

communiqué de presse

Les beaux jours et les vacances arrivent alors réservez vos sorties nature, patrimoine et économie locale pour les vacances de printemps avec Marion, Manon et Aurélien.

L'équipe d'animation du syndicat mixte vous propose 18 animations, du 11 avril au 6 mai 2022, dans les communes d'Erquy, Plévenon, Fréhel, Plurien, Saint-Alban et Pléneuf-Val-André, avec 4 nouvelles expériences.



Manon Tripogney, Marion Meffre-David et Aurélien Guibert sont les animateurs pédagogiques qui vous accompagnent et répondent à toutes vos questions

voyage sonore, l'histoire des arbres, paddle ou encore découverte de la vie aquatique mystérieuse, on ne va pas s'ennuyer !

Pour ce programme des vacances de printemps, l'accent est mis sur les animations nature à faire en famille. Dès 6 ans, venez en famille découvrir les beaux oiseaux marins du cap Fréhel ou les petites bêtes que l'on trouve à marée basse ou dans les mares. Dès 5 ans, vous pouvez découvrir le marais de l'îlet, sa faune et sa flore, en famille.

Plus sportif et à partir de 12 ans, il est proposé, avec le centre nautique de Fréhel, la découverte de la lagune de Sables d'Or-les-Pins ou encore l'îlot Saint Michel en paddle.

De belles nouveautés avec, par exemple, la découverte dès 7 ans de l'histoire d'un arbre. Vous pourrez aussi apprendre à vous servir d'un Opinel pour réaliser de petites créations à partir d'éléments naturels. Lors de l'animation «voyage sonore» qui se déroule en vallée de Diane vous apprenez dès 7 ans à découvrir les sons de la nature autrement et même à fabriquer votre propre instrument de musique.

Côté patrimoine, l'association des amis du viaduc de Caroual nous fait le plaisir de raconter l'histoire de cet ouvrage d'art tout juste restauré, celle de son concepteur Louis Harel de la Noë, à partir de témoignages et de photographies d'époque, le temps d'une belle balade de 4km aller retour.

printemps
DU 11 AVRIL
AU 6 MAI
2022

Pour les lève-tôt qui ont soif d'apprendre, nous vous emmènerons en exclusivité visiter la criée du port d'Erquy pour mieux comprendre le parcours du poisson, de la mer à votre assiette. A ne rater sous aucun prétexte !

Pour les tous petits, à partir de 5 ans, en famille, partez à la rencontre de Mourioche, le temps d'une balade imaginaire et créative au moulin de la mer. Petit personnage farceur, il aime se cacher dans cet espace naturel sensible et surprendre les visiteurs ! N'oubliez pas vos bottes !

en pratique

Venez avec nous et réservez (obligatoirement) vos animations au 02 96 41 50 83 sauf pour les activités paddle à réserver au centre nautique de Fréhel au 02 96 41 55 47. Selon les animations, pensez à vous protéger du froid ou encore à prendre des bottes. Un mémo est toujours indiqué sur le programme.

Afin que vous puissiez profiter pleinement des richesses de la nature et du territoire des Caps en toute sécurité, nous avons mis en place les dispositions ci-après :

- animations en petit comité et en plein air
- invitation aux participants d'apporter, pour certaines animations, leurs propres objets prêt minimal de matériel, désinfecté après chaque animation
- respect de la distanciation physique et désinfection régulière des mains au cours des animations si nécessaire

avril

- Lundi 11, 10h : le marais de l'Islet
- Mardi 12 e, 6h30 : criée port et mareyage
- Mercredi 13, 14h : la vie mystérieuse dans l'eau
- Jeudi 14, 10h et 11h15: voyage sonore
- Vendredi 15, 10h : les oiseaux marins du Cap Fréhel
- Lundi 14, 14h : construisez un carillon sonore
- Mardi 19, 6h30 : criée port et mareyage - 14h, la vie à marée basse
- Mercredi 20, 9h : la lagune de Sables d'Or-les-Pins en paddle - 14 : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord
- Jeudi 21, 14h : Opinel et bout de ficelle
- Vendredi 22, 10h : la vallée de Mourioche
- Mardi 26, 6h30 : criée port et mareyage
- Mercredi 27, 10h : cap sur l'îlot Saint-Michel en paddle
- Vendredi 29, 10h : histoire d'un arbre

mai

- Dimanche 1, 9h30 et 11h : les oiseaux marins du Cap Fréhel
- Lundi 2, 14h : Opinel et bout de ficelle
- Mardi 3 : criée, port et mareyage
- Jeudi 5 : le marais de l'Islet

Le programme détaillé est distribué sur le territoire, dans les commerces (boulangeries etc.), lieux publics (mairies, offices du tourisme, bibliothèques etc.) et publié en ligne sur <https://grandsite-capserquyfrehel.com> et dans la presse quotidienne régionale.

contact presse

Cédric Hamelin, Chargé de Communication
02 96 41 50 83
communication@caperquyfrehel.fr
Syndicat Mixte Grand Site Cap d'Erquy Cap Fréhel
18, rue Notre-Dame 22240 PLEVENON