

Syndicat mixte du Grand Site
Cap d'Erquy - Cap Fréhel

sorties nature & patrimoine

15 AVRIL AU 6 MAI 2023

jeunes comorans © Laura Carrier

printemps
2023



Les oiseaux marins du Cap Fréhel

A PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Uniques en Bretagne, les falaises du Cap Fréhel accueillent chaque année de nombreuses espèces d'oiseaux fidèles à leur site de reproduction. Apprenez à les reconnaître et découvrez leurs particularités.

Ces oiseaux venus du nord...

À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Chaque hiver emménagent dans nos marais, nos lagunes et nos prairies des oiseaux migrateurs aux comportements parfois étranges. Qui sont ces grands voyageurs ? D'où viennent-ils ? Et pourquoi s'installent-ils en baie de la Fresnaye ? **Pensez à prendre vos bottes.**

La laisse de mer, un milieu plein de mystère !

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Partez à la rencontre de l'habitat du haut de plage, appelé laisse de mer. Ce cordon de débris d'algues en décomposition recèle une diversité animale unique et des trésors insoupçonnables. Enquêtez sur les trésors de la laisse de mer et réalisez une création artistique collective, en landart, à partir d'éléments naturels.

La vie à marée basse

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Le temps d'une marée basse, capturez et découvrez les animaux du bord de mer avec leurs anecdotes et bizarreries ! **Pensez à prendre des bottes et un seau.**

Le marais de l'Islet

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Ce milieu unique, où l'eau douce et l'eau salée se rencontrent, est un lieu propice pour une balade en famille. A travers le marais, vous découvrirez la faune, la flore et les contraintes spécifiques de ce milieu. Venez vous immerger !

Jeu de piste : les clefs de la ville d'Ys

A PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Participez à un rallye coopératif où chaque équipe fera sa part pour qu'ensemble vous découvrirez l'origine des couleurs invraisemblables des Caps.

Opinel et bout de ficelle - niveau confirmé

A PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Deux heures pour se familiariser avec un Opinel en réalisant de petites créations à partir d'éléments naturels.

Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord

**À PARTIR DE 8 ANS - GRATUIT - DURÉE : 2H À 2H30
4 KM À PIED A/R**

Revivez un voyage sur le tracé du petit train à partir du viaduc de Caroual, tout juste rénové. L'association des amis du viaduc de Caroual vous raconte son histoire, celle de son concepteur Louis Harel de la Noé. **Pensez à prendre de bonnes chaussures et une gourde.**

Le sauvetage en mer, un engagement bénévole

À PARTIR DE 10 ANS - GRATUIT - DURÉE : 1H30

Plongez dans l'univers des sauveteurs en mer d'Erquy. Jean-Yves Chatellier, membre de l'équipage, vous présente le fonctionnement de l'activité de cette association reconnue d'utilité publique. Vous découvrirez leur histoire, les coulisses de leurs actions et, à quai, monterez à bord de leur vedette la SNS 201 «Côte de Penthièvre»

sorties économie locale

La conchyliculture en baie de la Fresnaye

À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H30

Le temps d'une marée, accompagnez-nous à travers les parcs mytilicoles et ostréicoles. Ces deux modes d'élevages sont très différents et s'intègrent dans un environnement unique. **Pensez à prendre vos bottes.**

Crée, port et mareyage

À PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

La visite guidée et commentée des différentes étapes de la criée et du port d'Erquy sera l'occasion de découvrir le parcours du poisson : de son débarquement aux étals de nos poissonniers. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

Découvrez la champignonnière Fertile Fungi

À PARTIR DE 6 ANS - 5€ / ADULTE - DURÉE : 1H30

Morgane, productrice de champignons en agriculture biologique, vous accueille dans son exploitation. Dans son local atypique, elle partagera les étapes de culture des Pleurotes et des Shiitakés par une visite des lieux.

LANDES ET BRUYÈRES

Présentation du Grand Site de France et balade nature

TOUT PUBLIC - DU 28 AU 30 AVRIL - ERQUY ET PLÉVENON

Découvrez les oiseaux marins du Grand Site, pour 2 animations autour des oiseaux marins du Cap Fréhel proposées le dimanche 30 avril à 9h30 et 11h.

Visitez le stand Grand Site lors des évènements pour mieux connaître et échanger sur le territoire, les missions, actualités et participer aux animations.

LA FÊTE DE LA COUILLE SAINT-JACQUES

Découvrez les secrets de la coquille Saint-Jacques

TOUT PUBLIC - GRATUIT - SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 AVRIL - AU PORT D'ERQUY

Sur le stand du Grand Site, découvrez la star du week-end le temps d'un atelier ludique et pédagogique ainsi qu'une exposition qui explorera la biologie étonnante de l'espèce *Pecten maximus*. Quel est son habitat, son mode de vie et ses particularités ? Autant de secrets à percer avec les animateurs nature.

Avril

SAM 15

Découvrez la champignonnière Fertile Fungi

RDV : 15h - Lieu dit le Chalet à Erquy (RD entre la Couture et Caroual)

LUN 17

Les oiseaux marins du Cap Fréhel

RDV : 10h - Entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon

MAR 18

Crée, port et mareyage

RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée de la criée du port d' Erquy - Pensez à prendre des vêtements chauds

MER 19

La vie à marée basse

RDV : 14h - Parking du Port de Piégu de Pléneuf Val-André Pensez à prendre vos bottes et vêtements adaptés

Découvrez la champignonnière Fertile Fungi

RDV : 15h - Lieu dit le Chalet à Erquy (RD entre la Couture et Caroual)

JEU 20

Ces oiseaux venus du nord ...

RDV : 10h - Port à la Duc à Fréhel - Pensez à prendre vos bottes

VEN 21

La conchyliculture en baie de la Fresnaye

RDV 14h - Port de Saint-Géran à Plévenon

SAM 22

Découvrez la champignonnière Fertile Fungi

RDV : 15h - Lieu dit le Chalet à Erquy (RD entre la Couture et Caroual)

LUN 24

Jeu de piste : les clefs de la ville d'Ys

RDV : 14h - A proximité du «Kasino» côté plage - Sables d'Or-Les-Pins à Fréhel.

MAR 25

Crée, port et mareyage

RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée de la criée du port d' Erquy - Pensez à prendre des vêtements chauds

MER 26

Balade contée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord

RDV : 14h - Viaduc de Caroual à Erquy

Découvrez la champignonnière Fertile Fungi

RDV : 15h - Lieu dit le Chalet à Erquy (RD entre la Couture et Caroual)

JEU 27

Le marais de l'Islet

RDV : 14h - Parking devant le camping «Les Salines» à Sables d'Or-Les-Pins à Plurien

Le sauvetage en mer, un engagement bénévole

RDV : 10h - Devant la grille d'entrée du parking de la criée du port d'Erquy.

VEN 28

Opinel et bout de ficelle (niveau confirmé)

RDV : 10h - Parking de la salle des fêtes de Saint Alban

SAM 29

Découvrez la champignonnière Fertile Fungi

RDV : 15h - Lieu dit le Chalet à Erquy (RD entre la Couture et Caroual)

DIM 30

Landes et Bruyères (tarif spécial*)

Les oiseaux marins du Cap Fréhel

RDV : 9h30 et 11h - entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon.

Mai

MAR 2

Crée, port et mareyage

RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée de la criée du port d' Erquy - Pensez à prendre des vêtements chauds

MER 3

La laisse de mer, un milieu plein de mystères !

RDV : 14h - Esplanade du «Kasino» à Sables d'Or-Les-Pins (Fréhel)

Découvrez la champignonnière Fertile Fungi

RDV : 15h - Lieu dit le Chalet à Erquy (RD entre la Couture et Caroual)

VEND 5

Les oiseaux marins du Cap Fréhel

RDV : 10h - Entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon

SAM 6

Découvrez la champignonnière Fertile Fungi

RDV : 15h - Lieu dit le Chalet à Erquy (RD entre la Couture et Caroual)

inscription obligatoire pour toutes nos sorties

02 96 41 50 83

TARIF A

- adultes : 7 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 4 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3^{ème} enfant
- Adhérent carte Grand Site : 5 euros

TARIFS SPECIFIQUES

- tarif 6 - 18 ans accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif
- chèques vacances acceptés



*TARIF LANDES ET BRUYÈRES

- adultes : 4 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 2 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3^{ème} enfant

aménagements Covid-19

Afin que vous puissiez profiter pleinement des richesses de la nature et du territoire des Caps en toute sécurité, nous avons mis en place les dispositions ci-après :

- animations en petit comité et en plein air
- invitation aux participants d'apporter, pour certaines animations, leurs propres objets
- prêt minimal de matériel, désinfecté après chaque animation
- respect de la distanciation physique et désinfection régulière des mains au cours des animations si nécessaire

annulation

Les animations peuvent être annulées en cas de fortes pluies ou d'un nombre insuffisant de participants.

sécurité

N° d'appel d'urgence : 112 ou 18 depuis un portable
N° d'appel incendie : 18

Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet :
www.grandsite-capserquyfrehel.com



**Syndicat mixte du Grand Site
Cap d'Erquy – Cap Fréhel**
18, rue Notre-Dame – 22240 Plévenon

Mail : accueil@capserquyfrehel.fr
Tel : 02.96.41.50.83

Le syndicat mixte est soutenu financièrement par le Département des Côtes d'Armor et les deux Communautés d'agglomération : Dinan Agglomération et Lamballe Terre et Mer.

Côtes d'Armor
le Département

