



Cap d'Erquy - Cap Fréhel

BRETAGNE®

Syndicat mixte du Grand Site
Cap d'Erquy – Cap Fréhel

sorties nature & patrimoine

VOS AVENTURES SUR LES CAPS CET ÉTÉ



DU 1^{ER} JUILLET
AU 30 AOÛT

2025

Grand Site de France cap d'Erquy – cap Fréhel



Falaises grandioses de grès rose culminant à presque 70 mètres, alternance de pointes rocheuses et d'anses sableuses aux couleurs émeraude, un marais estuarien préservé, des spécificités géologiques telles que le grès rose, des landes littorales aux couleurs chatoyantes parmi les plus vastes d'Europe, des massifs dunaires diversifiés et une faune remarquable notamment ornithologique...

Un héritage culturel riche marqué par l'activité maritime, agricole et l'exploitation de carrières de grès rose... Un patrimoine bâti remarquable avec notamment les phares du Cap Fréhel et le joyau médiéval du Fort La Latte...

Bienvenue au Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel !



Le Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel est un **espace naturel remarquable** qui s'étend sur 5170 hectares et quatre communes : Erquy, Fréhel, Plévenon et Plurien.

La labellisation récompense des années d'engagement des élus et des acteurs locaux dans des actions de **préservation et de valorisation des paysages et de la biodiversité**.

Le Grand Site c'est aussi une mission d'Education à l'Environnement (en lien avec les écoles du territoire, et l'accueil de groupes toute l'année), la valorisation des activités économiques et traditionnelles respectueuses de l'environnement et l'animation du dispositif Natura 2000 pour une meilleure prise en compte des enjeux de la biodiversité dans les activités humaines.

Notre promesse ? Vous amener à découvrir le site autrement, à votre rythme. Le Grand Site, à travers ses actions quotidiennes, souhaite faire **partager l'esprit des lieux** et la singularité de ce site unique. Il s'engage à en faire découvrir toutes les richesses, et agit pour les **transmettre aux générations futures**. Le label « Grand Site de France » garantit aux habitants comme aux visiteurs le maintien d'un accueil de qualité et un tourisme respectueux de l'identité de ce site remarquable.

Illustration de couverture © «octopus» Guillaume Bignon
à gauche de haut en bas © Louisiane Burkart (Grand Site)
© Patrick Ménard

des sorties découverte avec les animateurs nature Grand Site



Avec Marion, Aurélien et Jeanne, vous découvrirez les secrets les mieux gardés du Grand Site de France lors des :

- Ateliers spécifiques enfants ●
- Animations en famille ●
- Jeux de piste ●
- Visites à destination des jeunes et des adultes ●

avec nos partenaires esprit Grand Site

Vous trouverez des propositions sur-mesure pour changer de rythme et découvrir autrement les richesses des caps ! À pied, à cheval, sur l'eau ou sous l'eau, vous serez entre de bonnes mains avec nos **partenaires locaux** : les associations (les P'tits Potes, AMENO, les Amis du Viaduc de Caroual), Cap Évasion Nature, les centres nautiques d'Erquy et de Fréhel, Histoire d'Eau, les Écuries Saint-Sébastien, Sables d'Or Équitation, ainsi que Jean-Yves Chatellier et cette année encore le vignoble des Terre-neuvas avec l'accueil de Laurent Houzé sur ses terres.

N'hésitez pas à consulter l'ensemble de leurs offres et activités sur leurs sites internet !

ensemble, préservons les caps !

Parcourir les chemins des caps nécessite d'adopter un comportement respectueux, voici quelques conseils :

Préservez-vous : Adaptez votre équipement en fonction de la durée de marche et des conditions météorologiques. Ne vous approchez pas des falaises, parfois dangereuses aux caps. Sur les sentiers côtiers, surveillez bien les enfants qui vous accompagnent.

Préservez la nature et ses habitants : Stationnez vos véhicules ou vos vélos dans les endroits prévus et indiqués à cet effet. Ne cueillez pas de fleurs, ne prélevez pas de galets et restez sur les sentiers balisés. Les sentiers côtiers sont réservés aux piétons, respectez les réglementations en vigueur. Ne construisez pas de cairns (empilement de roches) car cela accélère l'érosion des falaises et détruit l'habitat d'espèces (faune et flore). À noter, l'usage de drones est à éviter et soumis à autorisation car cela perturbe les oiseaux.

Respectez les activités et les lieux : Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires et les autres usagers sur les sentiers multimodaux (piétons, cyclistes, cavaliers...).

calendrier juillet

Mar. 1 6h30 - Criée port et mareyage ●

Sam. 5 14h - Découverte du Cap d'Erquy en kayak ●

Lun. 7 10h30 - Monsieur crabe, où es-tu ? Pour les moins de 4 ans ●

6h30 - Criée, port et mareyage ●
Mar. 8 10h et 11h15 - Les petits naturalistes «papillon» Pour les 4/6 et 7/10 ans ●
14h - Le patrimoine paysager réginéen ●

Mer. 9 10h - Le gardien de phare ●

6h - Le Cap d'Erquy au petit matin ●
Jeu. 10 10h - Traces et indices, le Sherlock des terriers ●
10h - Pléhérel-Plage, histoire étonnante d'un chef lieu devenu village ●

Ven. 11 9h30 - Ces reptiles ssssurprenants ●

Sam. 12 19h - Sunset sur le Cap d'Erquy en kayak ●

6h et 6h30 - Criée, port et mareyage ●
Mar. 15 10h et 11h15 - Les petits naturalistes «hirondelle de rivage» Pour les 4/6 et 7/10 ans ●
14h - Le patrimoine religieux et balnéaire réginéen ●

9h30 - En route vers le Fort-la-Latte en kayak ●
Mer. 16 14h - La potion magique des irréductibles gaulois ●
14h - Visite du vignoble des Terre-neuvas avec Laurent Houzé ●

10h - La lagune de Sables-d'Or-les-Pins en paddle ●
Jeu. 17 14h - OFNI "Objet Flottant Non Identifié" ●
14h - Randonnée des girouettes avec Les P'tits potes ●

Ven. 18 10h - La géologie du Grand Site ●
14h - Dune et laisse de mer ●

Sam. 19 9h30 - A l'assaut de l'ilot Saint-Michel en kayak ●

Lun. 21 10h30 - Au pied de mon arbre Pour les moins de 4 ans ●

6h et 6h30 - Criée, port et mareyage ●
Mar. 22 10h et 11h15 - Les petits naturalistes «araignées» Pour les 4/6 et 7/10 ans ●
14h - Le patrimoine religieux et balnéaire réginéen ●

10h - Il était une fois Sables-d'Or-les-Pins ●
Mer. 23 10h - Balade contée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord ●
14h - Découverte du Cap d'Erquy en kayak ●
15h - Balade à petits pas sur Sables-d'Or-les-Pins Accessible aux mobilités réduites ● ♿

14h - Balade contée Fortunes de mer Fortunes de terre ●
Jeu. 24 14h - Le sauvetage en mer, un engagement bénévole ●
21h30 - La Cap Fréhel au crépuscule ●

Ven. 25 14h - La vie à marée basse ●

Sam. 26 19h30 - Découverte du marais de Sables-d'Or-Les-Pins en kayak au crépuscule ●

Lun. 28 10h30 - Petits piafs Pour les moins de 4 ans ●

6h et 6h30 - Criée, port et mareyage ●
Mar. 29 10h et 11h30 - Les petits naturalistes «papillons» Pour les 4/6 et 7/10 ans ●
14h - Le patrimoine religieux et balnéaire réginéen ●

Mer 30 9h30 - Découverte de l'ilot du Verdelet en kayak ●
10h - Disparition inquiétante ! ●

Jeu. 31 10h - La vallée du Moulin de la mer ●
14h - Randonnée les chemins de croix avec les P'tits Potes ●

calendrier août

Ven. 1 10h - Entre pierres et terre ou l'histoire des carriers «picotoux» de Fréhel ●
14h - A la rencontre des petits bêtes ●

Sam. 2 9h30 - En route vers le Fort-la-Latte en kayak ●

Lun. 4 10h30 - Monsieur crabe, où es-tu ? Pour les moins de 4 ans ●

6h et 6h30 - Criée, port et mareyage ●
Mar. 5 10h et 11h15 - Les petits naturalistes «araignées» Pour les 4/6 et 7/10 ans ●
14h - Le patrimoine religieux et balnéaire réginéen ●

6h - Le Cap d'Erquy au petit matin ●
Mer. 6 10h - La potion magique des irréductibles gaulois ●
10h - Balade racontée du viaduc de Caroual et du petit train des Côtes du Nord ●
14h - A l'assaut de l'ilot Saint-Michel en kayak ●

Jeu. 7 14h - OFNI «Objet flottant non identifié» ●

9h30 - Ces reptiles ssssurprenants ●
Ven. 8 10h - La grande aventure de la station climatique de Sables-d'Or-Les-Pins ●
14h - Traces et indices, le Sherlock des terriers ●
14h - Passerelle de la côtière et pont du marais ●
20h - Balade du clair de lune avec les P'tits potes ●

les sorties en compagnie des animateurs du Grand Site

Sam.9 19h - Sunset sur le Cap d'Erquy en kayak ●

Lun. 11 10h30 - Edgar le gardien de phare ●

6h et 6h30 - Criée, port et mareyage ●
Mar. 12 10h et 11h15 - Les petits naturalistes «hirondelle» Pour les 4/6 et 7/10 ans ●
14h - Le patrimoine religieux et balnéaire régnéen ●

Mer. 13 9h30 - Jeu de piste en kayak «les secrets du marais de Sables-d'Or-Les-Pins» ●
10h - Il était une fois Sables-d'Or-Les-Pins ●
15h - Balade à petits pas sur Sables-d'Or-Les-Pins Accessible aux mobilités réduites ● ♿

Jeu. 14 9h30 - La lagune de Sables-d'Or-Les-Pins en paddle ●
21h - Le Cap Fréhel au Crépuscule ●

Sam. 16 9h30 - Découverte du Cap d'Erquy en kayak ●

Lun. 18 10h30 - Au pied de mon arbre Pour les moins de 4 ans ●

6h et 6h30 - Criée, port et mareyage ●
Mar. 19 10h et 11h15 - Les petits naturalistes «papillons» Pour les 4/6 et 7/10 ans ●
14h - Le patrimoine portuaire régnéen ●

Mer. 20 10h - Disparition inquiétante ! ●
14h - Visite du vignoble des Terre-neuvas avec Laurent Houzé ●

Jeu. 21 10h - La vallée du Moulin de la mer ●
10h - Entre pierres et terre ou l'histoire des carriers «picotoux» de Fréhel ●
14h - Randonnée Cap sur le Cap avec les P'tits potes ●

Ven. 22 10h - La géologie du Grand Site ●
14h - La vie à marée basse ●

Sam. 23 18h30 - Découverte du marais de Sables-d'Or-Les-Pins au crépuscule en kayak ●

Lun. 25 10h30 - Petits piafs Pour les moins de 4 ans ●

6h30 - Criée port et mareyage ●
Mar. 26 10h et 11h15 - Les petits naturalistes «araignées» Pour les moins de 4/6 ans et les 7/6 ans ●

Mer. 27 10h - Le gardien de phare ●

Jeu. 28 14h - Dune et laisse de mer ●

Ven. 29 14h - A la rencontre des petites bêtes ●

Sam. 30 9h30 - Découverte de l'ilot du Verdelet en kayak ●

Ateliers uniquement pour les enfants ●

DE MOINS DE 4 ANS ET ACCOMPAGNÉS
D'UN ADULTE - TARIF A - DURÉE : 1H

Monsieur crabe, où es-tu ?

Une découverte de la mer et ses habitants - RDV : Maison de la Grève, cale de Jospinet à Planguenoual - **Pensez à prendre des bottes.**

Edgar, gardien de phare

Edgar vous fait découvrir sa drôle de maison - RDV : Au pied du phare du Cap Fréhel à Plévenon.

Au pied de mon arbre

Une balade animée autour de l'arbre - RDV : Aire de jeux de la plage de Vallées à Pléneuf Val-André.

Petits piafs

Une animation pour se familiariser avec les bêtes à plume - RDV : Entrée du port de Dahouët à Pléneuf Val-André.

DE 4 ET 6 ANS ET 7 ET 10 ANS - SANS
ADULTE - TARIF A - DURÉE 1H

Hirondelle de rivage

Observe les acrobaties de ces oiseaux et découvre leurs nids creusés dans la falaise ! - RDV : Plage des Grèves d'en Bas à Plévenon.

Papillons

Une balade colorée pour suivre, observer et comprendre la vie des papillons. RDV : Chapelle de Pléhérel Plage à Fréhel.

Araignées

Une sortie pour observer, jouer et découvrir les araignées en s'amusant. - RDV : Entrée de la Vallée de Diane, Sables-d'Or-Les-Pins

Animations en famille ●

La vie à marée basse

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H
Recherche, observation, classement et anecdotes des animaux du bord de mer - RDV : Cale face à l'ilot Saint-Michel. **Pensez à prendre un seau et des bottes.**

Dune et laisse de mer

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H
Découverte de la laisse de mer et de sa relation à la dune - RDV : Sur les marches de l'esplanade de Sables-d'Or-Les-Pins à Fréhel.

Ces reptiles sssurprenants !

À PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 1H30
Animation ludique autour des 7 espèces de reptiles susceptibles d'être rencontrée sur notre territoire - RDV : Siège du Grand Site, 18 rue Notre Dame à Plévenon. **Pensez à prendre des bottes.**

OFNI : Objets Flottants Non Identifiés

À PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H
Challenge d'OFNI créés à partir d'éléments naturels. Faire des sciences et expérimenter en s'amusant - RDV : Devant la salle des fêtes à Saint-Alban. **Pensez à prendre des bottes.**

A la rencontre des petites bêtes

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H
Capture au filet à papillon, identification et découverte de ce petit monde surprenant, et remise en liberté - RDV : Chapelle de Pléhérel Plage à Fréhel.

La vallée du Moulin de la mer

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H
Balade ludique dans la riche vallée de Murioche, créature légendaire - RDV : Parking du Moulin de la Mer à Matignon. **Pensez à prendre des bottes.**

Le Cap Fréhel au crépuscule

À PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H
Balade à la nuit tombante, rencontres inattendues et sensations insolites - RDV : Au pied du phare du Cap Fréhel à Plévenon.

Le Cap d'Erquy au petit matin

À PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H
Rendez-vous à l'aube sur les sentiers du Cap d'Erquy pour une balade immersive. RDV : Parking du Lourtuais à Erquy.

Traces et indices, le Sherlock des terriers

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H
Équipés de livres de reconnaissance, de plâtre et d'un regard affûté, transformez-vous en enquêteur de la nature. Venez relever des empreintes, déterminer les suspects et interpréter leurs parcours. RDV : Port à la Duc à Fréhel.

Jeux de piste ●

La potion magique des irréductibles gaulois

À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H -
Retrouvez les ingrédients entrant dans la composition de la «potion magique» RDV : Parking du Lourtuais à Erquy. **Pensez à prendre un verre par participant.**

Le gardien de phare

À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H -
Tentez d'entrer dans la confrérie des gardiens du Cap en démontrant toutes vos facultés - RDV : Au pied du phare du Cap Fréhel à Plévenon.

Il était une fois Sables-d'Or-Les-Pins

À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H -
LIMITÉ À 5 FAMILLES
Trouvez l'emplacement du trésor caché en parcourant la station climatique de Sables-d'Or-Les-Pins - RDV : Sur les marches de l'esplanade de Sables-d'Or-Les-Pins.

Disparition inquiétante !

À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H -
LIMITÉ À 5 FAMILLES - TERRAIN ACCIDENTÉ
Un naturaliste de renom a disparu ! En retraçant son parcours, peut-être le retrouverez-vous ? - RDV : Sur le parking de la plage des Grèves d'en Bas à Plévenon.

Visites adultes et jeunes ●



Balade à petits pas sur Sables-d'Or-Les-Pins, accessible aux mobilités réduites

À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H
Visite commentée, depuis le marais de l'Islet jusqu'à la grande plage de Sables-d'Or-Les-Pins : découvertes naturelles et historiques. Promenade aller de 1,3 km, retour en minibus TPMR possible pour les personnes titulaires d'une carte mobilité inclusion (CMI) invalidité (80% d'invalidité ou plus) - RDV : Devant le camping «Les Salines» à Plurien.

La géologie du Grand Site

À PARTIR DE 15 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H
L'histoire passionnante de la formation des grès et conglomérats, roches emblématiques du territoire - RDV : Sur le parking du Lourtuais à Erquy.

Crée, port et mareyage

À PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H
Visite guidée de la criée du port d'Erquy, l'occasion de découvrir le parcours du passion de son débarquement aux étals de nos poissonniers - RDV : Devant les grilles d'entrée de la criée à Erquy.

Le patrimoine d'Erquy

À PARTIR DE 10 ANS - TARIF 5€/AD ET 2€/ENF -
DURÉE : 1H30 - INSCRIPTION : 02 57 25 22 22
Erquy se dévoile autour de trois thèmes :
• ses édifices religieux et ses villas balnéaires - RDV : Au pied de la chapelle des Marins à Erquy.
• son port - RDV : Au parking de la Vieille Echaussée, rue du Port à Erquy.
• son paysage - RDV : Devant l'Office du tourisme à Erquy.

Le sauvetage en mer, un engagement bénévole

À PARTIR DE 10 ANS - DURÉE : 1H30
Plongez dans l'univers des sauveteurs en mer grâce à Jean-Yves Chatellier, membre de l'équipage - RDV : Devant les grilles d'entrée de la Criée du port à Erquy.

Entre pierres et terre ou l'histoire des carriers «picotoux» de Fréhel

À PARTIR DE 12 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H30
Une balade guidée et commentée par Jean-Yves Chatellier, pour se plonger dans l'histoire locale au temps des carriers : la création des carrières, les différents métiers exercés, la vie familiale et communautaire - RDV : Devant la stèle, rue des Carriers, lieu dit Beausoleil à Pléhérel-Plage à Fréhel

Pléhérel-Plage, histoire étonnante d'un chef-lieu devenu village

À PARTIR DE 12 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H30
Accompagné de Jean-Yves Chatellier, découvrez la vie quotidienne à la fin du 19^e siècle, des habitants de ce village du bord de mer - RDV : Chapelle de Pléhérel-Plage à Fréhel

La grande aventure de la station climatique de Sables-d'Or-Les-Pins

À PARTIR DE 12 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H30
L'histoire commence au début des années 20, lorsque Roland Brouard et ses amis restent stupéfaits devant la beauté de la grève du Minieu. Avant, il y avait 90 hectares de landes et de dunes. Après il y a ... Sables-d'Or-Les-Pins ! Entre les deux, c'est la rencontre féconde d'hommes passionnés, de leurs idées et d'un lieu. Mais la «villégiature de rêve» ne durera qu'un temps. A moins que... Visite commentée et illustrée par Jean-Yves Chatellier - RDV : Sur les marches de l'esplanade, Sables-d'Or-Les-Pins.

Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord

À PARTIR DE 8 ANS - DURÉE : 2H À 2H30 - 4 KM À PIED ALLER/RETOUR
Revivez un voyage sur le tracé du petit train, à partir du viaduc de Caroual. L'association des amis du viaduc de Caroual vous raconte son histoire, celle de son concepteur Louis Harel de la Noë, à partir de témoignages et de photographies d'époque. - RDV : Au pied du viaduc de Caroual à Erquy.

Passerelle de la côtière et pont du marais

À PARTIR DE 10 ANS - DURÉE : 2H -
L'association pour la mémoire et la notoriété d'Harel de la Noë (Ameno), vous propose une promenade historique et architecturale au dessus du marais de Sables-d'Or-Les-Pins - RDV : Devant l'hôtel «La Voile d'Or», à Plurien.



Sorties kayak : le Grand Site de France vue de la mer

À PARTIR DE 15 ANS - NIVEAU DÉBUTANT -
DURÉE : 3H - TARIFS ET INSCRIPTION
AUPRES DU CENTRE NAUTIQUE D'ERQUY AU
02 96 72 32 62

Accompagné d'un animateur du Grand Site et d'un animateur sportif, découvrez les lieux emblématiques de la côte pour le plaisir ses sens ? Sept thématiques pour les amateurs de grands espaces :
• Découverte du Cap d'Erquy - RDV : Maison de la Mer à Erquy
• A l'assaut de l'îlot Saint-Michel - RDV : port des Hôpitaux à Erquy
• Découverte de l'îlot du Verdelet - RDV : Plage des Vallées à Pléneuf Val André
• En route vers le Fort-La-Latte - RDV : Port Saint Gérard à Plévenon
• Itinérance de Sables-d'Or-Les-Pins à Erquy - RDV : Port des Hôpitaux à Erquy
• Découverte du marais de Sables-d'Or-Les-Pins au crépuscule - RDV : En bas de la vallée Denis à Erquy
• Jeu de piste : les secrets du marais de Sables-d'Or-Les-Pins - RDV : En bas de la vallée Denis à Erquy

Sorties paddle : la lagune du marais de l'Islet

À PARTIR DE 12 ANS - NIVEAU DÉBUTANT -
DURÉE : 3H - TARIFS ET INSCRIPTION
AUPRES DU CENTRE NAUTIQUE DE FREHEL
AU 02 96 41 55 47

Un animateur du Grand Site associé à un animateur sportif, vous font découvrir la lagune de Sables-d'Or-Les-Pins en paddle, en mêlant approches sportives, ludiques et anecdotes naturalistes.

les sorties en compagnie d'acteurs locaux esprit Grand Site



Randonnées pédestres avec les P'tits potes

GRATUIT

À PARTIR DE 10 ANS - DURÉE : 2 À 3H
Quatre circuits entre 8 et 12 km vous sont proposés pour découvrir le patrimoine naturel, historique et culturel autour du Cap Fréhel, du bourg de Plévenon et ses hameaux charmants à l'architecture traditionnelle locale
RDV : Devant la salle des fêtes à Plévenon. **Pensez à vous équiper de chaussures de marche.**

12 km : Cap sur le cap

Balade à travers la lande jusqu'au Cap Fréhel, puis retour.

8 km : Randonnée des girouettes

Balade à la découverte de la flore qui borde les chemins de traverse.

8 km : Les chemins de croix ça doit être un calvaire !

La route du sacré à découvrir sur les chemins de Plévenon, une véritable partie de plaisir.

8 km : Balade au clair de lune

Promenade hors des sentiers battus pour découvrir entre autres, un ancien lavoir et ses histoires.



Economie locale

GRATUIT

Le vignoble des Terre-neuvas avec Laurent Houzé

À PARTIR DE 8 ANS - DURÉE : 2H -
Produire du vin en Côtes d'Armor, c'est le défi que Laurent Houzé s'est lancé en 2023 en plantant ses premiers pieds de vigne. Il vous invite à découvrir son parcours, son exploitation et son projet de vitiforestier. Un temps de visite et d'échange au coeur des vignes avec vue sur mer ! RDV : la ferme du lieu-dit le Pommet à Erquy.



Photographies de gauche © Syndicat mixte du Grand Site
Cap d'Erquy - Cap Fréhel
Extrait de photographie de droite © Christian Loyer

Equitation

La vallée du Frémur à poney avec les écuries de Saint Sébastien

À PARTIR DE 3 ANS - DURÉE : 1H - INFOS ET RÉSERVATION AUPRÈS DE GERALDINE : 06 64 05 54 20 - Dans un espace boisé, le long d'une rivière, les enfants découvrent les joies du poney sur un parcours adapté - RDV : Les écuries de Saint-Sébastien, tous les jeudis à 10h30.

Promenade à cheval entre plage et campagne avec Sables-d'Or Equitation

À PARTIR DE 10 ANS - DURÉE : 1H - INFOS ET RÉSERVATION AUPRÈS DE MARIE : 06 09 95 38 89 - Seul, à deux ou en famille, promenade à cheval dans la lagune de Sables-d'Or-Les-Pins et sur les chemins réginiéens - RDV : Centre équestre Sables d'Or Equitation au lieu dit Les Cognets à Plurien, tous les jours.

Sorties Cap Evasion Nature

INFOS ET RÉSERVATION AUPRÈS D'ISABELLE : 06 59 74 87 89 - Isabelle vous accompagne et partage ses connaissances de la nature et son énergie positive sur plusieurs thématiques :

- **L'expérience bretonne** : la balade des cyclobutineurs en vélo à assistance électrique - RDV : jeudi 10 juillet et jeudi 28 août de 9h30 à 12h30.
- **Voyagez dans l'immensité de la baie de la Fresnaye (boucle de 7 km)** - RDV : mardi 8 juillet de 15h30 à 18h.
- **Le Cap d'Erquy, joyau de la baie de Saint-Briec** - RDV : mercredi 9 juillet et jeudi 14 août de 10h à 12h.
- **Escapade au tour du marais maritime de Sables-d'Or-Les-Pins** - RDV vendredi 18 juillet et vendredi 8 août de 10h à 12h.
- **Visite du jardin des mers** - RDV : lundi 14 juillet, mardi 12 et mercredi 13 août - RDV : horaires variables.
- **L'huître et moule, quelle histoire !** - RDV : lundi 28 juillet de 15h45 à 17h45.
- **Découverte du petit monde à marée basse** - RDV : mercredi 16 juillet et lundi 25 août, horaires variables.

Histoires d'eau

Palmes au pied pour une balade aquatique

À PARTIR DE 8 ANS - NIVEAU DÉBUTANT DURÉE : 3H (1H DANS L'EAU) - INFOS ET RÉSERVATION AUPRÈS DE FABIEN SPIZZO (HISTOIRE D'EAU) : 06 81 50 65 24 Explorez les fonds marins du Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel à la cadence de vos battements de jambes - RDV : Maison de la Mer à Erquy, 8h45.
Matériel fourni.

- Mardi 8 juillet
- Mardi 22 juillet
- Mardi 5 août
- Mardi 19 août



plongez dans le carnet de paysage ... d'un cap à l'autre

Découvrez le Grand Site à travers les traits et les palettes de couleurs des artistes du territoire

La mosaïque de paysages du Grand Site de France a inspiré et inspire encore de nombreux artistes peintres : un succession de pointes rocheuses aux panoramas vertigineux, les eaux turquoise des anses sableuses caractéristiques de la Côte d'Emeraude et de ses abords, des spécificités géologiques uniques telles que le grès rose.

Ce carnet est une itinérance sur le Grand Site de France, la rencontre de trois regards : **Hedwige GAGEY, Emilie GAYET et Isabelle POMMIER**, aquarellistes.

Le livre est en vente au siège du Grand Site, 18 rue Notre Dame à Plévenon et dans les Offices du Tourisme d'Erquy et Fréhel au prix de 10 euros.



aquarelles © Emilie Gayet - Isabelle Pommier - Hedwidge Gagey

balade contée

Fortunes de mer, fortunes de terre

Au cœur du Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel, les paysages parlent autant à l'âme qu'aux sens. Ici, la terre et la mer s'entrelacent depuis des millions d'années pour offrir un décor façonné par le temps, la nature et les hommes. C'est dans cet écrin de légendes et de falaises que Ludovic Souliman et le Grand Site vous invitent à un voyage sensible et merveilleux :

À PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H - De 600 millions d'années en arrière à aujourd'hui en terre d'Armorique, avec Ludovic Souliman. Contes et récits en chemins de vie, de mémoires et d'imaginaires. Fortunes de mer fortunes de terre est un voyage extraordinaire dans le temps et l'espace, pour tous les rêveurs et les rêveuses.

Jeudi 24 juillet à 10h - RDV au pied de l'escalier de la liaison Port - Cap. Informations et réservation au 02 96 41 50 83



récapitulatif

JUILLET AOÛT

ATELIERS UNIQUEMENT POUR LES ENFANTS

Monsieur crabe, où est-tu ?	lun 7	lun 4
Edgar, gardien de phare		lun 11
Au pied de mon arbre	lun 21	lun 18
Petits piafs	lun 28	lun 25
Hirondelle de rivage	mar 15	mar 12
Papillons	mar 8, mar 29	mar 19
Araignées	mar 22	mar 5, 26

ANIMATIONS EN FAMILLE

La vie à marée basse	ven 25	
Dune et laisse de mer	ven 18	jeu 28
Ces reptiles sssurprenants !	ven 11	ven 8
OFNI : Objets Flottants Non Identifiés	jeu 17	jeu 7
A la rencontre des petites bêtes		ven 29
La vallée du Moulin de la mer	jeu 31	jeu 21
Le Cap Fréhel au Crépuscule	jeu 24	
Le Cap d'Erquy au petit matin	jeu 10	mer 6
Traces et indices, le Sherlock des terriers	jeu 10	ven 8

JEUX DE PISTE

La potion magique des irréductibles gaulois	mer 16	mer 6
Le gardien de phare	mer 9	mer 27
Il était une fois Sables-d'Or-les-Pins	mer 23	mer 13
Disparition inquiétante !	mer 30	mer 20

VISITES JEUNES ET ADULTES

La géologie du Grand Site	ven 18	ven 22
Créée, port et mareyage	tous les mardis	tous les mardis
Balade à petits pas sur Sables-d'Or-les-Pins, accessible aux mobilités réduites	mer 23	mer 13

SORTIES AVEC LES ACTEURS LOCAUX ESPRIT GRAND SITE

Randonnée avec les P'tits potes	jeu 17, jeu 31	ven 8, jeu 21
Le patrimoine d'Erquy	tous les mardis	tous les mardis
Le sauvetage en mer un engagement bénévole	jeu 24	
Visite du vignoble des Terre Neuvas	mer 16	mer 20
Entre pierres et terre ou l'histoire des carrières «picotoux» de Fréhel		ven 1er, jeu 21
Pléhérel-Plage, histoire étonnante d'un chef lieu devenu village	jeu 10	
La grande aventure de la station climatique de Sables-d'Or-les-Pins		ven 8

JUILLET AOÛT

Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord	mer 23	mer 6
Passerelle de la côtière et pont du marais		ven 8
Balade contée, Fortunes de mer, fortunes de terre	Jeu 24	
Sorties kayak	tous les sam edis mer 16, 23 et 30	tous les samedis mer 6, 13
Sorties paddle	jeu 17	jeu 14
SORTIES AVEC LES PARTENAIRES ECONOMIQUES ESPRIT GRAND SITE		
La vallée du Frémur à poney avec les écuries de Saint Sébastien	tous les jeudis	tous les jeudis
Promenade à cheval entre plage et campagne avec Sables-d'Or Equitation	tous les jours	tous les jours
L'expérience bretonne	jeu 10	ven 28
Voyagez dans l'immensité de la baie de la Fresnaye	mar 8	
Le Cap d'Erquy, joyau de la baie de Saint-Brieuc	mer 9	jeu 14
Escapade autour du marais maritime de Sables-d'Or-les-Pins	ven 18	ven 8
Visite du jardin des mers	lun 14	mar 12, mer 13
L'huitre et moule, quelle histoire !	lun 28	
Découverte du petit monde à marée basse	mer 16	lun 25
Palmes au pied pour une balade aquatique	mar 8, mar 22	mar 5, mar 19



Illustration © Caroline Giron (Grand Site)

En autonomie complète sur 3 sentiers cachés

Plévenon, hors des sentiers battus

**À PARTIR DE 6 ANS - 3 EUROS
PARCOURS DE 3 KM - DURÉE : 2H**

La commune de Plévenon doit sa notoriété à ses magnifiques côtes bordées de landes et de falaises, et à son célèbre Cap Fréhel. Mais au-delà de ces sites incontournables, le territoire regorge de lieux cachés aussi diversifiés qu'étonnants.

Visiteur d'un jour ou habitué du secteur, si vous avez envie de sortir des sentiers battus et de découvrir d'autres facettes de Plévenon, ce guide et le parcours qu'il propose sont pour vous !

Le livret vous accompagnera dans cette rencontre le temps d'un parcours riche en activités et découvertes.



Illustrations © Emilie Gayet
Création et mise en page © Atelier Bruine

Vente du livret au prix de 3 euros

- Offices du Tourisme
- Siège du Grand Site, 18 rue Notre Dame, Plévenon.

Partez sur les traces de Mathurin à Plurien, avec le circuit en autonomie « Mathurin, du grain au pain ! »



Illustrations © Emmanuel Cerisier

**À PARTIR DE 8 ANS - LOCATION BESACE
3 EUROS - DURÉE : DE 1H À 3H**

Mathurin et sa famille vous feront découvrir la vie autour de la vallée de l'Islet du début du XXe siècle jusqu'aux années 60 : l'agriculture, les moulins, la richesse du marais, le patrimoine du bourg de Plurien, la vie dans le bourg, son église et sa minoterie. Une besace ludique avec 10 activités vous accompagnera au cours de ce voyage dans le temps ! Pensez à prendre de bonnes chaussures, certains passages peuvent être humides en cas de pluie.

Réservation et location de la besace :

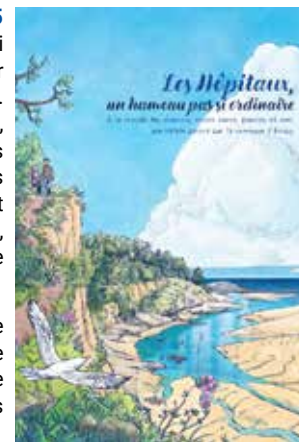
- Camping Les Salines, Plurien
Tél. 02 96 72 17 40
- Hôtel Le Bon Cap, bourg de Plurien
Tél. 02 96 52 40 33

NOUVEAU Les Hôpitaux, un hameau pas si ordinaire

**À PARTIR DE 6 ANS - PARCOURS DE 3.5
KM - DURÉE : 2H** - Au-delà de ce nom qui

interpelle au premier abord, le village côtier des Hôpitaux présente bien des spécificités. Situé entre landes, exploitations agricoles, carrières, mer et marais, il a suscité des modes de vie, des activités et des métiers bien particuliers, dont les traces sont perceptibles çà et là encore aujourd'hui, pour peu que l'on sache observer autour de soi...

Retracez le parcours de Gaël, journaliste en reportage dans le secteur d'Erquy et de Marie, une réginienne, et laissez aller votre imagination pour plonger, vous aussi, dans l'histoire du village des Hôpitaux !



Illustrations © Octopus

A chacune des 10 haltes proposées le long de cette balade sonore, un témoignage d'habitants, une histoire, une anecdote,... et une activité ludique vous feront découvrir toute la richesse du patrimoine historique, culturel et naturel des Hôpitaux.



La balade sonore est possible avec votre smartphone en scannant le QR code ou un audioguide qui vous sera proposé.

Vente du livret au prix de 2 euros

- Offices du Tourisme
- Siège du Grand Site, 18 rue Notre Dame, Plévenon.





ESTRAN

UNE EXPOSITION IMMERSIVE POUR LES TOUT-PETITS
À DÉCOUVRIR DÈS LA RENTRÉE



Plongez dans l'univers poétique de l'estran, cet espace entre terre et mer que la marée dévoile et recouvre, grâce à une exposition spécialement conçue pour les tout-petits.

Ludique, sensorielle et immersive, "Estran" invite les enfants à explorer, toucher, écouter et ressentir.

Pensée comme une expérience à hauteur d'enfant, l'exposition se déploie autour de plusieurs espaces complémentaires :

- Un espace lecture et écoute, avec des histoires sonores à découvrir grâce à un Bookinou, pour se laisser emporter par les récits marins.
- Un espace sensoriel, avec un parcours pieds nus pour explorer les textures naturelles du bord de mer.
- Une structure immersive, où l'on peut entrer dans un bulot géant et vivre l'estran de l'intérieur.
- Un espace de jeux, animé par un mur sonore et de nombreux jeux autour de la mer, pour apprendre en s'amusant.

Pensée pour éveiller la curiosité des plus jeunes et favoriser l'exploration autonome, Estran est une parenthèse douce et stimulante à partager en famille.

**L'EXPOSITION EST EN LIBRE VISITE À COMPTER DU 2 SEPTEMBRE JUSQU'AU 12 SEPTEMBRE 2025 DE 9H À 17H - LIEU : 18 RUE NOTRE DAME 22240 PLEVENON
RENSEIGNEMENTS AU 02 96 41 50 83**

UNION EUROPÉENNE
UMANEZH EUROPA



L'Europe s'engage
en Bretagne



avec le Fonds européen
pour les affaires maritimes et la pêche

L'exposition ESTRAN est un projet lauréat bénéficiant de fonds européens : Fonds Européens pour les Affaires Maritimes, la Pêche et l'Aquaculture (FEAMPA) et la Région Bretagne



les temps forts de l'été sur les communes du Grand Site de France

Erquy : l'été de la curiosité



Les vacances d'été sont bien plus qu'un simple repos bien mérité, elles sont une invitation à la découverte, à l'exploration et aux rencontres enrichissantes. Vous trouverez dans ce guide, les animations estivales proposées par la commune d'Erquy et les associations qui participent toute l'année à l'animation de la ville. Laissez-vous guider par votre curiosité !



Retrouvez le programme d'animation sur le site de la commune, rubrique Agenda ou sur l'application PanneauPocket.

Fréhel : des animations tout l'été



Tous les mardis soirs, profitez des concerts à la chapelle de Pléhérel Plage.

Le Kasino, à Sables-d'Or-Les-Pins propose deux concerts en plein air le 16 juillet et le 20 août. Vides greniers, guinguette, fest-noz, Estivales de Volley Ball, concert de Jazz et feu d'artifice vont rythmer votre été !



Retrouvez toute l'actualité à Fréhel

Plévenon : le plein de festivités



Venez chiner au vide grenier et puces marines : les dimanches 6 juillet et 3 août, organisé avec l'association des plaisanciers de Plévenon, sur le parking de la salle des fêtes de Plévenon. La fête de la mer : dimanche 20 juillet, un événement incontournable qui aura lieu au port Saint-Géran. La fête de la Libération : vendredi 15 août, avec un bal et un feu d'artifice, sur le parking de la salle des fêtes.

Restauration et buvette sur place.
Renseignements au 06 24 30 58 18 / 06 60 21 13 08

Plurien : des beaux moments



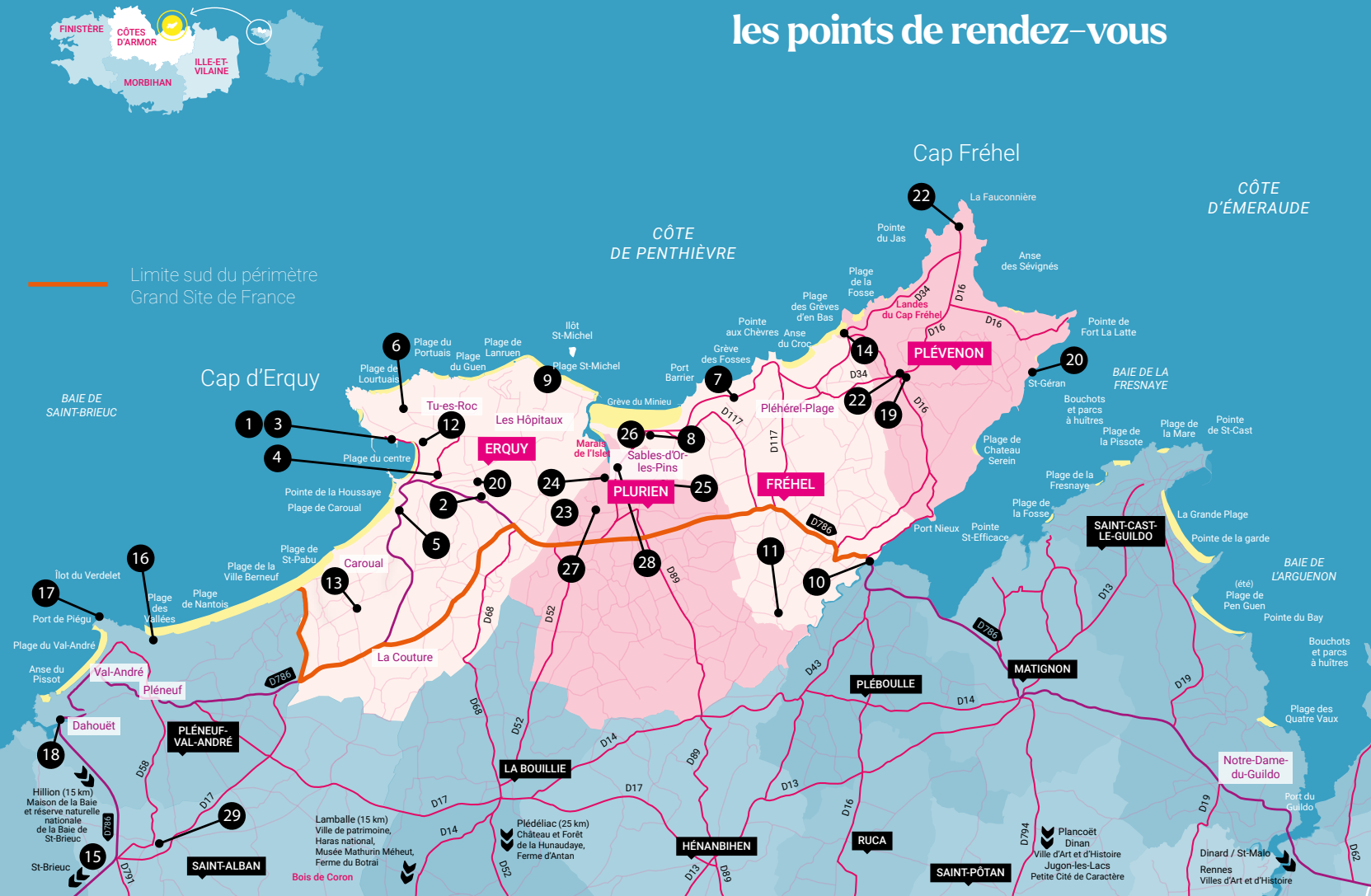
Lundi 14 juillet : dès l'après-midi, animations, bal, restauration et feu d'artifice, avec les associations de Plurien. Samedi 9 août : grande soirée festive avec bal et restauration.

A l'Est des Dunes vous propose pour ses 20 ans Jazz à Sables d'Or : les mercredis 23 juillet, 7 et 13 août.



Retrouvez toute la programmation et les infos pratiques

les points de rendez-vous



1. Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy)
2. Chapelle des Marins (Erquy)
3. Maison de la mer (Erquy)
4. Office de Tourisme (Erquy)
5. Viaduc de Caroual (Erquy)
6. Parking du Lourtuais (Erquy)
7. Stèle, rues des Carriers, lieu dit Beausoleil (Fréhel)
8. Esplanade de Sables-d'Or-les-Pins
9. Cale de l'Îlot Saint-Michel (Erquy)

10. Port à la Duc, baie de la Fresnaye (Fréhel)
11. Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)
12. La Vieille Echaussée (Erquy)
13. Vignoble des Terre-Neuvas (Erquy)
14. Parking des Grèves d'en Bas (Plévenon)
15. Maison de la grève, cale de Jospinet (Planguenoual)
16. Plage des Vallées (Pléneuf Val-André)
17. Port de Piégu (Pléneuf Val-André)
18. Port de Dahouët (Pléneuf Val-André)
19. Maison du Grand Site de France, 18

20. Port Saint-Géran (Plévenon)
21. Au pied du phare du Cap Fréhel (Plévenon)
22. Parking de la salle des fêtes (Plévenon)
23. Moulin de Montafilan (Plurien)
24. Camping les Salines (Plurien)
25. Entrée de la vallée de Diane (Plurien)
26. Centre nautique de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)
27. Centre équestre Sables d'Or équitation (Plurien)

28. Restaurant de la Voile d'Or (Plurien)
29. Parking de la salle des fêtes (Saint-Alban)

inscription obligatoire pour toutes nos sorties

02 96 41 50 83

POUR LES SORTIES ORGANISÉES PAR NOS PARTENAIRES, INSCRIPTION
EN COMPOSANT LE NUMÉRO INDIQUÉ DANS LE DESCRIPTIF DE L'ACTIVITÉ

tarifs sorties nature du Grand Site

TARIF

- Adultes : 7 euros
- Enfants (6 - 18 ans) : 4 euros
- Enfants (- 6 ans) : gratuit
- Familles : gratuit à partir du 3^{ème} enfant
- Adhérents carte Grand Site : 5 euros

TARIFS SPÉCIFIQUES

- Tarif enfant accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif
- Réduction de 30% sur les tarifs pour les possesseurs de la carte Grand Site

moyens de paiements

- Espèces
- Chèque
- Chèques vacances



annulation

À noter, les animations peuvent être annulées en cas de fortes pluies ou d'un nombre insuffisant de participants.

sécurité

N° d'appel d'urgence :
112 d'un portable - 15 d'un fixe
N° d'appel incendie : 18



**Découvrez notre offre spécifique
pour les groupes**

Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet :
www.grandsite-capserquyrehel.com



Syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy – Cap Fréhel
18, rue Notre-Dame – 22240 Plévenon

accueil@caperquyrehel.fr
02 96 41 50 83

Le Syndicat mixte est soutenu financièrement par le Département
des Côtes d'Armor et les deux Communautés d'agglomération :
Dinan Agglomération et Lamballe Terre et Mer.

