

GRAND SITE  
DE FRANCE

Cap d'Erquy - Cap Fréhel

BRETAGNE

Syndicat mixte du Grand Site  
Cap d'Erquy - Cap Fréhel

# sorties nature & patrimoine

DU 10 AU 28 FÉVRIER



hiver  
2025

## sorties nature et patrimoine

### Balade ludique au Cap d'Erquy

**À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

Grâce à des jeux et des expériences sensorielles, découvrez les richesses naturelles et historiques du Cap d'Erquy.



### Les oiseaux marins du Cap Fréhel

**À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

Uniques en Bretagne, les falaises du Cap Fréhel accueillent chaque année de nombreuses espèces d'oiseaux fidèles à leur site de reproduction. Apprenez à les reconnaître et découvrez leurs particularités. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

### Ces oiseaux venus du nord...

**À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

Chaque hiver emménagent dans nos marais, nos lagunes et nos prairies des oiseaux migrateurs aux comportements parfois étranges. Qui sont ces grands voyageurs ? D'où viennent-ils ? Et pourquoi s'installent-ils en baie de la Fresnaye ? **Pensez à prendre vos bottes.**



### La laisse de mer, un milieu plein de mystères

**À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

Ce cordon de débris d'algues en décomposition recèle une diversité animale unique et des trésors insoupçonnables. Menez l'enquête sur les mystères de la laisse

### La vie à marée basse

**À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

Le temps d'une marée, partez à la rencontre des animaux du bord de mer. Du plus petit au plus gros, chaque trouvaille a son lot d'anecdotes et de bizarreries.

**Pensez à prendre des bottes et un seau.**

### Amphibiens au clair de lune

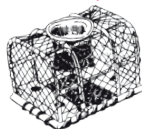
**À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

À la nuit tombante, un autre monde s'éveille. Cette balade semi-nocturne est l'occasion d'arpenter le Cap d'Erquy, à la rencontre des batraciens. Première partie en salle. **Pensez à prendre vos bottes et une lampe de poche.**

### Jeu de piste : la potion magique des irréductibles gaulois

**À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H - LIMITÉ À 5 FAMILLES**

Par Toutatis ! Depuis la pointe du Cap, des pavillons ennemis sont en approche... Astérix et Obélix sont en voyage. Le sort du village gaulois est entre vos mains. En arpentant le Cap d'Erquy, vous devrez faire preuve de réflexion, de logique, d'orientation et d'habileté pour trouver les ingrédients entrant dans la composition de la potion magique. **Pensez à prendre un verre par participant**



## sorties économie locale

### La coquille Saint-Jacques, star locale !

**À PARTIR DE 10 ANS - TARIF B - DURÉE : 1H30**

En ce jour de débarque, une présentation de la pêche à la coquille Saint-Jacques vous permettra de comprendre une activité économique majeure pour le territoire.



### Crée, port et mareyage

**À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

La visite guidée et commentée des différentes étapes de la crée et du port d'Erquy sera l'occasion de découvrir le parcours du poisson : de son débarquement aux étals des poissonniers. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**



LUN 10

**Balade ludique au Cap d'Erquy**

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Parking rue du Lourtauais à Erquy.

MER 19

**Amphibiens au clair de lune**

A partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 18h30 - Mairie d'Erquy.

MAR 11

**Crée port et mareyage**

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy.

JEU 20

**Ces oiseaux venus du nord**

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h - Port à la Duc sur le parking de l'ancienne gare à Pléboulle.

MER 12

**Les oiseaux marins du Cap Fréhel**

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée 2h - RDV : 10h - Entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon.

VEN 21

**Jeu de piste : La potion magique des irréductibles gaulois**

A partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h - Limité à 5 familles - RDV : 10h - Parking du Lourtauais à Erquy.

JEU 13

**La vie à marée basse**

A partir de 5 ans - Tarif A - Durée 2h - RDV : 14h - Cale de l'îlot Saint-Michel à Erquy.

MAR 25

**Crée port et mareyage**

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy.

VEN 14

**Ces oiseaux venus du nord**

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h - Port à la Duc sur le parking de l'ancienne gare à Pléboulle.

MER 26

**La coquille Saint-Jacques, star locale !**

A partir de 10 ans - Tarif B - Durée 1h30 - Horaire communiqué à la réservation - RDV : Devant la grille d'entrée de la criée du port d'Erquy.

LUN 17

**La laisse de mer un milieu plein de mystère !**

A partir de 5 ans Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Départ du Centre Nautique de Sables - d'Or - Les - Pins à Fréhel.

JEU 27

**Les oiseaux marins du Cap Fréhel**

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée 2h - RDV : 10h - Entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon.

MAR 18

**Crée port et mareyage**

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy.

VEN 28

**La vie à marée basse**

A partir de 5 ans - Tarif A - Durée 2h - RDV : 14h - Cale de l'îlot Saint-Michel à Erquy.

NOUVEAU



Illustrations© octopus.bzh

EN VENTE DANS LES OFFICES DU  
TOURISME D'ERQUY ET FRÉHEL ET  
AU SIEGE DU GRAND SITE : 18 RUE  
NOTRE DAME, 22240 PLEVENON  
TARIF : 2 EUROS

## Les Hôpitaux, un hameau pas si ordinaire

**A la croisée des chemins, entre terre, pierres et mer, une balade sonore sur la commune d'Erquy, réalisée avec les habitants.**

### À PARTIR DE 6 ANS - PARCOURS DE 3.5 KM - DURÉE : 2H

Au-delà de ce nom qui interpelle au premier abord, le village côtier des Hôpitaux présente bien des spécificités. Situé entre landes, exploitations agricoles, carrières, mer et marais, il a suscité des modes de vie, des activités et des métiers bien particuliers, dont les traces sont perceptibles çà et là encore aujourd'hui, pour peu que l'on sache observer autour de soi...

Retracez le parcours de Gaël, journaliste en reportage dans le secteur d'Erquy et de Marie, une réginiénne, et laissez aller votre imagination pour plonger, vous aussi, dans l'histoire du village des Hôpitaux ! A chacune des 10 haltes proposées le long de cette balade sonore, un témoignage d'habitants, une histoire, une anecdote,... et une activité ludique vous feront découvrir toute la richesse du patrimoine historique, culturel et naturel des Hôpitaux.

Pour en savoir plus et découvrir les deux autres sentiers d'interprétation sur Plurien et Plévenon



# inscription obligatoire pour toutes nos sorties

## 02 96 41 50 83

### TARIF A

- adultes : 7 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 4 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3<sup>e</sup> enfant
- Adhérent carte Grand Site : 5 euros

### TARIF B

- adultes : 4 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 2 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3<sup>e</sup> enfant
- Adhérent carte Grand Site : 3 euros

### TARIFS SPECIFIQUES

- tarif 6 - 18 ans accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif
- Réduction de 30% sur les tarifs pour les possesseurs de la carte Grand Site
- chèques vacances acceptés

### annulation

Les animations peuvent être annulées en cas de fortes pluies ou d'un nombre insuffisant de participants.

### sécurité

N° d'appel d'urgence : 112 ou 18 depuis un portable  
N° d'appel incendie : 18



Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet :  
[www.grandsite-capersquyfrehel.com](http://www.grandsite-capersquyfrehel.com)



**Syndicat mixte du Grand Site  
Cap d'Erquy - Cap Fréhel**

18, rue Notre-Dame – 22240 Plévenon

Mail : [accueil@capersquyfrehel.fr](mailto:accueil@capersquyfrehel.fr)

Tel : 02.96.41.50.83

Le syndicat mixte est soutenu financièrement par le Département des  
Côtes d'Armor et les deux Communautés d'agglomération :  
Dinan Agglomération et Lamballe Terre et Mer.

