

Syndicat mixte du Grand Site
Cap d'Erquy - Cap Fréhel

sorties nature & patrimoine

2 JUILLET AU 31 AOÛT



été

2022

grand site de france

cap d'erquy – cap fréhel

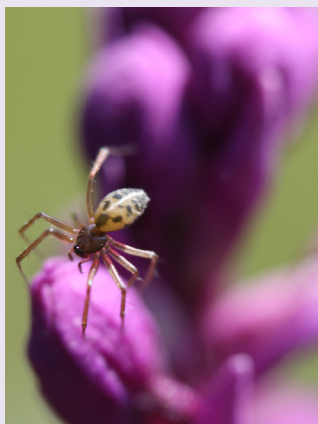
Falaises grandioses de grès rose culminant à plus de 70 mètres, alternance de pointes rocheuses et d'anses sableuses aux couleurs émeraude, un marais estuarien préservé, des spécificités géologiques telles que le grès rose, des landes littorales aux couleurs chatoyantes parmi les plus vastes d'Europe, des massifs dunaires diversifiés et une faune remarquable notamment ornithologique... Un **héritage culturel riche** marqué par l'activité maritime, agricole et l'exploitation de carrières de grès rose... Un **patrimoine bâti remarquable** avec notamment les phares du cap Fréhel et le joyau médiéval du Fort La Latte...

Bienvenue au Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel !

GRAND SITE



DE FRANCE



Labellisé Grand Site de France depuis septembre 2019, le Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel est un **espace naturel remarquable** qui s'étend sur 5170 hectares et quatre communes : **Erquy, Fréhel, Plévenon et Plurien**. La labellisation récompense des années d'engagement des élus et des acteurs locaux dans des actions de **préservation et de valorisation des paysages et de la biodiversité**. Le Grand Site c'est aussi une mission d'Education à l'Environnement (en lien avec les écoles du territoire, et l'accueil de groupes toute l'année), la valorisation des activités économiques et traditionnelles respectueuses de l'environnement et l'animation du dispositif Natura 2000 pour une meilleure prise en compte des enjeux de biodiversité dans les activités humaines.



Notre promesse ? Vous amener à découvrir le site autrement, à votre rythme, avec le **développement des mobilités douces** sur le territoire, la création de **sentier d'interprétation** du patrimoine tels que « Mathurin, du grain au pain » ou encore les alternatives proposées et établies avec nos **partenaires Esprit Grand Site** que vous trouverez dans les pages ci-après...

Le Grand Site, à travers ses actions quotidiennes, souhaite faire **partager « l'esprit des lieux »** et la singularité de ce site unique. Il s'engage à en faire découvrir toutes les richesses, et agit pour les **transmettre aux générations futures**. Le label « Grand Site de France » garantit aux habitants comme aux visiteurs le maintien d'un accueil de qualité et un tourisme respectueux de l'identité de ce site remarquable.



Photographies © Dominique LECOMTE • © Philippe MOISSELIN

exposition photo regards sur les paysages

découvrez le Grand Site à travers les yeux de photographes passionnés, lauréats du concours photo 2021.

Les paysages oniriques du Grand Site sont majestueux et puissants. Ils invitent les artistes, habitants ou gens de passage à la rêverie et à l'expression sensible de leur ressenti.

L'opération **Regards sur les paysages** a permis aux petits et grands d'exprimer leur relation avec les paysages au travers de différentes pratiques artistiques : photographie, peinture, dessin, écriture...

Leurs oeuvres sont à découvrir sur le livre «Regards sur les paysages» disponible auprès du Syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel. Les photographies sont à découvrir en plein air ou en salle dans les communes du Grand Site.

Exposition photo visible à : Erquy (jusque fin juin - centre bourg), Fréhel (du 14 juin au 18 juillet - Résidence les Blés d'Or, rue du Clos de Devant), Plurien (du 1er juillet au 31 août - Manoir de Montangué, rue Montangué) et Plévenon (1er août au 30 septembre - salle muséographique du Grand Site, 18 rue Notre Dame).

un nouvel été sur les caps

Du 2^{er} juillet au 31 août 2022, entre nature, histoire et économie locale, le Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel et ses partenaires (animateurs spécialisés, historiens locaux et professionnels) vous proposent de belles découvertes du patrimoine, pour tous les âges.

Rejoignez-nous en toute tranquillité pour :

- renouer avec l'esprit du Grand Site et sa **nature préservée**
- expérimenter des **approches nouvelles** de découverte
- **prendre le temps** et partager un moment convivial

Nous vous garantissons des sorties alliant plaisir et découverte tout en respectant les protocoles sanitaires en vigueur.

N'hésitez plus et inscrivez-vous au plus vite au 02 96 41 50 83

VOS accompagnateurs



Manon TRIPOGNEY

Animatrice Nature, fine connaisseuse des milieux marins et de leurs interactions. Avec Manon, chaque espèce animale ou végétale rencontrée se transforme en « super-héros » de l'adaptation.



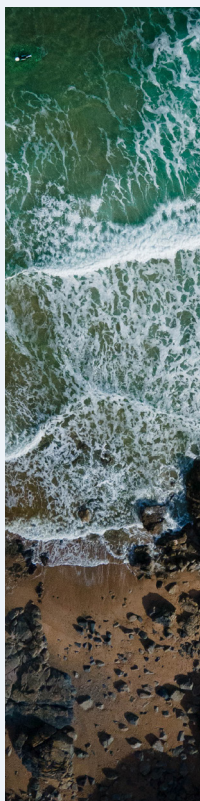
Aurélien GUIBERT

Animateur Nature, collectionne les cailloux et les anecdotes historiques. Aurélien vous fera aimer la géologie et vous embarquera au travers des grandes époques qui ont marqué notre territoire.



Marion DAVID

Animatrice Nature, expérimente la botanique culinaire et l'approche Art et Nature. Marion vous accompagnera sur le terrain et vous fera découvrir les richesses insoupçonnées des deux caps.



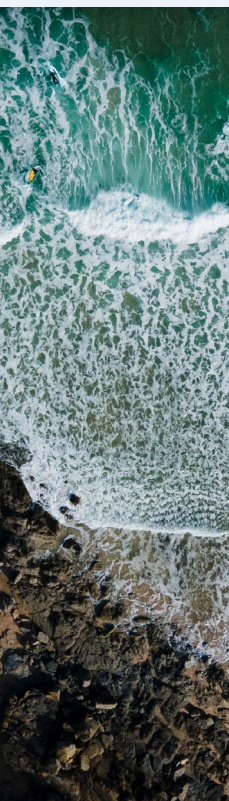
nos partenaires « esprit grand site », des valeurs partagées

Vous trouverez des propositions sur-mesure pour changer de rythme et découvrir autrement les richesses des caps ! À vélo, à pied, à cheval, sur l'eau, vous serez entre de bonnes mains avec nos **partenaires locaux** : Histoire d'Eau, Cap Évasion Vélo, les centres nautiques d'Erquy et de Fréhel, les Écuries Saint-Sébastien, Sables d'Or Équitation, Les P'tits Potes, La champignonnière Fertile Fungi.

N'hésitez pas à consulter l'ensemble de leurs offres et activités sur leurs sites Internet !

une offre spécifique pour les groupes existe, découvrez-la sur notre site internet

<https://grandsite-capserquyfrehel.com/suivre-le-guide/vous-venez-en-groupe/>



ensemble, préservons les caps !

Parcourir les chemins des caps nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature, les femmes et les hommes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées :

Préservez-vous

Adaptez votre équipement en fonction de la durée de marche et des conditions météorologiques.

Ne vous approchez pas des falaises, parfois dangereuses aux caps. Sur les sentiers côtiers, surveillez bien les enfants qui vous accompagnent.

Préservez la nature et ses habitants

Stationnez vos véhicules ou vos vélos dans les endroits prévus et indiqués à cet effet. Respectez la faune et la flore, ne cueillez pas de fleurs, ne prélevez pas de galets et restez sur les sentiers balisés. Les sentiers côtiers sont réservés aux piétons, respectez les réglementations en vigueur. À noter, l'usage de drones est à éviter et soumis à autorisation car il perturbe les oiseaux. Ne construisez pas de cairns (empilement de roches) car cela accélère l'érosion des falaises et détruit l'habitat d'espèces (faune et flore).

Respectez les activités et les lieux

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires et les autres usagers sur les sentiers multimodaux (piétons, cyclistes, cavaliers...).

Photographie © William Duval

5



nos sorties thématiques

sorties nature en famille

Tour d'horizon du Cap Fréhel

À PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 1H30

Surplombant le grand large du haut de ses falaises escarpées, ses paysages sont à couper le souffle ! Mais que se cache au cœur des landes du Cap Fréhel ? Participez à une déambulation à travers le cap, en compagnie d'un animateur Nature, pour découvrir des animaux et plantes emblématiques, une géologie spécifique, les petites et grandes histoires du Cap et partager un moment de convivialité. **Pensez à prendre un verre par participant.**

Tour et détour au Cap d'Erquy

À PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE :

1H30 — Plus intimiste que le Cap Fréhel, déambulez en cette fin de journée sur les sentiers du Cap d'Erquy à la découverte de ses points de vue, de ses histoires et de sa biodiversité. **Pensez à prendre un verre par participant.**

NOUVEAU

Ces reptiles ssssurprenants

À PARTIR DE 6 ANS - TARIF B - DURÉE :

1H30 — Les reptiles sont des espèces peu connues dont la réputation est parfois négative voire même effrayante. Venez avec nous, pour découvrir les 7 espèces de reptiles susceptibles d'être rencontrées sur notre territoire.

Géologie et paysages du Cap Fréhel

A PARTIR DE 15 ANS - TARIF A - DURÉE :

2H — La côte de grès rose débute dans l'Anse des Sévignés, entre le Cap Fréhel et le Fort-la-Latte. Avec un animateur Nature, vous poursuivrez l'histoire passionnante de la formation des grès et conglomérats et emprunterez des chemins escarpés pour lire la roche dans ses moindres failles...

Jeu de piste : Les clés de la Ville d'Ys

À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE :

2H — Participez à un rallye coopératif où chaque équipe fera sa part pour qu'ensemble vous découvriez les clefs ouvrant le coffre de la ville d'Ys.

Jeu de piste : Le gardien de phare

À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE :

2H — Le Cap Fréhel abrite de nombreux trésors, précieusement conservés par les gardiens du Cap. Si vous souhaitez entrer dans ce clan, venez vous frotter à leurs épreuves où toutes vos facultés vous seront nécessaires.

Jeu de piste : La potion magique des irréductibles gaulois

À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

— Par Toutatis ! Depuis la pointe du Cap, des pavillons ennemis sont en approche... Astérix et Obélix sont en voyage. Le sort du village gaulois est entre vos mains. En arpentant le Cap d'Erquy, vous devrez faire preuve de réflexion, de logique, d'orientation et d'habileté pour trouver les ingrédients entrant dans la composition de la « potion magique ». **Pensez à prendre un verre par participant.**



Initiation à la géologie au Cap d'Erquy

À PARTIR DE 11 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H
Débutants et sensibles à l'histoire de la Terre, venez faire le point sur les mécanismes qui gouvernent la formation des roches.

Les marais de Sables-d'Or-les-Pins

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H
Ce milieu unique, où l'eau douce et l'eau salée se rencontrent, est un lieu propice pour une balade en famille. À travers le marais, vous découvrirez la faune, la flore et les contraintes spécifiques de ce milieu. Venez vous immerger ! **Pensez à prendre des bottes et un crayon par participant.**

La vallée de Mourioche...

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H
Mourioche, personnage farceur, vit dans les ruines de la vallée du moulin de la mer. En famille, le temps d'une balade imaginaire et créative, découvrez cet espace naturel sensible et partez à la rencontre de Mourioche ! **Pensez à prendre des bottes (elles sont même indispensables).**

NOUVEAU **Jeu de piste : Murder party à Plurien À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** — Chez les animaux, un meurtre a été commis ! Retrouvez le coupable en crapahutant sur la commune à la rencontre de témoins ou de suspects. Bienvenue aux « Hercule Poirot » !

NOUVEAU **Opinel et bout de ficelle - (niveau débutant)**

A PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H — Se familiariser avec un opinel en réalisant des petites créations à partir d'éléments naturels.

La vie à marée basse

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H30
Au pied de l'îlot du Verdelet, capture, classement et anecdotes des animaux du bord de mer. **Pensez à prendre des bottes, un seau et éventuellement une épiprette.**

animations enfants pour les moins de 4 ans

ENFANT

Au pied de mon arbre

ENFANT DE MOINS DE 4 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE - TARIF A - DURÉE : 1H — Une balade animée autour de l'arbre et du bois.

Monsieur crabe, où es-tu ?

ENFANT DE MOINS DE 4 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE - TARIF A - DURÉE : 1H — Monsieur Crabe sera le fil conducteur d'une séance de découverte de la mer et de ses habitants. **Pensez à prendre des bottes, un seau et une pelle.**

NOUVEAU

Edgar, gardien de phare

ENFANT DE MOINS DE 4 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE - TARIF A - DURÉE : 1H — Edgar vous fait découvrir sa drôle de maison.

Petits piafs

ENFANT DE MOINS DE 4 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE - TARIF B - DURÉE : 1H — Animation ludique pour se familiariser avec les bêtes à plumes.

ateliers nature en extérieur

DURÉE : 1H - TARIF A — Des ateliers hebdomadaires et thématiques sans les parents autour de la biodiversité, de l'imaginaire, de la créativité, tout un programme !

pour les 4 – 6 ans

NOUVEAU *Petites bêtes & Cies*

Rechercher, observer, manipuler les petites bêtes de la vallée.

ENFANT *Empreintes ...*

Sur le port ou sur le Cap, recherche de forme et de texture pour les immortaliser en toute créativité.

Il était une fois un arbre ...

Prenons le temps d'observer et de découvrir les arbres d'à côté.

LandArt dans le marais

Atelier de composition visuelle à partir d'éléments glanés dans le marais et d'arroseurs.

pour les 7 – 10 ans

NOUVEAU *Moulins à eau*

Apprenez à construire un moulin à eau et installez-le dans la rivière !

ENFANT *En quête de petites bêtes !*

Appréhendez de manière ludique les petites bêtes qui nous entourent.

Matelotage

Le patron du bateau « Les 2 Caps » est à la recherche de matelots ! Cette heure permettra de tester les compétences des participants sur la mer et leur dextérité pour peut-être les embarquer !

Voyage sonore dans la Vallée Diane

Cette balade en vallée de Diane vous fera découvrir son théâtre de verdure et son ambiance sonore. Jeux d'écoute, fabrication d'un instrument et découverte de la grive musicienne sont au programme.

sorties économie locale

NOUVEAU *Le monde agricole : La champignonnière Fertile Fungi*

À PARTIR DE 14 ANS - GRATUIT - DURÉE : 3H — Morgane, productrice de champignons en agriculture biologique, vous accueille dans son exploitation. Dans son local atypique, elle partagera les étapes de culture des pleurotes et des Shiitakés par une visite des lieux.

Découverte d'une carrière littorale en activité

À PARTIR DE 15 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H30 Visite commentée des carrières de Fréhel : Jean-Yves Chatellier, passionné d'histoire locale et un animateur du Grand Site de France, vous font découvrir l'Histoire singulière de son installation, les différents métiers à l'intérieur de celle-ci, la géologie du site et l'activité actuelle.

Criée, port et mareyage

À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H La visite guidée et commentée des différentes étapes de la criée et du port d'Erquy sera l'occasion de découvrir le parcours du poisson : de son débarquement aux étals de nos poissonniers. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**



sorties histoire et patrimoine

GRATUIT

Le petit train des Côtes du Nord : Passerelle de la côtière et pont du marais

À PARTIR DE 10 ANS - GRATUIT - DURÉE : 2H — Visites guidées assurées par l'association Ameno pour découvrir la vie et l'oeuvre de l'architecte Harel de la Noé et l'histoire du petit train des côtes du Nord.

Le petit train des Côtes du Nord : Viaduc de Port Nieux

À PARTIR DE 10 ANS - GRATUIT - DURÉE : 2H — Visites guidées assurées par l'association Ameno

Le petit train des Côtes du Nord : Port à la Duc

À PARTIR DE 10 ANS - GRATUIT - DURÉE : 2H — Visites guidées assurées par l'association Ameno

GRATUIT

Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord

À PARTIR DE 8 ANS - GRATUIT - DURÉE : 2H À 2H30 - 4 km à pied aller/retour — Revivez un voyage sur le tracé du petit train, à partir du viaduc de Caroual, fraîchement rénové. L'Association des amis du viaduc de Caroual vous raconte son histoire, celle de son concepteur Louis Harel de la Noë, à partir de témoignages et de photographies d'époque.

GRATUIT

Le sauvetage en mer, un engagement bénévole

À PARTIR DE 10 ANS - GRATUIT - DURÉE : 1H30 — Plongez dans l'univers des sauveteurs en mer d'Erquy... Jean-Yves Chatellier, membre de l'équipage, vous présente le fonctionnement et l'activité de cette association reconnue d'utilité publique. Vous découvrirez leur histoire, les coulisses de leurs actions et, à quai, monterez à bord de leur vedette la SNS 201 « Côte de Penthièvre ».

NOUVEAU

La grande aventure de la station climatique de Sables d'Or-Les-Pins

À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H30 — L'histoire commence au début des années 20, lorsque Roland Brouard et ses amis restent stupéfaits devant la beauté de la grève du Minieu. Avant, il y avait 90 hectares de landes et de dunes. Après il y a ... Sables-d'Or-Les-Pins ! Entre les deux, c'est la rencontre féconde d'hommes passionnés, de leurs idées et d'un lieu. Mais la «villégiature de rêve» ne durera qu'un temps. A moins que... Visite commentée et illustrée par Jean-Yves Chatellier.



Illustration © Alain FREYTET

**Partez sur les traces de Mathurin
avec le circuit en autonomie**
« *Mathurin, du grain au pain !* »

**À PARTIR DE 8 ANS - LOCATION BESACE
3 EUROS - DURÉE : DE 1H À 3H** – Mathurin et sa famille vous feront découvrir la vie autour de la vallée de l'Islet du début du XXe siècle jusqu'aux années 60 : l'agriculture, les moulins, la richesse du marais, le patrimoine du bourg de Plurien, la vie dans le bourg, son église et sa minoterie. Une besace ludique avec 10 activités vous accompagnera au cours de ce voyage dans le temps ! **Pensez à prendre de bonnes chaussures, certains passages peuvent être humides en cas de pluie.**

Réservation et location de la besace :

- Camping Les Salines, Plurien
Tél. 02 96 72 17 40
- Hôtel Le Bon Cap, bourg de Plurien
Tél. 02 96 52 40 33

CIRCUIT DÉCOUVERTE
Sur les traces de Mathurin

Empruntez
ma besace
et amusez-vous
en découvrant
la vallée de l'Islet
et Plurien !

RENSEIGNEMENTS ET DÉPART :
Hôtel Le Bon Cap, bourg de Plurien,
Tél. : 02 96 52 40 33
01 Camping « Les Salines », Plurien,
Tél. : 02 96 72 17 40
Prix de location : 3€
RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Cap Fréhel - Cap Plurien 02 96 41 50 83
grandsite-capsenquyfrhel.com

**animations sport et
nature « esprit grand site »**

à vélo

Balade des cyclobutineurs en VAE

**À PARTIR DE 12 ANS - DURÉE : 3H - TARIF
PLEIN / RÉDUIT : 33 EUROS / 16 EUROS** – Infos et réservation auprès d'Isabelle – Cap Evasion Vélo : 06 59 74 87 89 – Balade accompagnée en vélo à assistance électrique entre les deux caps. Sur voies vertes et véloroute, vous allez savourer les ambiances fabuleuses de landes et de falaises littorales qui expriment toute la diversité et la fragilité du patrimoine du Grand Site de France, agrémentées d'anecdotes.

balade aquatique

**Palmes au pied pour une balade
aquatique**

**À PARTIR DE 8 ANS - NIVEAU DÉBUTANT
DURÉE : 3H - TARIF 30 EUROS** – Infos et réservation auprès de Fabien – Histoire d'Eau : 06 81 50 65 24 – Explorez les fonds marins du Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel à la cadence de vos battements de jambes.

**randonnées pédestre avec
les p'tits potes**

GRATUIT

**À PARTIR DE 10 ANS - GRATUIT -
DURÉE : 3H** – Quatre circuits entre 8 et 12 km vous sont proposés pour découvrir le patrimoine naturel, historique et culturel de la commune du cap Fréhel et du bourg de Plévenon et ses hameaux charmants à l'architecture traditionnelle locale. **Pensez à vous équiper de chaussures de marche.**

12 km : La ronde des moulins

Randonnée campagnarde sur les traces des minotiers.

**8/10 km : La ronde des
girouettes**

Découverte de la diversité des girouettes qui ponctuent le bourg et les hameaux plévenonnais.

12 km : Cap sur le cap

Balade à travers la lande jusqu'au Cap Fréhel, puis retour.

8 km : Balade au clair de lune

Au programme « sons et lumières » dans la campagne plévenonnaise.

équitation

ENFANT

Découverte de la vallée du Frémur à cheval

À PARTIR DE 3 ANS - DURÉE : 1H - TARIF 16 EUROS - Infos et réservation auprès de Géraldine - Ecuries de St-Sébastien : 06 64 05 54 20 - Dans un espace boisé, le long d'une rivière, les enfants découvrent les joies du poney sur un parcours adapté.

À cheval entre les deux caps

À PARTIR DE 10 ANS - NIVEAU DÉBUTANT - DURÉE : 2H/2H30 - TARIF 68 EUROS - Infos et réservation auprès de Marie - Centre Equestre les Cognets : 06 09 95 38 89 - À cheval, partez à la découverte d'une partie du Grand Site de France Cap d'Erquy-Cap Fréhel et de certains sites remarquables : Sables-d'Or-les-Pins, l'Îlot Saint-Michel, la campagne réginoise.

kayak

À PARTIR DE 14 ANS - NIVEAU DÉBUTANT - DURÉE : 3H - TARIF : 30 EUROS - Inscription au Centre nautique d'Erquy : 02 96 72 32 62 - Le Centre Nautique d'Erquy vous emmène à la découverte de lieux emblématiques de la côte en kayak pour le plaisir des yeux et des amateurs de grands espaces, ces sorties sont accompagnées par un animateur du Grand Site.

Découverte du Cap d'Erquy

Direction le Cap d'Erquy et l'Anse de Port Blanc pour une vision originale des falaises inclinées de grès rose.

Découverte de l'îlot Saint-Michel

Au départ du port des Hôpitaux, balade autour de l'îlot Saint-Michel, rocher chargé d'histoire où domine sa chapelle rénovée.

Découverte de l'îlot du Verdelet

Au départ de la plage des Vallées, direction l'archipel du Verdelet pour une balade dans le labyrinthe des rochers et une découverte de ses habitants.

Découverte du marais des Sables-d'Or-les-Pins au crépuscule

Au soleil couchant, pénétrez dans la bouche de l'Islet, au plus profond du marais. Assistez au spectacle de la rencontre entre la mer et la rivière.

En route vers le Fort-la-Latte

Départ de la baie de la Fresnaye en longeant le trait de côte aux ambiances méditerranéennes. Puis le grand frisson à l'approche des remparts du Fort-La-Latte...

paddle

À PARTIR DE 12 ANS - DURÉE : 2H - TARIF : 36,5 EUROS - Inscription au centre nautique de Fréhel : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant - Jouez de votre équipage au rythme de vos pagaies pour découvrir de façon originale et douce l'estuaire de l'Islet et notre petit Mont-Saint-Michel avec le Centre Nautique de Fréhel et un animateur du Grand Site.

Cap sur l'îlot Saint-Michel

Direction l'îlot Saint-Michel, pour une balade au rythme de la pagaie ponctuée d'anecdotes sur la géologie, les légendes locales et les animaux marins.

La lagune de Sables-d'Or-les-Pins

Glissez sur l'eau au rythme de la pagaie. Accompagner d'un animateur nature, déambulez dans les méandres du pré-salé et découvrez toutes les richesses historiques, faunistiques et floristiques du marais.

NOUVEAU

Sur la route des carrières en paddle

En longeant la plage de Sables d'Or-les-Pins, découvrez l'histoire de cette station climatique qui fête ses 100 ans et replongez au temps des sabots râpés.

Vers la rencontre de deux eaux en Paddle

L'estuaire de l'Islet, zone de rencontre entre l'eau de mer et l'eau douce offre un spectacle naturaliste riche et inattendu. Partons à sa découverte...

«À la recherche de Pitchou» jeu de piste en 1h

À PARTIR DE 3 ANS - DURÉE : 1H

Aujourd'hui c'est un grand jour ! Pour la première fois, vous allez prendre le petit train des côtes du Nord pour vous rendre au haras de Lamballe afin de présenter votre poulain Pitchou à un concours. Pitchou est un magnifique cheval de trait Breton, son nom provient d'une toute petite fauvette que l'on croise dans nos landes, au Cap Fréhel ou au Cap d'Erquy : la fauvette Pitchou. Le train arrive dans une heure à la gare de Sables d'Or les Pins et misère, Pitchou s'est enfui ! Il vous faut, en 1 heure arpenter les prairies autour des Cognets et retrouver Pitchou et peut-être ferez-vous d'autres rencontres...

Contacts :

- Sables d'Or Équitation - Les Cognets
Tél. 06 09 95 38 39



Tarifs :

4 € pour 2 enfants
6 € pour 3 enfants
8 € pour 4 enfants

Possibilité de faire des promenades en main

Horaires :

Lundi au samedi pendant les vacances

Ouvert 7 jours / 7 en juillet et août.

récapitulatif

	POUR QUI ?	JUILLET	AOÛT
SORTIES NATURE EN FAMILLE			
Tour d'horizon du Cap Fréhel	8 ans et +	Mer 6 - Mer 20	Mer 3 - Mer 17 Mer 31
Tour et détour au Cap d'Erquy	8 ans et +	Mer 13 - Mer 27	Mer 10 - Mer 24
Initiation à la géologie	11 ans et +	Ven 22	-
Géologie et paysages du Cap Fréhel	15 ans et +	-	Vend 25
Opinel et bout de ficelle	8 ans et +	-	Ven 5 - Ven 26
Le marais de Sables-d'Or-les-Pins	5 ans et +	Ven 22	Ven 19
La vallée de Mourioche	5 ans et +	-	Jeu 4
La vie à marée basse	5 ans et +	Ven 15	Ven 12
Ses reptiles ssssurprenants	6 ans et +	Ven 29	Vend 26
EN PISTE POUR DES JEUX DE PISTE !			
Les clés de la Ville d'Ys	10 ans et +	Mer 27	Mer 17
Le gardien de phare	10 ans et +	Mer 13	Mer 10
La potion magique	10 ans et +	-	Mer 3 - Mer 25 Mer 31
Murder party à Plurien	10 ans et +	Mer 20	Mer 24
LE COIN DES TOUS PETITS			
Au pied de mon arbre	- De 4 ans	Jeu 28	Jeu 18
Edgar, gardien de phare	- De 4 ans	Jeu 7	Jeu 4
Monsieur Crabe, où es-tu ?	- De 4 ans	Jeu 21	Jeu 25
Petits piafs	- De 4 ans	-	Jeu 11

POUR
QUI?

JUILLET

AOÛT

ATELIERS NATURE SANS LES ADULTES

Petites bêtes & Cies	4-6 ans	Mar 12	Mar 9
Empreintes ...	4-6 ans	Mar 19	Mar 16
Il était une fois un arbre	4-6 ans	-	Mar 2 - Mar 30
LandArt dans le marais	4-6 ans	Mar 26	Mar 23
Moulins à eau	7-10 ans	Mar 26	Mar 23
En quête de petites bêtes	7-10 ans	-	Mar 2 - Mar 30
Matelotage	7-10 ans	Mar 19	Mar 16
Voyage sonore dans la Vallée de Diane	7-10 ans	Mar 12	Mar 9

SORTIES ÉCONOMIE LOCALE

Le monde agricole : Découverte de la champignonnière Fertile Fungi	14 ans et +	Jeu 21	Jeu 11
Découverte d'une carrière littorale en activité	15 ans et +	Ven 15	Ven 19
Créée, port et mareyage	6 ans et +	Tous les mardis	Tous les mardis

SORTIES HISTOIRE ET PATRIMOINE

Le petit train des Côtes du Nord : Passe-relle de la côtière et pont du marais	10 ans et +	-	Mar 2
Le petit train des Côtes du Nord : Viaduc de Port Nieux	10 ans et +	Mar 26	-
Le petit train des Côtes du Nord : Port à la Duc	10 ans et +	Mar 19	-
Le sauvetage en mer, un engagement bénévole	10 ans et +	Jeu 21	Jeu 11
Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord	8 ans et +	Jeu 28	Jeu 18
La grande aventure de la station climatique de Sables d'Or-Les-Pins	10 ans et +	Ven 29	-

ANIMATIONS SPORT ET NATURE ESPRIT GRAND SITE

Balade des cyclobutineurs en VAE – Cap Évasion Vélo	12 ans et +	Tous les mercredis	Tous les mercredis
Palmes aux pieds pour une balade aquatique – Histoire d'Eau	8 ans et +	Mar 12 – Mar 26	Mar 2 – Mar 9 - Mar 23
Découverte de la vallée du Frémur à cheval – Ecuries de St-Sébastien	3 ans et +	Tous les jeudis*	Tous les jeudis*
À cheval entre les deux caps – Sables d'Or Équitation	10 ans et +	Tous les mardis	Tous les mardis
Randonnées pédestres avec les Ptits Potes	10 ans et +	Jeu 21 – Jeu 28	Jeu 4 – Ven 12
Sortie kayak avec le Centre Nautique d'Erquy	14 ans et +	Tous les samedis Mer 20 – Mer 27	Tous les samedis Mer 3 – Mer 10
Sortie paddle avec le Centre Nautique de Fréhel	12 ans et +	Tous les jeudis Ven 15	Tous les jeudis

* sauf le 14 juillet (pas d'animations).

13





Photographies © Laura Carrier • © Syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel • © Marc Tisseau

calendrier juillet

Sam. 2

Découverte du Cap d'Erquy en kayak À partir de 14 ans - Durée : 3h - Inscription au centre nautique : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 9h30 - Maison de la mer (Erquy)

Mar. 5

Crée, port et mareyage À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy) - **Pensez à prendre des vêtements chauds**

A cheval entre les deux caps À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : 2h/2h30 - Du mardi au vendredi - Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 - RDV : 10h - Centre équestre Sables d'Or Equitation - Les Cognets (Plurien)

Mer. 6

Balade des cyclobutineurs en VAE À partir de 12 ans location de suiveur et/ou babyvan possible - Durée : 3h - Infos et réservation auprès de l'Isabelle : 06 59 74 87 89 - RDV : 9h30 - Camping les Salines à Sables d'Or-les-Pins

Tour d'horizon du Cap Fréhel À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - RDV : 18h - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon) - **Pensez à amener un verre par participant.**

Jeu. 7

Sur la route des carrières en Paddle À partir de 12 ans - Durée : 2h - Inscription au centre nautique de Fréhel : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant - RDV : 10h - Centre nautique de Sables d'Or-les-Pins

Pour les moins de 4 ans : Edgar, gardien de phare Enfant de moins de 4 ans accompagné d'un adulte - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - RDV : 10h30 - Au pied du phare, Cap Fréhel (Plévenon)

Découverte de la vallée du Frémur à cheval À partir de 3 ans - Durée : 1h - Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 - RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)

Sam. 9

En route vers le Fort-la-Latte en kayak À partir de 14 ans - Durée : 3h - Inscription au centre nautique : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 14h - Port Saint-Géran (Plévenon)

Mar. 12

Crée, port et mareyage À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h et 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy) - **Pensez à prendre des vêtements chauds**

Palmes aux pieds pour une balade aquatique À partir de 8 ans - Niveau débutant - Durée : 3h - Infos et réservation auprès de Fabien : 06 81 50 65 24 - RDV : 9h - Maison de la mer (Erquy)

A cheval entre les deux caps À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : 2h/2h30 - Du mardi au vendredi - Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 - RDV : 10h - Centre équestre Sables d'Or Equitation - Les Cognets (Plurien)

Atelier Nature pour les 4 - 6 ans : Petites bêtes & Cies À partir de 4 ans - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 - Entrée de la vallée de Diane, à Sables d'Or-les-Pins (Plurien)

Atelier Nature pour les 7 - 10 ans : Voyage sonore dans la Vallée de Diane À partir de 7 ans - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 - Entrée de la vallée de Diane, à Sables d'Or-les-Pins (Plurien)

Mer. 13

Balade des cyclobutineurs en VAE À partir de 12 ans - location de suiveur et/ou babyvan possible - Durée : 3h - Infos et réservation auprès d'Isabelle : 06 59 74 87 89 - RDV : 9h30 - Camping les Salines à Sables d'Or-les-Pins

Jeu de piste : Le gardien de phare À partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon)

Tour et détour au Cap d'Erquy À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - RDV : 18h - Parking du Lourtuais (Erquy) - **Penser à amener un verre par participant**

Jeu. 14

Découverte de la vallée du Frémur à cheval À partir de 3 ans - Durée : 1h - Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 - RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)

La lagune de Sable d'or-les-Pins en Paddle À partir de 12 ans - Durée : 2h - Inscription au centre nautique de Fréhel : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant - RDV : 8h - Centre nautique de Sables d'Or-les-Pins (Fréhel)

Découverte d'une carrière littorale en activité À partir de 15 ans - Tarif A - Durée : 2h30 - RDV : 10h - Entrée des anciennes carrières du Routin, route départementale 34a, en bas de la rue de la Grosse Falaise, Pléhérel (Fréhel)

La vie à marée basse À partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h30 - RDV : 14h30 - Port de Piégu (Pléneuf Val-André) - **Penser à prendre des bottes, un seau et éventuellement une épuisette**

Ven. 15

Découverte du marais des Sables d'Or au crépuscule en kayak À partir de 14 ans - Durée : 3h - Inscription au centre nautique : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 20h30 - Port des Hôpitaux (Erquy)

Sam. 16

Crée, port et mareyage À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h et 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy) - **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

A cheval entre les deux caps À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : 2h/2h30 - Du mardi au vendredi - Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 - RDV : 10h - Centre équestre Sables d'Or Equitation - Les Cognets (Plurien)

Atelier Nature pour les 4 - 6 ans : Empreintes ... À partir de 4 ans - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 - Devant la maison de la mer (Erquy)

Atelier Nature pour les 7 - 10 ans : Matelotage À partir de 7 ans - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 - Devant la maison de la mer (Erquy)

Le petit train des Côtes du Nord : Port à la Duc À partir de 10 ans - Gratuit - Durée : 2h - RDV : 14h30 - Port à la Duc (Fréhel)

Mar. 19

Découverte de l'îlot du Verdelet en kayak À partir de 14 ans - Durée : 3h - Inscription au centre nautique : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 9h30 - Plage des Vallées (Pléneuf Val-André)

Balade des cyclobutineurs en VAE À partir de 12 ans - location de suiveur et/ou babyvan possible - Durée : 3h - Infos et réservation auprès d'Isabelle : 06 59 74 87 89 - RDV : 9h30 - Camping les Salines à Sables d'Or-les-Pins

Jeu de piste : Murder Party à Plurien À partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Manoir de Montangué au centre bourg (Plurien)

Tour d'horizon du Cap Fréhel À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - RDV : 18h - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon) - **Pensez à amener un verre par participant.**

Mer. 20

17

calendrier juillet

Vers la rencontre de deux eaux en Paddle À partir de 12 ans - Durée : 2h - Inscription au centre nautique de Fréhel : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant - RDV : 10h - Centre nautique de Sables d'Or-les-Pins (Fréhel)

Découverte de la vallée du Frémur à cheval À partir de 3 ans - Durée : 1h - Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 - RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)

Pour les moins de 4 ans : Monsieur crabe, où es-tu ? Enfant de moins de 4 ans accompagné d'un adulte - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - RDV : 10h30 - Maison de la grève, cale de Jospinet (Planguenoual)

Randonnée pédestre - 12 km : Cap sur le cap À partir de 10 ans - Gratuit - Durée : 3 à 4h - RDV : 14h - Cours d'école, en face de la mairie (Plévenon) - **Chaussure de marche préconisée**

Le sauvetage en mer, un engagement bénévole À partir de 10 ans - Gratuit - Durée : 1h30 - RDV : 14h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy)

Le monde agricole : La champignonnière Fertile Fungi À partir de 6 ans - Gratuit - Durée : 1h30 - RDV : 14h30 - Lieu-dit le Chalet, route départementale la Couture > Caroual (Erquy)

Jeu. 21

Initiation à la géologie À partir de 11 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h - Devant l'Office de tourisme (Erquy)

Le marais de Sables d'Or-les-Pins À partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h30 - Parking devant le camping « Les Salines » à Plurien - **Pensez à prendre des bottes et un crayon par participant**

Ven. 22

Découverte du Cap d'Erquy en kayak À partir de 14 ans - Durée : 3h - Inscription au centre nautique : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 10h - Maison de la mer (Erquy)

Criée, port et mareyage À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h et 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy) - **Pensez à prendre des vêtements chauds**

Palmes aux pieds pour une balade aquatique À partir de 8 ans - Niveau débutant - Durée : 3h - Infos et réservation auprès de Fabien : 06 81 50 65 24 - RDV : 9h - Maison de la mer (Erquy)

A cheval entre les deux caps À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : 2h/2h30 - Du mardi au vendredi - Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 - RDV : 10h - Centre équestre Sables d'Or Equitation - Les Cognets (Plurien)

Atelier Nature pour les 4 - 6 ans : LandArt dans le marais À partir de 4 ans - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 - Devant le restaurant La Voile d'or à Plurien

Atelier Nature pour les 7 - 10 ans : Moulins à eau À partir de 7 ans - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 - Devant le restaurant La Voile d'or à Plurien

Le petit train des Côtes du Nord : Viaduc de Port Neux À partir de 10 ans - Gratuit - Durée : 2h - Visites guidées assurées par l'association Ameno - RDV : 14h30 - Lieu-dit Le Trécelin (Plévenon)

Sam. 23

Mar. 26

Balade des cyclobutineurs en VAE À partir de 12 ans - location de suiveur et/ou babyvan possible - Durée : 3h - Infos et réservation auprès d'Isabelle : 06 59 74 87 89 - RDV : 9h30 - Camping les Salines à Plurien

Découverte de l'îlot Saint-Michel en Kayak À partir de 14 ans - Durée : 3h - Inscription au centre nautique : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV 14h - Port des Hôpitaux, à la cale (Erquy)

Jeu de piste : Les clés de la Ville d'Ys À partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - A proximité du « Kasino », coté plage, Sables d'Or-les-Pins (Fréhel)

Tour et détour au Cap d'Erquy À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - RDV : 18h - Parking du Lourtauais (Erquy) - **Pensez à amener un verre par participant.**

Cap sur l'îlot Saint-Michel en Paddle À partir de 12 ans - Durée : 2h - Inscription au centre nautique de Fréhel : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant - RDV : 10h30 - Centre nautique de Sables d'Or-les-Pins (Fréhel)

Pour les moins de 4 ans : Au pied de mon arbre Enfant de moins de 4 ans accompagné d'un adulte - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - RDV : 10h30 - Aire de jeux en haut de la plage des Vallées (Pléneuf Val-André)

Découverte de la vallée du Frémur à cheval À partir de 3 ans - Durée : 1h - Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 - RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel) - Chaussures de marche préconisées

Randonnée pédestre – 8/10 km : La ronde des girouettes À partir de 10 ans - Gratuit - Durée : 3 à 4h - RDV : 14h - Port de Saint-Géran (Plévenon)

Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord À partir de 8 ans - Gratuit - Durée : 2h à 2h30 - 4 km à pied aller/retour - RDV : 14h30 - Viaduc de Caroual (Erquy)

La grande aventure de la station climatique de Sables d'Or-Les-Pins À partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h30 - 4 km à pied - Visite commentée et illustrée par Jean-Yves Chatellier - RDV : 10h - A proximité du « Kasino », coté plage, Sables d'Or-les-Pins (Fréhel)

Ces reptiles ssssurprenants À partir de 6 ans - Tarif B - Durée : 1h15 - RDV : Horaire communiqué à la réservation - Devant le camping du Cap Fréhel (Plévenon)

Découverte du Cap d'Erquy en kayak À partir de 14 ans - Durée : 3h - Inscription au centre nautique : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 9h30 - Maison de la mer (Erquy)



calendrier août

Mar. 2

Mar. 3

Jeu. 4

Ven. 5

21

Crée, port et mareyage À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h et 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy) - **Pensez à prendre des vêtements chauds**

Palmer aux pieds pour une balade aquatique À partir de 8 ans - Niveau débutant - Durée : 3h - Infos et réservation auprès de Fabien : 06 81 50 65 24 - RDV : 9h - Maison de la mer (Erquy)

A cheval entre les deux caps À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : 2h/2h30 - Du mardi au vendredi - Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 - RDV : 10h - Centre équestre Sables d'Or Equitation - Les Cognets (Plurien)

Atelier Nature pour les 4 - 6 ans : Il était une fois un arbre ... À partir de 4 ans - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 - Maison du Grand Site de France, 18 rue Notre Dame (Plévenon)

Atelier Nature pour les 7 - 10 ans : En quête de petites bêtes ! À partir de 7 ans - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 - Maison du Grand Site de France, 18 rue Notre Dame (Plévenon)

Le petit train des Côtes du Nord : Passerelle de la côtière et pont du marais À partir de 10 ans - Gratuit - Durée : 2h - RDV : 14h30 - Devant le Restaurant de la Voile d'Or à Plurien

En route vers le Fort-la-Latte en kayak À partir de 14 ans - Durée : 3h - Inscription au centre nautique : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 9h30 - Port Saint - Gérard (Plévenon)

Balade des cyclobutineurs en VAE À partir de 12 ans mais, mais location de suivreur et/ou babyvan possible - Durée : 3h - Infos et réservation auprès d'Isabelle : 06 59 74 87 89 - RDV : 9h30 - Camping les Salines à Plurien

Jeu de piste : La potion magique des irréductibles gaulois À partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h - Limité à 5 familles - RDV : 14h - Parking du Lourtuais (Erquy) - **Pensez à prendre un verre par participant**

Tour d'horizon du Cap Fréhel À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - RDV : 18h - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon) - **Pensez à amener un verre par participant**

Sur la route des carrières en Paddle À partir de 12 ans - Durée : 2h - Inscription au centre nautique de Fréhel : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant - RDV : 10h - Centre nautique de Sables d'Or-les-Pins (Fréhel)

Pour les moins de 4 ans : Edgar, gardien de phare Enfant de moins de 4 ans accompagné d'un adulte - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - RDV : 10h30 - au pied du phare, Cap Fréhel (Plévenon)

Découverte de la vallée du Frémur à cheval À partir de 3 ans - Durée : 1h - Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 - RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)

La vallée de Mourioche ... À partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Parking du moulin de la mer (Matignon) - **Pensez à prendre des bottes (indispensable)**

Randonnée pédestre - 12 km : La ronde des moulins À partir de 10 ans - Gratuit - Durée : 3 à 4h - RDV : 14h - Cours d'école, en face de la mairie (Plévenon) - **Chaussures de marche préconisées**

Opinel et bout de ficelle - Niveau débutant À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h - Parking de la salle des fêtes (Saint-Alban)

calendrier août

Sam. 6

Découverte de l'îlot du Verdelet en kayak À partir de 14 ans - Durée : 3h - Inscription au centre nautique : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 9h30 - Plage des Vallées (Pléneuf Val-André)

Crée, port et mareyage À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h et 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy) – **Pensez à prendre des vêtements chauds**

Palmes aux pieds pour une balade aquatique À partir de 8 ans - Niveau débutant - Durée : 3h - Infos et réservation auprès de Fabien : 06 81 50 65 24 - RDV : 9h - Maison de la mer (Erquy)

Mar. 9

A cheval entre les deux caps À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : 2h/2h30 - Du mardi au vendredi - Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 - RDV : 10h - Centre équestre Sables d'Or Equitation - à Plurien

Atelier Nature pour les 4 - 6 ans : Petites bêtes & Cies À partir de 4 ans - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 - Entrée de la vallée de Diane, à Sables d'Or-les-Pins (Plurien)

Atelier Nature pour les 7 - 10 ans : Voyage sonore dans la Vallée de Diane À partir de 7 ans - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 - Entrée de la vallée de Diane, à Plurien

Mer. 10

Découverte de l'îlot Saint-Michel en Kayak À partir de 14 ans - Durée : 3h - Inscription au centre nautique : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV 9h30 - Port des Hôpitaux, à la cale (Erquy)

Balade des cyclobutineurs en VAE À partir de 12 ans - location de suiveur et/ou babyvan possible - Durée : 3h - Infos et réservation auprès de l'Isabelle : 06 59 74 87 89 - RDV : 9h30 - Camping les Salines à Sables d'Or-les-Pins (Plurien)

Jeu de piste : Le gardien de phare À partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon)

Tour et détour au Cap d'Erquy À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - RDV : 18h - Parking du Lourtauais (Erquy) – **Pensez à amener un verre par participant**

Jeu. 11

Cap sur l'îlot Saint-Michel en Paddle À partir de 12 ans - Durée : 2h - Inscription au centre nautique de Fréhel : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant - RDV : 10h30 - Centre nautique de Sables d'Or-les-Pins (Fréhel)

Pour les moins de 4 ans : Petits piafs Enfant de moins de 4 ans accompagné d'un adulte - Tarif B - Durée : 1h - RDV : 10h30 - Au port de Dahouët, à proximité de la boulangerie (Pléneuf Val-André)

Découverte de la vallée du Frémur à cheval À partir de 3 ans - Durée : 1h - Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 - RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)

Le sauvetage en mer, un engagement bénévole À partir de 10 ans - Gratuit - Durée : 1h30 - RDV : 14h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy)

Le monde agricole : La champignonnière Fertile Fungi À partir de 6 ans - Gratuit - Durée : 1h30 - RDV : 14h30 - Lieu-dit le Chalet, route départementale la Couture > Caroual (Erquy)

Ven. 12

La vie à marée basse - À partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h30 - RDV : 14h - Port de Piégu (Pléneuf Val-André) - **Pensez à prendre des bottes, un seau et éventuellement une épuisette**

Randonnées pédestre - 8 km : Balade au clair de lune À partir de 10 ans - Gratuit - Durée : 3h - RDV : 20h30 - Cours d'école, en face de la mairie (Plévenon) - Chaussures de marche préconisées

Sam. 13

Découverte du marais des Sables d'Or au crépuscule en kayak À partir de 14 ans - Durée : 3h - Inscription au centre nautique : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 19h30 - Port des Hôpitaux (Erquy)

Mar. 16

Criée, port et mareyage À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h et 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy) - **Pensez à prendre des vêtements chauds**

A cheval entre les deux caps À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : 2h/2h30 - Du mardi au vendredi - Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 - RDV : 10h - Centre équestre Sables d'Or Equitation - Les Cognets (Plurien)

Atelier Nature pour les 4 - 6 ans : Empreintes ... À partir de 4 ans - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 - Devant la maison de la mer (Erquy)

Atelier Nature pour les 7 - 10 ans : Matelotage À partir de 7 ans - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 - Devant la maison de la mer (Erquy)

Mer. 17

Jeu de piste : Les clés de la Ville d'Ys À partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h30 - A proximité du « Kasino », coté plage, Sables d'Or-les-Pins

Tour d'horizon du Cap Fréhel À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - RDV : 18h - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon) - **Pensez à amener un verre par participant**

Balade des cyclobutineurs en VAE À partir de 12 ans - location de suiveur et/ou babyvan possible - Durée : 3h - Infos et réservation auprès de l'Isabelle : 06 59 74 87 89 - RDV : 9h30 - Camping les Salines à Plurien

Jeu. 18

Vers la rencontre de deux eaux en Paddle À partir de 12 ans - Durée : 2h - Inscription au centre nautique de Fréhel : 02 96 41 55 47 - niveau débutant - RDV : 10h - Centre nautique de Sables d'Or-les-Pins (Fréhel)

Découverte de la vallée du Frémur à cheval À partir de 3 ans - Durée : 1h - Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 - RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)

Pour les moins de 4 ans : Au pied de mon arbre Enfant de moins de 4 ans accompagné d'un adulte - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - RDV : 10h30 - Aire de jeux en haut de la plage des Vallées (Pléneuf Val-André)

Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord À partir de 8 ans - Gratuit - Durée : 2h à 2h30 - 4 km à pied aller/retour - RDV : 14h30 - Viaduc de Caroual (Erquy)

Ven. 19

Découverte d'une carrière littorale en activité À partir de 15 ans - Tarif A - Durée : 2h30 - RDV : 10h - Entrée des anciennes carrières du Routin, route départementale 34a, en bas de la rue de la Grosse Falaise, Pléhérel (Fréhel)

Le marais de Sables d'Or-les-Pins À partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h30 - Parking devant le camping « Les Salines » à Plurien - **Pensez à prendre des bottes et un crayon par participant**

23

calendrier août

Mar. 23

Créée, port et mareyage A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h et 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy) - **Pensez à prendre des vêtements chauds**

Palmes aux pieds pour une balade aquatique À partir de 8 ans - Niveau débutant - Durée : 3h - Infos et réservation auprès de Fabien : 06 81 50 65 24 - RDV : 9h - Maison de la mer (Erquy)

A cheval entre les deux caps À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : 2h/2h30 - Du mardi au vendredi - Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 - RDV : 10h - Centre équestre Sables d'Or Equitation - Les Cognets (Plurien)

Atelier Nature pour les 4 - 6 ans : LandArt dans le marais À partir de 4 ans - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 - Devant le restaurant la Voile d'Or, à Plurien

Atelier Nature pour les 7 - 10 ans : Moulins à eau À partir de 7 ans - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 - Devant le restaurant la Voile d'Or, entrée de Sables d'Or-les-Pins (Plurien)

Mer. 24

Balade des cyclobutéurs en VAE À partir de 12 ans - location de suiveur et/ou babyvan possible - Durée : 3h - Infos et réservation auprès d'Isabelle : 06 59 74 87 89 - RDV : 9h30 - Camping les Salines à Plurien

Jeu de piste : Murder Party à Plurien À partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Manoir de Montangué au centre bourg (Plurien)

Tour et détour au Cap d'Erquy À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - RDV : 18h - Parking du Lourtauais (Erquy) - **Pensez à amener un verre par participant**

Jeu. 25

Cap sur l'îlot Saint-Michel en Paddle À partir de 12 ans - Durée : 2h - Inscription au centre nautique de Fréhel : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant - RDV : 10h30 - Centre nautique de Sables d'Or-les-Pins

Pour les moins de 4 ans : Monsieur crabe, où es-tu ? Enfant de moins de 4 ans accompagné d'un adulte - Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - RDV : 10h30 - Maison de la grève, cale de Jospinet (Planguenoual) - **Pensez à prendre des bottes, un seau et une pelle**

Découverte de la vallée du Frémur à cheval À partir de 3 ans - Durée : 1h - Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 - RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)

Géologie et paysage du Cap Fréhel À partir de 15 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon)

Ven. 26

Opinel et bout de ficelle - Niveau débutant À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h - Parking de la salle des fêtes (Saint-Alban)

Ces reptiles ssssurprenants À partir de 6 ans - Tarif B - Durée : 1h30 - RDV : Horaire communiqué à la réservation - Devant le camping du Cap Fréhel (Plévenon)

Sam. 27

Découverte du Cap d'Erquy en kayak À partir de 14 ans - Durée : 3h - Inscription au centre nautique : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant RDV : 9h30 - Maison de la mer (Erquy)

Créée, port et mareyage À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h et 6h30 -
Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy) – **Pensez à prendre
des vêtements chauds**

A cheval entre les deux caps À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : 2h/2h30
- Du mardi au vendredi - Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 - RDV :
10h - Centre équestre Sables d'Or Equitation - Les Cognets (Plurien)

Atelier Nature pour les 4 – 6 ans : Il était une fois un arbre ... À partir de 4 ans
- Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h - Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 -
Maison du Grand Site de France, rue Notre Dame (Plévenon)

Atelier Nature pour les 7 – 10 ans : En quête de petites bêtes ! À partir de 7 ans
- Tarif A - Limité à 5 enfants - Durée : 1h – Activité extérieure - RDV : 10h et 11h15 -
Maison du Grand Site de France, rue Notre Dame (Plévenon)

Balade des cyclobutineurs en VAE À partir de 12 ans - location de suiveur et/ou
babyvan possible - Durée : 3h - Infos et réservation auprès d'Isabelle : 06 59 74 87
89 - RDV : 9h30 - Camping les Salines à Sables d'Or-les-Pins

Jeu de piste : La potion magique des irréductibles gaulois À partir de 10 ans - Tarif
A - Durée : 2h - Limité à 5 familles - RDV : 14h - Parking du Lourtuais (Erquy) - **Pensez à
prendre un verre par participant**

Tour d'horizon du Cap Fréhel À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - RDV : 18h
- Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon) - **Pensez à amener un verre par
participant**

Le label Grand Site de France fête ses 3 ans des festivités pour partager

samedi 24 et dimanche 25 septembre

Au programme de cet anniversaire : balades thématiques, jeux en plein air,
marché de producteurs locaux, concerts, concours de châteaux de sable, exposi-
tions et nombreuses animations de découverte du territoire.

Renseignements au 02 96 41 50 83 ou accueil@caperquyfrehel.fr
www.grandsite-capersquyfrehel.com

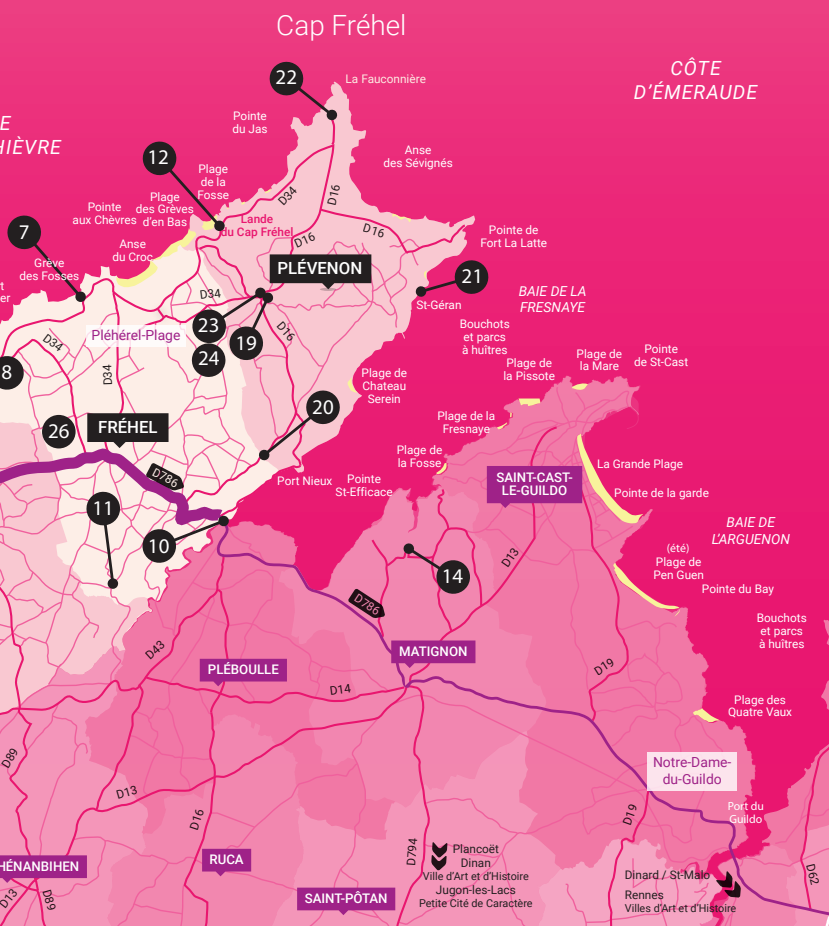
GRAND SITE



DE FRANCE



les points de rendez-vous



16. Plage des Vallées (Pléneuf Val-André)
17. Port de Piégu (Pléneuf Val-André)
18. Port de Dahouët proche boulangerie (Pléneuf Val-André)
19. Maison du Grand Site de France, 16-18 rue Notre Dame (Plévenon)
20. Lieu-dit Le Trécélin (Plévenon)
21. Port Saint-Géran (Plévenon)
22. Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon)
23. Parking de la salle des fêtes (Plévenon)
24. École en face de la mairie (Plévenon)
25. Camping les Salines (Plurien)
26. Entrée de la vallée de Diane (Plurien)
27. Centre nautique de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)
28. Centre équestre Les Cognets (Plurien)
29. Restaurant de la Voile d'Or (Plurien)
30. Parking de la salle des fêtes (Saint-Alban)

inscription obligatoire pour toutes nos sorties

02 96 41 50 83

POUR LES SORTIES ORGANISÉES PAR NOS PARTENAIRES, INSCRIPTION
EN COMPOSANT LE NUMÉRO INDIQUÉ DANS LE DESCRIPTIF DE L'ACTIVITÉ

tarifs sorties nature du grand site


TARIF A

- Adultes : 6,50 euros
- Enfants (6 - 18 ans) : 3 euros
- Enfants (- 6 ans) : gratuit
- Familles : gratuité à partir du 3^{ème} enfant

TARIF B

- Adultes : 3 euros
- Enfants (6 - 18 ans) : 1,50 euros
- Enfants (- 6 ans) : gratuit
- Familles : gratuité à partir du 3^{ème} enfant

TARIFS SPÉCIFIQUES

- Tarif enfant accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif
- Réduction de 30% sur les tarifs pour les possesseurs de la carte Grand Site
- Chèques vacances acceptés 

tarifs sorties nature partenaires grand site

Vous retrouverez pour chaque partenaire un tarif spécifique dans les pages dédiées du programme (après le cahier central).

annulation

À noter, les animations peuvent être annulées en cas de fortes pluies ou d'un nombre insuffisant de participants.

sécurité

N° d'appel d'urgence :
112 d'un portable - 15 d'un fixe
N° d'appel incendie : 18

Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet :
www.grandsite-caperquyfrehel.com



**Syndicat mixte du Grand Site
Cap d'Erquy – Cap Fréhel**

18, rue Notre-Dame – 22240 Plévenon

accueil@caperquyfrehel.fr
02.96.41.50.83

Le syndicat mixte est soutenu financièrement par le Département des
Côtes d'Armor et les deux Communautés d'agglomération :
Dinan Agglomération et Lamballe Terre et Mer.

