

Syndicat mixte du Grand Site
Cap d'Erquy - Cap Fréhel

sorties nature & patrimoine

DU 9 AVRIL AU 3 MAI 2024



printemps
2024

sorties nature et patrimoine

Les oiseaux marins du Cap Fréhel

A PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Uniques en Bretagne, les falaises du Cap Fréhel accueillent chaque année de nombreuses espèces d'oiseaux fidèles à leur site de reproduction. Apprenez à les reconnaître et découvrez leurs particularités.



La laisse de mer, un milieu plein de mystère !

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Partez à la rencontre de l'habitat du haut de plage, appelé laisse de mer. Ce cordon de débris d'algues en décomposition recèle une diversité animale unique et des trésors insoupçonnables.

La vie à marée basse

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Le temps d'une marée basse, attrapez et découvrez les animaux du bord de mer avec leurs anecdotes et bizarreries !



Le marais de Sables-d'Or-Les-Pins

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Ce milieu unique, où l'eau douce et l'eau salée se rencontrent, est un lieu propice pour une balade en famille. A travers le marais, vous découvrirez la faune, la flore et les contraintes spécifiques de ce milieu. Venez vous immerger !

Balade contée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord

À PARTIR DE 8 ANS - GRATUIT - DURÉE : 2H / 2H30 - 4KM À PIED ALLER RETOUR

Revivez un voyage sur le petit train, à partir du viaduc de Caroual. L'association des amis du viaduc de Caroual vous raconte son histoire, celle de son concepteur Louis Harel de la Noë, à partir de témoignages et de photographies d'époque.

GRATUIT

sorties ludiques et créatives

Atelier création : opinel et bout de ficelle

A PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Deux heures pour se familiariser avec un Opinel en réalisant de petites créations à partir d'éléments naturels.

Balade ludique au Cap d'Erquy

A PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Grâce à des jeux et des expériences sensorielles, découvrez les richesses naturelles et historiques du Cap d'Erquy.



A la rencontre des petites bêtes

A PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Venez chercher la p'tite bête ! Apprenez à les observer, les classer, et découvrez ce surprenant petit monde qui fascine tout le monde.

Jeu de piste : le gardien de phare

A PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

Le Cap Fréhel abrite de nombreux trésors, précieusement conservés par les gardiens du Cap. Si vous souhaitez entrer dans ce clan, venez vous frotter à leurs épreuves où toutes vos facultés vous seront nécessaires.

sorties économie locale

Crée, port et mareyage

À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H

La visite guidée et commentée des différentes étapes de la criée et du port d'Erquy sera l'occasion de découvrir le parcours du poisson : de son débarquement aux étals de nos poissonniers.

20^e édition de Landes et Bruyères du 26 au 28 avril – événement sport et loisirs

Stand Grand Site

SAMEDI 27 AVRIL - 9H À 17H

Les agents du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel seront présents sur les villages départ d'Erquy et de Plévenon pour échanger avec vous.

Découverte des oiseaux marins

DIMANCHE 28 AVRIL - 9H30 OU 11H - TARIF RÉDUIT B RÉSERVATION AU 02 96 41 50 83

Réservez une sortie nature spéciale Landes et Bruyères, pour découvrir les oiseaux marins et leurs secrets sur le site Natura 2000.

avril

MER 10

La vie à marée basse

RDV : 14h30 - Parking du port de Piégu à Pléneuf Val-André - **Pensez à prendre vos bottes.**

LUN 22

Le marais de Sables d'Or-Les-Pins

RDV : 10h - Parking devant le camping des Salines à Sables d'Or-Les-Pins, Plurien. **Pensez à prendre des bottes.**

MER 24

Balade contée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord

RDV : 14h - Viaduc de Caroual à Erquy. **Pensez à vous équiper de bonnes chaussures.**

VEN 26

La laisse de mer, un milieu plein de mystère !

RDV : 10h - Départ du centre nautique de Sables d'Or-Les-Pins à Fréhel - **Pensez à prendre vos bottes.**

LUN 29

À la rencontre des petites bêtes

RDV : 14h - Ferme le Pommet à Erquy.

MAR 9

Crée, port et mareyage

RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée de la criée du port d'Erquy - **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

VEN 19

Les oiseaux marins du Cap Fréhel

RDV : 14h - Entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

MAR 23

Crée, port et mareyage

RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée de la criée du port d'Erquy - **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

JEU 25

Jeu de piste : le gardien de phare

RDV : 10h - Entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon.

DIM 28

Landes et Bruyères (Prix réduit tarif B)

Les oiseaux marins du Cap Fréhel

RDV : 9h30 et 11h - entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

MAR 30

Crée, port et mareyage

RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée de la criée du port d'Erquy - **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

JEU 2

Atelier création : opinel et bout de ficelle

RDV : 14h - Parking de la salle des fêtes de Saint Alban.

mai

VEN 3

Balade ludique au cap d'Erquy

RDV : 14h - Parking du Lourtuais à Erquy.



© Alain Freyter

En autonomie : partez à la découverte de deux sentiers ludiques



"Sur les traces de Mathurin"

À PARTIR DE 8 ANS
2 BOUCLES
DURÉE : 1H ET/OU 2H
Location besace : 3 euros.
Réservation et location :
Camping Les Salines à
Plurien 02 96 72 17 40
Hôtel Le Bon Cap au bourg
de Plurien 02 96 52 40 33.



"Plévenon, hors des sentiers battus"

À PARTIR DE 6 ANS
PARCOURS DE 3 KM
DURÉE : 2H
Vente du livret au prix de
3 euros au Siège du Grand
Site, 18 rue Notre Dame,
Plévenon et dans les Offices
du Tourisme.

inscription obligatoire pour toutes nos sorties

02 96 41 50 83

TARIF A

- adultes : 7 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 4 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3^e enfant
- Adhérent carte Grand Site : 5 euros

TARIF B

- adultes : 4 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 2 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3^e enfant
- Adhérent carte Grand Site : 3 euros

TARIFS SPECIFIQUES

- tarif 6 - 18 ans accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif
- chèques vacances acceptés



hygiène et sécurité

Afin que vous puissiez profiter pleinement des richesses de la nature et du territoire des Caps en toute sécurité, nous avons mis en place les dispositions ci-après :

- animations en petit comité et en plein air
- invitation aux participants d'apporter, pour certaines animations, leurs propres objets
- prêt minimal de matériel, désinfecté après chaque animation
- respect de la distanciation physique et désinfection régulière des mains au cours des animations si nécessaire

annulation

Les animations peuvent être annulées en cas de fortes pluies ou d'un nombre insuffisant de participants.

sécurité

N° d'appel d'urgence : 112 ou 18 depuis un portable
N° d'appel incendie : 18

Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet :
www.grandsite-capserquyfrehel.com



**Syndicat mixte du Grand Site
Cap d'Erquy – Cap Fréhel**
18, rue Notre-Dame – 22240 Plévenon

Mail : accueil@caperquyfrehel.fr
Tel : 02.96.41.50.83

Le syndicat mixte est soutenu financièrement par le Département des Côtes d'Armor et les deux Communautés d'agglomération : Dinan Agglomération et Lamballe Terre et Mer.

Côtes d'Armor
le Département

