

Syndicat mixte du Grand Site
Cap d'Erquy - Cap Fréhel

sorties nature & patrimoine



AUTOMNE

DU 20 AU 31
OCTOBRE



2025

RETROUVEZ NOUS
SUR NOTRE SITE INTERNET :
www.grandsite-capserquyfrehel.com

sorties nature, Tous dehors !

En octobre, Tous dehors : un évènement dédié au grand public

Du 1^{er} au 31 octobre 2025 se déroulera l'évènement "En octobre, Tous dehors !" Plus de 200 animations et sorties nature sont proposées sur tout le territoire breton. Découvrez les activités près de chez vous : jeux de piste, balades, randonnées contées, observations, dégustations, expositions, ateliers... en ville, dans les bois, en bord de mer, à la campagne... Tous les milieux sont représentés. Cet évènement est porté par le Réseau d'Éducation à l'Environnement en Bretagne. Comme l'année dernière, l'Agence Régionale de la Santé soutient l'initiative via son Plan Régional Santé Environnement (PRSE4). Les bienfaits de la nature sur la santé mentale et physique des êtres humains est également valorisée pour faire renouer le grand public avec les espaces naturels sur l'ensemble du territoire breton.

Dans ce cadre les animateur-ices du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel vous proposent les sorties nature et patrimoine de l'automne !

200 animations sur tousdehors.bzh



Ces oiseaux venus du nord ...

À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Chaque hiver emménagent dans nos marais, nos lagunes et nos prairies des oiseaux migrateurs aux comportements parfois étranges. Qui sont ces grands voyageurs ? D'où viennent-ils et pourquoi s'installent-ils dans la baie de la Fresnaye ?

La vie à marée basse

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Au pied de l'îlot Saint-Michel, capture en douceur, observation, classement, et anecdotes des animaux du bord de mer. A la fin de la séance, tous les animaux sont remis à l'eau !



Vannerie sauvage - L'Araignée et sa toile !

A PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

A partir d'éléments naturels et sur la base de la vannerie, venez fabriquer une araignée et sa toile à installer dans votre jardin.

Jeu de piste : Orientation Nature

A PARTIR DE 11 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

A Pléhérel plage, votre mission : trouver toutes les balises et remplir votre feuille de route. Soyez observateur car vos connaissances sur les paysages, la faune et la flore feront toute la différence.

A la découverte des champignons

A PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Une sortie d'initiation pour découvrir ces étranges organismes ! Sous forme d'ateliers tournants, devenez incollable sur le thème. Pas de récolte au cours de la balade.

Le Cap Fréhel au crépuscule

A PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

A la nuit tombante et sous la lumière du phare, le Cap Fréhel change de visage et un autre monde s'éveille. Rencontres inattendues, sensations insolites et dépaysement sont au programme de cette balade semi-nocturne.



La laisse de mer, un milieu plein de mystère

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Ce cordon de débris d'algues en décomposition recèle une diversité animale unique et des trésors insoupçonnables. Menez l'enquête sur les mystères de la laisse de mer...

sorties économie locale

Crée, port et mareyage

À PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

La visite guidée et commentée des différentes étapes de la criée et du port d'Erquy sera l'occasion de découvrir le parcours du poisson : de son débarquement aux étals de nos poissonniers.

La coquille Saint-Jacques, star locale !

A PARTIR DE 8 ANS - TARIF B - DURÉE : 1H30

En ce jour de débarque, une présentation de la pêche à la coquille Saint-Jacques vous permettra de comprendre une activité économique majeure pour notre territoire.

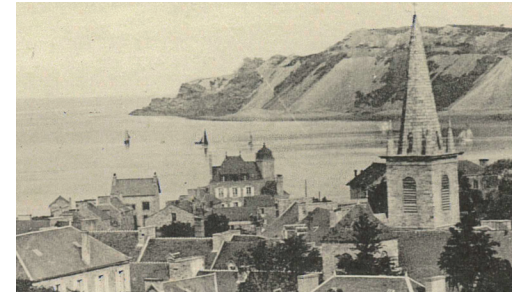


sorties histoire et patrimoine

Le patrimoine religieux et balnéaire réginéen

À PARTIR DE 10 ANS - 5€/ADULTE 2€/ ENFANT (10 À 18 ANS) DURÉE : 1H30 - INSCRIPTION : 02 57 25 22 22

Visite guidée d'Erquy à travers ses édifices religieux, ses villas de bord de mer et son écrin de nature protégée.



Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord

À PARTIR DE 8 ANS - GRATUIT - DURÉE : 2H/2H30 RÉSERVATION OBLIGATOIRE AU 02 96 41 50 83

À partir de photographies d'époque et de témoignages, revivez un voyage sur le tracé du petit train. La visite est assurée par l'Association des Amis du Viaduc de Caroual.



agenda octobre

Réservation obligatoire au 02 96 41 50 83

LUN 20

Vannerie sauvage - L'Araignée et sa toile !

A partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h Salle La Marelle, en face de la mairie de Saint-Alban.

Crée, port et mareyage

A partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

MAR 21

Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord

A partir de 8 ans - Gratuit (réservation obligatoire) - Durée : 2h à 2h30 - 4 km A/R à pied - RDV : 14h30 - Au pied du viaduc de Caroual à Erquy.

MER 22

Le patrimoine religieux et balnéaire réginéen

A partir de 10 ans - 5€ (adultes) / 2€ (10 à 18ans) Durée : 1h30 - 3 Km - RDV : 14h - Devant la Chapelle des Marins à Erquy.

La vie à marée basse A partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Cale de l'îlot Saint-Michel à Erquy. **Pensez à prendre un sceau et des bottes.**

JEU 23

Jeu de piste : Orientation Nature

A partir de 11 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h Chapelle de Pléhérel-Plage à Fréhel.

VEN 24

La laisse de mer, un milieu plein de mystère !

A partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Devant le Centre Nautique de Sables-d'Or-les-Pins.

LUNDI 27

A la découverte des champignons

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h Entrée de l'Allée des Sources à Sables-d'Or-les-Pins.

MAR 28

Crée, port et mareyage

A partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

MER 29

La coquille Saint-Jacques, star locale !

A partir de 8 ans - Tarif B - Durée : 1h30 - RDV : Horaire communiqué lors de la réservation (après-midi) - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy.

JEU 30

Le Cap Fréhel au crépuscule

A partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 18h30 Entre les deux phare du Cap Fréhel à Plévenon.

VEN 31

Ces oiseaux venus du nord...

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Ancienne gare de Port à la Duc à Pléboulle. **Pensez à prendre des bottes.**

inscription obligatoire pour toutes nos sorties au 02 96 41 50 83

TARIF A

- adultes : 7 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 4 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3^{ème} enfant
- Adhérent carte Grand Site : 5 euros

TARIF B

- adultes : 4 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 2 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3^{ème} enfant
- Adhérent carte Grand Site : 3 euros

TARIFS SPECIFIQUES

- tarif 6 - 18 ans accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif
- Réduction de 30% sur les tarifs pour les possesseurs de la carte Grand Site
- chèques vacances acceptés



ANNULATION

Les animations peuvent être annulées en cas de fortes pluies ou d'un nombre insuffisant de participants.

ESTRANGE

UNE EXPOSITION IMMERSIVE POUR LES TOUT-PETITS



L'exposition itinérante et gratuite propose aux enfants de moins de 4 ans de découvrir la biodiversité de l'estran de façon sensorielle et ludique.
Renseignements au 02 96 41 50 83



Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet :
www.grandsite-capserquyfrehel.com



**Syndicat mixte du Grand Site
Cap d'Erquy – Cap Fréhel**
18, rue Notre-Dame – 22240 Plévenon

Mail : accueil@caperquyfrehel.fr
Tel : 02.96.41.50.83

Le syndicat mixte est soutenu financièrement par le Département des
Côtes d'Armor et les deux Communautés d'agglomération :
Dinan Agglomération et Lamballe Terre et Mer.

