Flèche dunaire vue d'Erquy
- 2 Aménagement en pied de dune
- 3 Accès à la plage



3

*La dune est un milieu fragile :  
RESPECTONS-LA !*



2



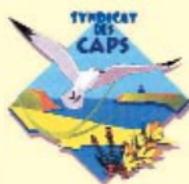
AIMER ET PROTÉGER  
SITES NATURELS EN CÔTES D'ARMOR

## Sables-d'Or-les-Pins

### SUIVEZ LE GUIDE



www.chromatiques.fr - Photos de couverture : © RENIS/CG 22



Le Syndicat  
des Caps  
organise  
des visites  
guidées  
toute l'année.

**Pour tout renseignement,  
contacter :**  
Syndicat des Caps  
Rue Notre-Dame-Plevenon  
22240 Fréhel  
Tél. 02 96 41 50 83  
Fax 02 96 41 42 25

Le Conseil Général protège ses principaux sites naturels  
pour en faire des lieux d'éducation à la nature.  
Cette action n'est possible qu'avec le soutien des  
communes et des associations d'environnement.

Conseil  
Général

Côtes d'Armor,

un nouveau regard sur l'environnement

