

# inscription obligatoire pour toutes nos sorties

## 02 96 41 50 83

### TARIF A

- adultes : 7 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 4 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3<sup>ème</sup> enfant
- Adhérent carte Grand Site : 5 euros

### TARIF B

- adultes : 4 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 2 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3<sup>ème</sup> enfant
- Adhérent carte Grand Site : 3 euros

### TARIFS SPECIFIQUES

- tarif 6 - 18 ans accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif
- Réduction de 30% sur les tarifs pour les possesseurs de la carte Grand Site
- chèques vacances acceptés



Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet : [www.grandsite-capserquyfrehel.com](http://www.grandsite-capserquyfrehel.com)



**Syndicat mixte du Grand Site  
Cap d'Erquy - Cap Fréhel**  
18, rue Notre-Dame - 22240 Plévenon

Mail : [accueil@capserquyfrehel.fr](mailto:accueil@capserquyfrehel.fr)  
Tel : 02.96.41.50.83

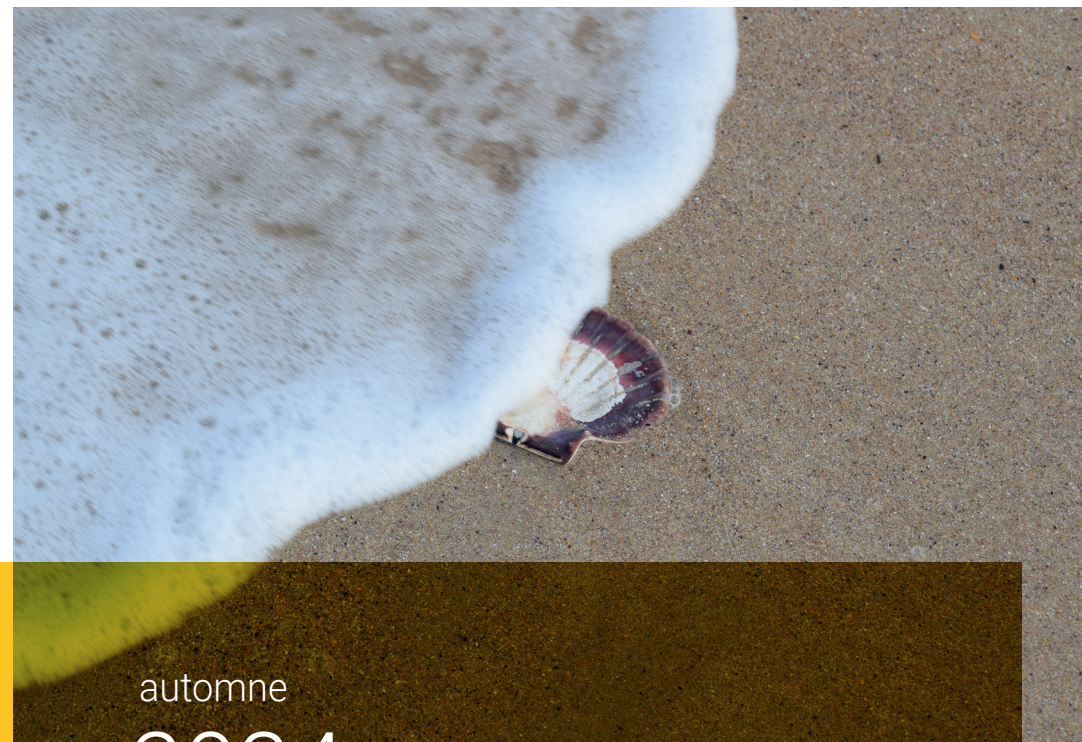
Le syndicat mixte est soutenu financièrement par le Département des Côtes d'Armor et les deux Communautés d'agglomération : Dinan Agglomération et Lamballe Terre et Mer.



Syndicat mixte du Grand Site  
Cap d'Erquy - Cap Fréhel

# sorties nature & patrimoine

DU 21 AU 30 OCTOBRE



automne  
2024

## sorties nature, Tous dehors !



En octobre, Tous dehors : un évènement dédié au grand public

Du 1<sup>er</sup> au 31 octobre 2024 se déroulera l'évènement "En octobre, Tous dehors !" Plus de 200 animations et sorties nature sont proposées sur tout le territoire breton. Découvrez les

activités près de chez vous : jeux de piste, balades, randonnées contées, observations, dégustations, expositions, ateliers... en ville, dans les bois, en bord de mer, à la campagne... Tous les milieux sont représentés. Cet évènement est porté par le Réseau d'Éducation à l'Environnement en Bretagne. Comme l'année dernière, l'Agence Régionale de la Santé soutient l'initiative via son Plan Régional Santé Environnement (PRSE4). Les bienfaits de la nature sur la santé mentale et physique des êtres humains est également valorisée pour faire renouer le grand public avec les espaces naturels sur l'ensemble du territoire breton. Dans ce cadre les animateur-ices du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel vous proposent les sorties nature et patrimoine de l'automne !

200 animations sur  
tousdehors.bzh



GRATUIT

### Balade ludique sur la lande au Cap d'Erquy

A PARTIR DE 6 ANS - GRATUIT - DURÉE : 2H

Grâce à des jeux et des expériences sensorielles, découvrez les richesses naturelles des landes du Cap d'Erquy. En partenariat avec la bibliothèque "Le blé en herbe" d'Erquy.



### Jeux de piste : orientation nature

A PARTIR DE 11 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

A Pléhérel plage, votre mission : trouver toutes les balises et remplir votre feuille de route. Soyez observateur car vos connaissances sur les paysages, la faune et la flore feront toute la différence.

### Vannerie sauvage - Étoiles en tous genre !

A PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

A partir d'éléments naturels, et sur la base de la vannerie, venez fabriquer des étoiles à installer dans votre jardin, en attendant Noël.

### A la découverte des champignons

A PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Une sortie d'initiation pour découvrir ces étranges organismes ! Sous forme d'ateliers tournants, devenez incollable sur le thème. Pas de récolte au cours de la balade.



### Le Cap Fréhel au crépuscule

A PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

A la nuit tombante et sous la lumière du phare, le Cap Fréhel change de visage et un autre monde s'éveille. Rencontres inattendues, sensations insolites et dépaysement sont au programme de cette balade semi-nocturne.

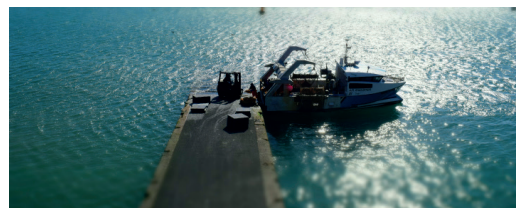


## sorties économie locale

### La coquille Saint-Jacques, star locale !

A PARTIR DE 8 ANS - TARIF B - DURÉE : 1H30

En ce jour de débarque, une présentation de la pêche à la coquille Saint-Jacques vous permettra de comprendre une activité économique majeure pour notre territoire.



### Crée, port et mareyage

À PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

La visite guidée et commentée des différentes étapes de la criée et du port d'Erquy sera l'occasion de découvrir le parcours du poisson : de son débarquement aux étals de nos poissonniers. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

## sorties histoire et patrimoine

### Le patrimoine réginéen

À PARTIR DE 10 ANS - 5€/ADULTE 2€/ ENFANT (6 À 18 ANS)  
DURÉE : 1H30 - INSCRIPTION : 02 57 25 22 22

Erquy se dévoile au travers de thèmes divers : son histoire, son architecture, sa pierre de grès rose, son port... Découvrez avec ces balades guidées le patrimoine religieux et balnéaire réginéen : Un tour dans l'Histoire d'Erquy qui vous emmènera du centre ville au boulevard de la mer, du moyen âge au 20<sup>e</sup> siècle

### Le patrimoine balnéaire et religieux

Visite guidée d'Erquy à travers ses villas du bord de mer et son écrin de nature protégée.

### Le patrimoine paysager

Découverte sensible et immersion dans les différents paysages d'Erquy qui, au cours des époques ont été façonnés par les usages de ses habitants



## Découvrez le Grand Site à travers les traits et les palettes de couleurs des artistes du territoire

La mosaïque de paysages du Grand Site de France a inspiré et inspire encore de nombreux artistes peintres : une succession de pointes rocheuses aux panoramas vertigineux, les eaux turquoise des anses sableuses caractéristiques de la Côte d'Emeraude et de ses abords, des spécificités géologiques uniques telles que le grès rose.

Ce carnet de paysages a été réalisé avec trois artistes locales, Hedwige GAGEY, Emilie GAYET et Isabelle POMMIER, aquarellistes. Il raconte une itinérance sur le Grand Site de France, la rencontre de 3 regards, 3 coups de patte, 3 pinceaux.



Offrez un souvenir du territoire !  
Le carnet de paysage est disponible à la vente au siège du Grand Site, dans les Offices du Tourisme d'Erquy et Fréhel au prix de 10 euros.

## octobre

LUN 21

### Jeux de piste orientation nature

A partir de 11 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h - Chapelle de Pléhérel-Plage à Fréhel.

MAR 22

### Crée port et mareyage

A partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy.

### Le patrimoine religieux et balnéaire réginéen

A partir de 10 ans - 5€ (adultes) ou 2€ (6 à 18ans) - Durée : 1h30 - RDV : 14h - Devant la chapelle des Marins à Erquy.

MER 23

### La coquille Saint-Jacques, star locale !

A partir de 8 ans - Tarif B - Durée : 1h30 - RDV : Horaire communiqué lors de la réservation (après-midi) - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy

JEU 24

### Balade ludique sur la lande au Cap d'Erquy

A partir de 6 ans - Gratuit - Durée : 2h - Places limitées à 20 personnes - RDV : 14h30 - Parking du Lourtauais à Erquy.

VEN 25

### A la découverte des champignons

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h - Entrée de l'Allée des Sources à Sables - d'Or - Les - Pins, à Fréhel.

LUN 28

### Vannerie sauvage - étoiles en tous genres !

A partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Salle de la Marelle, en face de la mairie de Saint Alban.

MAR 29

### Crée port et mareyage

A partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy.

MER 30

### Le Cap Fréhel au crépuscule

A partir de 8 ans - Gratuit - Durée : 2h - RDV : 18h30 - Entre les deux phare du Cap Fréhel à Plévenon.

### Le patrimoine paysager réginéen

A partir de 10 ans - 5€ (adultes) ou 2€ (6 à 18ans) - Durée : 1h30 - 3 Km - RDV : 14h - Devant l'Office du Tourisme à Erquy.

