



**BRETAGNE**

Syndicat mixte du Grand Site  
Cap d'Erquy – Cap Fréhel

# sorties nature & patrimoine

DU 7 FÉVRIER AU 4 MARS



vacances d'hiver  
2022

# les animations

## animations "économie locale et patrimoine"

### *Crée, port et mareyage*

**A PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

La visite guidée et commentée des différentes étapes de la criée et du port d'Erquy est l'occasion de découvrir le parcours du poisson : de son débarquement aux étals de nos poissonniers. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

### *La coquille Saint-Jacques star locale !*

**A PARTIR DE 10 ANS - TARIF B - DURÉE : 1H30**

En ce jour de débarque, une présentation de la pêche à la coquille Saint-Jacques vous permettra de comprendre une activité économique majeure sur le territoire.

## animations "nature en famille"

### *La vie à marée basse*

**A PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

Le temps d'une marée, partez à la rencontre des animaux du bord de mer. Du plus petit au plus gros, chaque capture a son lot d'anecdotes et de bizarreries. **Pensez à prendre des bottes et vêtements adaptés.**



## animations "faire de ses mains"

### *Fabriquez un carillon sonore*

**A PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

A partir d'éléments naturels, venez fabriquer un carillon sonore puis installez le dans votre jardin et laissez le vent jouer ses notes ...

### *La ronce, cette mal-aimée*

**A PARTIR DE 12 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

La ronce, souvent mal-aimée, offre le gîte et le couvert à de nombreux animaux ; protège les jeunes pousses et nous régale de ces fruits. Partez à la découverte de la ronce et initiez-vous à la vannerie et au tressage naturel de la ronce en fabricant de petits objets.

### *Amphibiens au clair de lune*

**A PARTIR DE 5 ANS - TARIF B - DURÉE : 2H**

A la nuit tombante, un autre monde s'éveille. Cette balade semi-nocturne est l'occasion d'arpenter le Cap d'Erquy, à la rencontre des amphibiens. Première partie en salle dans le cadre de la 28ème édition de Fréquence grenouille. **Pensez à prendre vos bottes et une lampe de poche.**

### *La laisse de mer, un milieu plein de mystères !*

**A PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

Ce cordon de débris d'algues en décomposition recèle une diversité animale unique et des trésors insoupçonnables. Enquête sur les trésors de la laisse de mer suivie d'une création collective en landart à partir des éléments glanés.

### *Les oiseaux marins du Cap Fréhel*

**A PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

Uniques en Bretagne, les falaises du Cap Fréhel accueillent chaque année de nombreuses espèces d'oiseaux fidèles à leur site de reproduction. Apprenez à les reconnaître et découvrez leurs particularités.

### *Ces oiseaux venus du nord...*

**A PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

Chaque hiver emménage dans nos marais, nos lagunes et nos prairies des oiseaux migrateurs aux comportements parfois étranges. Qui sont ces grands voyageurs ? D'où viennent-ils ? Et pourquoi s'installent-ils en baie de la Fresnaye ? **Pensez à prendre vos bottes.**

### *Les bâtisseurs de niochirs*

**A PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

En famille ou entre amis venez découvrir le monde des oiseaux présents dans notre jardin à travers une observation en extérieur poursuivie d'un atelier création de niochirs et de mangeoires. Des conseils et astuces pour accueillir correctement les oiseaux vous seront prodigués. **Pensez à prendre une visseuse/perceuse et embouts, une par famille.**

### *Brico-récup pour les piafs*

**ATELIER POUR LES 6-10 ANS - TARIF B - DURÉE : 1H30**

C'est quoi un oiseau ? Sont-ils les seuls animaux à pondre des œufs ? Volent-ils tous ? Quelles sont leurs particularités ? Découverte des oiseaux suivie d'un atelier brico-récup avec la création d'une mangeoire, l'occasion de donner une seconde vie à un déchet ! **Pensez à amener une brique tétrapack rincée par personne (lait, jus, ...)**





# Jeu de piste

MERCREDI 16 FÉVRIER A 14H - PARKING DU LOURTHUAIS (RUE DE LA CÔTÉ DES PÂQUES A ERQUY) - A PARTIR DE 10 ANS

## La potion magique des irréductibles gaulois !

Par Toutatis ! Depuis la pointe du Cap, des pavillons ennemis sont en approche...Asterix et Obélix sont en voyage. Le sort du village gaulois est entre vos mains. En arpentant le Cap d'Erquy, vous devrez faire preuve de réflexion, de logique, d'orientation et d'habileté pour trouver les ingrédients entrant dans la composition de la célèbre « potion magique ». > Pensez à prendre un verre par participant.

## calendrier

**LUN 7** *Bâtisseurs de nichoirs*  
RDV : 14h - Maison du Grand Site de France, 18 rue Notre Dame (Plévenon)

**JEU 17** *Ces oiseaux venus du nord ...*  
RDV : 10h - Port à la Duc (Fréhel) - Pensez à prendre vos bottes

**MAR 8** *Crée, port et mareyage*  
RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée de la criée du port (Erquy) - Pensez à prendre des vêtements chauds

**VEN 18** *La vie à marée basse*  
RDV : 14h - Parking du Port de Piégu (Pléneuf Val-André) Pensez à prendre vos bottes et vêtements adaptés

**MER 9** *La coquille Saint-Jacques, star locale !*  
RDV : Horaire communiqué à la réservation - Devant la grille d'entrée de la criée du port (Erquy)

**LUN 21** *Brico-récup pour les piéfs*  
RDV : 14h30 - Maison du Grand Site de France, 16 rue Notre Dame (Plévenon) - Pensez à amener une brique tétrapack rincée par personne (lait, jus, ...)

**JEU 10** *La laisse de mer, un milieu plein de mystères !*  
RDV : 14h - Départ du centre nautique de Sables d'Or-Les-Pins (Fréhel)

**MER 23** *La coquille Saint-Jacques, star locale !*  
RDV : Horaire communiqué à la réservation - Devant la grille d'entrée de la criée du port (Erquy)

**VEN 11** *Les oiseaux marins du Cap Fréhel*  
RDV : 10h - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon)

**VEN 25** *La Ronce, cette mal-aimée*  
RDV : 14h - Devant le camping « Les salines », Sables d'Or-Les-Pins (Plurien)

**LUN 14** *Carillon sonore*  
RDV 14h - Espace « La marelle », en face de la mairie (Saint-Alban)

**MAR 1** *Crée, port et mareyage*  
RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée de la criée du port (Erquy) - Pensez à prendre des vêtements chauds

**MAR 15** *Crée, port et mareyage*  
RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée de la criée du port (Erquy)

**JEU 3** *La vie à marée basse*  
RDV 13h30 - Parking de Port de Piégu (Pléneuf Val André) Pensez à prendre vos bottes et vêtements adaptés

**MER 16** *Jeu de piste : La potion magique des irréductibles gaulois*  
RDV : 14h - Parking du Lourtuais, rue de la Côté des Pâques (Erquy) - Limité à 5 familles Pensez à prendre un verre par participant

**VEN 4** *Amphibiens au clair de lune*  
RDV : 18h30 - Mairie (Erquy) Pensez à prendre vos bottes et une lampe de poche

# inscription obligatoire pour toutes nos sorties : 02 96 41 50 83

## tarifs

### TARIF A

- Adultes : 6,50 euros
- Enfants (6 - 18 ans) : 3 euros
- Enfants (- 6 ans) : gratuit
- Familles : gratuité à partir du 3<sup>ème</sup> enfant

### TARIF B

- Adultes : 3 euros
- Enfants (6 - 18 ans) : 1,50 euros
- Enfants (- 6 ans) : gratuit
- Familles : gratuité à partir du 3<sup>ème</sup> enfant

### TARIFS SPÉCIFIQUES

- Tarif enfant accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif
- Réduction de 30% sur les tarifs pour les possesseurs de la carte résident local
- Chèques vacances acceptés

## aménagement Covid -19

Afin que vous puissiez profiter pleinement des richesses de la nature et du territoire des Caps en toute sécurité, nous avons mis en place les dispositions ci-après :

- animations en petit comité et en plein air
- invitation aux participants d'apporter, pour certaines animations, leurs propres objets
- prêt minimal de matériel, désinfecté après chaque animation
- respect de la distanciation physique et désinfection régulière des mains au cours des animations si nécessaire

### ANNULATION

A noter, les animations peuvent être annulées en cas de fortes pluies ou d'un nombre insuffisant de participants.

### SÉCURITÉ

N° d'appel d'urgence : 112  
18 depuis un portable



Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet :  
[www.grandsite-capserquyfrehel.com](http://www.grandsite-capserquyfrehel.com)



**Syndicat mixte du Grand Site  
Cap d'Erquy – Cap Fréhel**

18 rue Notre-Dame – 22240 Plévenon

accueil@caperquyfrehel.fr

Le syndicat mixte est soutenu financièrement par le Département des  
Côtes d'Armor et les deux Communautés d'agglomération :

