

# inscription obligatoire pour toutes nos sorties

## 02 96 41 50 83

### TARIF A

- adultes : 7 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 4 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3<sup>ème</sup> enfant
- Adhérent carte Grand Site : 5 euros

### TARIF B

- adultes : 4 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 2 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3<sup>ème</sup> enfant
- Adhérent carte Grand Site : 3 euros

### TARIFS SPECIFIQUES

- tarif 6 - 18 ans accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif
- chèques vacances acceptés



### aménagements Covid-19

Afin que vous puissiez profiter pleinement des richesses de la nature et du territoire des Caps en toute sécurité, nous avons mis en place les dispositions ci-après :

- animations en petit comité et en plein air
- invitation aux participants d'apporter, pour certaines animations, leurs propres objets
- prêt minimal de matériel, désinfecté après chaque animation
- respect de la distanciation physique et désinfection régulière des mains au cours des animations si nécessaire

### annulation

Les animations peuvent être annulées en cas de fortes pluies ou d'un nombre insuffisant de participants.

### sécurité

N° d'appel d'urgence : 112 ou 18 depuis un portable  
N° d'appel incendie : 18

Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet :  
[www.grandsite-capserquyfrehel.com](http://www.grandsite-capserquyfrehel.com)



**Syndicat mixte du Grand Site  
Cap d'Erquy - Cap Fréhel**  
18, rue Notre-Dame - 22240 Plévenon  
Mail : [accueil@caperquyfrehel.fr](mailto:accueil@caperquyfrehel.fr)  
Tel : 02.96.41.50.83

Le syndicat mixte est soutenu financièrement par le Département des Côtes d'Armor et les deux Communautés d'agglomération : Dinan Agglomération et Lamballe Terre et Mer.

**Côtes d'Armor**  
le Département



Cap d'Erquy - Cap Fréhel

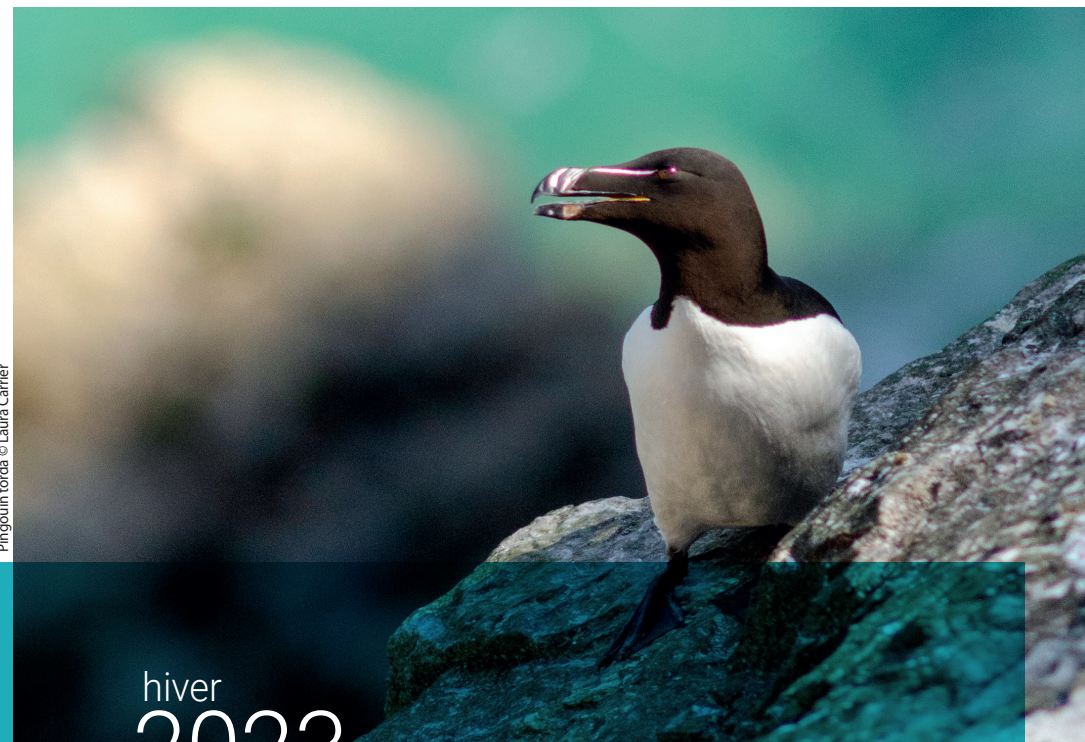
Syndicat mixte du Grand Site  
Cap d'Erquy - Cap Fréhel

# sorties nature & patrimoine

13 FEVRIER AU 3 MARS 2023

Credit photos : © Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel - © Laura Carrier - © Alix Chavallier - © Adeline Tempo  
Ne me jetez pas sur la voie publique, donnez-moi ou recyclez-moi !

Pingouin torda © Laura Carrier



hiver  
2023

## sorties nature, patrimoine

### Les oiseaux marins du Cap Fréhel

**A PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

Uniques en Bretagne, les falaises du Cap Fréhel accueillent chaque année de nombreuses espèces d'oiseaux fidèles à leur site de reproduction. Apprenez à les reconnaître et découvrez leurs particularités.



### Ces oiseaux venus du nord...

**À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

Chaque hiver emménagent dans nos marais, nos lagunes et nos prairies des oiseaux migrateurs aux comportements parfois étranges. Qui sont ces grands voyageurs ? D'où viennent-ils ? Et pourquoi s'installent-ils en baie de la Fresnaye ? **Pensez à prendre vos bottes.**

### La laisse de mer, un milieu plein de mystère !

**À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

Partez à la rencontre de l'habitat du haut de plage, appelé laisse de mer. Ce cordon de débris d'algues en décomposition recèle une diversité animale unique et des trésors insoupçonnables. Enquêtez sur les trésors de la laisse de mer et réalisez une création artistique collective, en landart, à partir d'éléments naturels.

### La vie à marée basse

**À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

Le temps d'une marée basse, capturez et découvrez les animaux du bord de mer avec leurs anecdotes et bizarreries ! **Pensez à prendre des bottes et un seau.**



### Amphibiens au clair de lune

**À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H30**

A la nuit tombante, un autre monde s'éveille. Cette balade semi-nocturne est l'occasion d'arpenter le Cap d'Erquy, à la rencontre des batraciens. Première partie en salle. **Pensez à prendre vos bottes et une lampe de poche.**



NOUVEAU  
GRATUIT

## Du 13 février au 3 mars découvrez l'espace jeu - exposition « Filipêche, suivez le poisson ! »



**CONSEILLÉ À PARTIR DE 6 ANS - GRATUIT - ACCÈS LIBRE**

Immergez-vous dans le monde de la pêche côtière et hauturière, en pénétrant dans l'espace créé pour l'occasion par les animateurs du Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel. Expositions, vidéos, jeux de rôle ou de plateau, puzzle, expérimentation, coin lecture... autant d'activités pour comprendre la filière : des ressources à leur transformation

Pratique

Salle d'exposition du siège du Grand Site de France, 18 rue Notre Dame à Plévenon

Ouvert en accès libre du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h30  
Renseignements et réservations au 02 96 41 50 83

### Fabriquez un carillon sonore

**A PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

A partir d'éléments naturels, venez fabriquer un carillon sonore puis installez le dans votre jardin et laissez le vent jouer ses notes ...

## sorties économie locale

### Crée, port et mareyage

**À PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

La visite guidée et commentée des différentes étapes de la criée et du port d'Erquy sera l'occasion de découvrir le parcours du poisson : de son débarquement aux étals de nos poissonniers. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**



### La coquille Saint-Jacques, star locale !

**À PARTIR DE 8 ANS - TARIF B - DURÉE : 1H30**

En ce jour de débarque, une présentation de la pêche à la coquille Saint-Jacques vous permettra de comprendre une activité économique majeure pour notre territoire. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

## 3 ateliers encadrés

### La pêche hauturière : le jeu

**A PARTIR DE 6 ANS - GRATUIT - DURÉE : 1H30**

Participez à un grand jeu de plateau pour découvrir la pêche hauturière et ses différents métiers. Formez votre équipage et tentez de réussir votre campagne de pêche.

**Mercredi 15 février à 14h30**

### La zone de ressources et ses acteurs : jeu à mission

**A PARTIR DE 8 ANS - GRATUIT - DURÉE : 45MIN**

Endossez le rôle d'un acteur de la mer et découvrez les interactions existants lors de votre navigation.

**Mercredi 1<sup>er</sup> mars à 14h30**

### La criée : le jeu de rôle

**A PARTIR DE 6 ANS - GRATUIT - DURÉE : 1H**

Entrez dans la peau d'un acheteur de la criée. Muni d'un budget et d'une commande, achetez au meilleur prix les lots dont vous avez besoin, avant vos concurrents

**Mercredi 22 février à 14h30**



## février

LUN 13

### Ces oiseaux venus du nord ...

RDV : 10h - Port à la Duc (Fréhel) - Pensez à prendre vos bottes

MAR 14

### Crée, port et mareyage

RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée de la criée du port d'Erquy - Pensez à prendre des vêtements chauds

MER 15

### la pêche hauturière, le jeu (Atelier)

RDV : 14h30 - Siège du Grand Site, 18 rue Notre Dame à Plévenon

JEU 16

### La laisse de mer, un milieu plein de mystères !

RDV : 10h - Départ du centre nautique de Sables d'Or-Les-Pins (Fréhel)

VEN 17

### Carillon sonore

RDV 14h - Salle des associations, derrière la salle des fêtes de Saint-Alban

LUN 20

### La coquille Saint-Jacques, star locale !

RDV : Horaire communiqué à la réservation - Devant la grille d'entrée de la criée du port d'Erquy - Pensez à prendre des vêtements chauds

MAR 21

### Crée, port et mareyage

RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée de la criée du port d'Erquy - Pensez à prendre des vêtements chauds

MER 22

### la criée, jeu de rôle (Atelier)

RDV : 14h30 - Siège du Grand Site, 18 rue Notre Dame à Plévenon

JEU 23

### La vie à marée basse

RDV : 14h - Parking du Port de Piégu de Pléneuf Val-André  
Pensez à prendre vos bottes et vêtements adaptés

VEN 24

### Les oiseaux marins du Cap Fréhel

RDV : 10h - Entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon

LUN 27

### Ces oiseaux venus du nord ...

RDV : 10h - Port à la Duc (Fréhel) - Pensez à prendre vos bottes

MAR 28

### Crée, port et mareyage

RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée de la criée du port d'Erquy - Pensez à prendre des vêtements chauds

## mars

MER 1

### la zone de ressources et ses acteurs, jeu à mission (Atelier)

RDV : 14h30 - Siège du Grand Site, 18 rue Notre Dame à Plévenon

JEU 2

### Amphibiens au clair de lune

RDV : 18h30 - Mairie d'Erquy  
Pensez à prendre vos bottes et une lampe de poche

VEN 3

### Carillon sonore

RDV 14h - Salle des associations, derrière la salle des fêtes de Saint-Alban