

Syndicat mixte du Grand Site
Cap d'Erquy - Cap Fréhel

sorties nature & patrimoine

12 FEVRIER AU 8 MARS 2024



hiver
2024

sorties nature et patrimoine

Les oiseaux marins du Cap Fréhel

A PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Uniques en Bretagne, les falaises du Cap Fréhel accueillent chaque année de nombreuses espèces d'oiseaux fidèles à leur site de reproduction. Apprenez à les reconnaître et découvrez leurs particularités.



Ces oiseaux venus du nord...

À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Chaque hiver emménagent dans nos marais, nos lagunes et nos prairies, des oiseaux migrateurs aux comportements parfois étranges. Qui sont ces grands voyageurs ? D'où viennent-ils ? Et pourquoi s'installent-ils en baie de la Fresnaye ? **Pensez à prendre vos bottes.**

La laisse de mer, un milieu plein de mystère !

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Partez à la rencontre de l'habitat du haut de plage, appelé laisse de mer. Ce cordon de débris d'algues en décomposition recèle une diversité animale unique et des trésors insoupçonnables. Enquêtez sur les trésors de la laisse de mer et réalisez une création artistique collective, en landart, à partir d'éléments naturels.

La vie à marée basse

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Le temps d'une marée basse, attrapez et découvrez les animaux du bord de mer avec leurs anecdotes et bizarreries ! **Pensez à prendre des bottes et un seau.**



Amphibiens au clair de lune

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H30

A la nuit tombante, un autre monde s'éveille. Cette balade semi-nocturne est l'occasion d'arpenter le Cap d'Erquy, à la rencontre des batraciens. Première partie en salle. **Pensez à prendre vos bottes et une lampe de poche.**

Le marais de Sables-d'Or-Les-Pins

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Ce milieu unique, où l'eau douce et l'eau salée se rencontrent, est un lieu propice pour une balade en famille. A travers le marais, vous découvrirez la faune, la flore et les contraintes spécifiques de ce milieu. Venez vous immerger !

sorties ludiques et créatives

Atelier création: opinel et bout de ficelle

A PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Deux heures pour se familiariser avec un Opinel en réalisant de petites créations à partir d'éléments naturels.

Atelier famille : la vannerie sauvage - hirondelle

A PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

A partir d'éléments naturels et sur la base de la vannerie, venez fabriquer une hirondelle à installer dans votre jardin en attendant le printemps.

Jeu de piste : la potion magique des irréductibles gaulois

A PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Par Toutatis ! Depuis la pointe du Cap, des pavillons ennemis sont en approche... Astérix et Obélix sont en voyage. Le sort du village gaulois est entre vos mains. En arpentant le Cap d'Erquy, vous devrez faire preuve de réflexion, de logique, d'orientation et d'habileté pour trouver les ingrédients entrant dans la composition de la «potion magique». **Prendre un verre par participant.**

sorties économie locale

Crée, port et mareyage

À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

La visite guidée et commentée des différents étapes de la criée et du port d'Erquy sera l'occasion de découvrir le parcours du poisson : de son débarquement aux étals de nos poissonniers. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**



La coquille Saint-Jacques, star locale !

À PARTIR DE 10 ANS - TARIF B - DURÉE : 1H30

En ce jour de débarque, une présentation de la pêche à la coquille Saint-Jacques vous permettra de comprendre une activité économique majeure pour notre territoire. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

En autonomie : partez sur les sentiers de Plévenon hors des sentiers battus »

À PARTIR DE 6 ANS – PARCOURS DE 3 KM - DURÉE : 2H

La commune de Plévenon doit sa notoriété à ses magnifiques côtes bordées de landes et de falaises, et à son célèbre Cap Fréhel. Mais au-delà de ces sites incontournables, le territoire regorge de lieux cachés aussi diversifiés qu'étonnants.

Visiteur d'un jour ou habitué du secteur, si vous avez envie de sortir des sentiers battus et de découvrir d'autres facettes de Plévenon, ce guide et le parcours qu'il propose sont pour vous !

Le livret vous accompagnera dans cette rencontre le temps d'un parcours riche en activités et découvertes.

Vente du livret au prix de 3 euros au Siège du Grand Site, 18 rue Notre Dame, Plévenon.



Illustrations © Emilie Gayet
Création et mise en page © Atelier Bruine

février

JUN 12

La vie à marée basse

RDV : 14h - Parking du Port de Piégu de Pléneuf Val-André
Pensez à prendre vos bottes et vêtements adaptés

JEU 29

Jeu de piste : la potion magique des irréductibles gaulois

RDV : 10h - Parking du Lourtauais à Erquy.

MAR 13

Crée, port et mareyage

RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée de la criée du port d' Erquy - Pensez à prendre des vêtements chauds

mars

JEU 15

Ces oiseaux venus du nord ...

RDV : 10h - Port à la Duc à Fréhel - Pensez à prendre vos bottes

VEN 1

Atelier création : opinel et bout de ficelle

RDV : 14h - Parking de la salle des fêtes de Saint Alban.

LUN 19

Atelier famille : vannerie sauvage - hirondelle

RDV : 14h - Salle des associations, derrière la salle des fêtes de Saint Alban.

LUN 4

Atelier famille : vannerie sauvage - hirondelle

RDV : 14h - Salle des associations, derrière la salle des fêtes de Saint Alban.

MER 21

La coquille Saint-Jacques, star locale !

RDV : Horaire communiqué à la réservation - Devant la grille d'entrée de la criée du port d' Erquy - Pensez à prendre des vêtements chauds

MAR 5

Crée, port et mareyage

RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée de la criée du port d' Erquy - Pensez à prendre des vêtements chauds

LUN 26

Ces oiseaux venus du nord ...

RDV : 10h - Port à la Duc à Fréhel - Pensez à prendre vos bottes

MER 6

Découvrez le marais de Sables-d'Or-Les-Pins

RDV : 14h - Parking situé devant le camping «les Salines» à Plurien.

MAR. 27

Crée, port et mareyage

RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée de la criée du port d' Erquy - Pensez à prendre des vêtements chauds

JEU 7

Les oiseaux marins du Cap Fréhel

RDV : 10h - Entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon

MER 28

Amphibiens au clair de lune

RDV : 18h30 - Mairie d' Erquy
Pensez à prendre vos bottes et une lampe de poche

VEN 8

La laisse de mer, un milieu plein de mystères !

RDV : 10h - Départ du centre nautique de Sables-d'Or-Les-Pins (Fréhel)

inscription obligatoire pour toutes nos sorties

02 96 41 50 83

TARIF A

- adultes : 7 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 4 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3^e enfant
- Adhérent carte Grand Site : 5 euros

TARIF B

- adultes : 4 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 2 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3^e enfant
- Adhérent carte Grand Site : 3 euros

TARIFS SPECIFIQUES

- tarif 6 - 18 ans accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif
- chèques vacances acceptés



hygiène et sécurité

Afin que vous puissiez profiter pleinement des richesses de la nature et du territoire des Caps en toute sécurité, nous avons mis en place les dispositions ci-après :

- animations en petit comité et en plein air
- invitation aux participants d'apporter, pour certaines animations, leurs propres objets
- prêt minimal de matériel, désinfecté après chaque animation
- respect de la distanciation physique et désinfection régulière des mains au cours des animations si nécessaire

annulation

Les animations peuvent être annulées en cas de fortes pluies ou d'un nombre insuffisant de participants.

sécurité

N° d'appel d'urgence : 112 ou 18 depuis un portable
N° d'appel incendie : 18

Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet :
www.grandsite-capserquyfrehel.com



**Syndicat mixte du Grand Site
Cap d'Erquy – Cap Fréhel**
18, rue Notre-Dame – 22240 Plévenon

Mail : accueil@caperquyfrehel.fr
Tel : 02.96.41.50.83

Le syndicat mixte est soutenu financièrement par le Département des
Côtes d'Armor et les deux Communautés d'agglomération :
Dinan Agglomération et Lamballe Terre et Mer.

Côtes d'Armor
le Département



DINAN
AGGLOMERATION

