

# inscription obligatoire pour toutes nos sorties 02 96 41 50 83

## TARIF A

- adultes : 7 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 4 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3<sup>e</sup> enfant
- adhérent carte Grand Site : 5 euros

## TARIF B

- adultes : 4 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 2 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3<sup>e</sup> enfant
- adhérent carte Grand Site : 3 euros

## TARIFS SPECIFIQUES

- tarif 6 - 18 ans accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif
- réduction de 30% sur les tarifs pour les possesseurs de la carte Grand Site

## MOYENS DE PAIEMENTS ACCEPTÉS

- espèces
- chèque
- chèques vacances



## annulation

Les animations peuvent être annulées en cas de fortes pluies ou d'un nombre insuffisant de participants.

## sécurité

SAMU : 15  
Pompiers : 18 (Numéro Européen : 112)  
Police secours : 17  
Urgence pour personnes malentendantes : 114

Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet :  
[www.grandsite-capserquyfrehel.com](http://www.grandsite-capserquyfrehel.com)



**Syndicat mixte du Grand Site  
Cap d'Erquy - Cap Fréhel**  
18, rue Notre-Dame - 22240 Plévenon

Mail : [accueil@capserquyfrehel.fr](mailto:accueil@capserquyfrehel.fr)  
Tel : 02.96.41.50.83

Le syndicat mixte est soutenu financièrement par le Département des  
Côtes d'Armor et les deux Communautés d'agglomération :  
Dinan Agglomération et Lamballe Terre et Mer.



Cap d'Erquy - Cap Fréhel

Syndicat mixte du Grand Site  
Cap d'Erquy - Cap Fréhel

# sorties nature & patrimoine

DU 13 AVRIL AU 3 MAI



Printemps  
2026

## Sorties nature et patrimoine

### Les oiseaux marins du Cap Fréhel

**A PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** - Apprenez à reconnaître les 8 espèces d'oiseaux nicheurs du Cap Fréhel. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**



### Dune et la laisse de mer

**À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** - Ce cordon de débris d'algues en décomposition recèle une diversité animale unique et des trésors insoupçonnables. **Pensez à prendre des bottes.**

### La vie à marée basse

**À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** - Le temps d'une marée, partez à la rencontre des animaux du bord de mer. Du plus petit au plus gros, chaque trouvaie a son lot d'anecdotes et de bizarreries. **Pensez à prendre des vêtements chauds et des bottes.**

### La géologie du Grand Site

**À PARTIR DE 15 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** - L'histoire passionnante de la formation des grès et conglomérats, roches emblématiques du territoire.

### Crée, port et mareyage

**À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** - La visite guidée et commentée des différentes étapes de la criée et du port d'Erquy sera l'occasion de découvrir le parcours du poisson : de son débarquement aux étals des poissonniers. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

### Jeu de piste : orientation nature

**A PARTIR DE 11 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** - À Pléhérel-Plage, votre mission : trouver toutes les balises et remplir votre feuille de route. Soyez observateur car vos connaissances sur les paysages, la faune et la flore feront toute la différence.

### Opinel et bout de ficelle

**A PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** - Deux heures pour se familiariser avec ce fameux petit couteau, en réalisant des créations à partir d'éléments naturels.

### Jeu de piste : la potion magique des irréductibles gaulois

**À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H - LIMITÉ À 5 FAMILLES** - Par Toutatis ! Depuis la pointe du Cap, des pavillons ennemis sont en approche... Astérix et Obélix sont en voyage. Le sort du village gaulois est entre vos mains. En arpentant le Cap d'Erquy, vous devrez faire preuve de réflexion, de logique, d'orientation et d'habileté pour trouver les ingrédients entrant dans la composition de la potion magique. **Pensez à prendre un verre par participant.**

## Sorties "esprit Grand Site"

### GRATUIT Balade racontée : le Viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord

**À PARTIR DE 8 ANS - GRATUIT - DURÉE : 2H À 2H30 - 4 KM À PIED ALLER/RETOUR - RÉSERVATION OBLIGATOIRE** - Revivez un voyage sur le tracé du petit train, à partir du viaduc de Caroual, fraîchement rénové. L'association des Amis du Viaduc de Caroual vous raconte son histoire, celle de son concepteur Louis Harel de la Noë, à partir de témoignages et de photographies d'époque.

### La patrimoine religieux et balnéaire régignéen

**À PARTIR DE 10 ANS - 5€/ADULTE 2€/ENFANT (6 À 18 ANS) - DURÉE : 1H30** - Un tour dans l'histoire d'Erquy qui vous emmènera du centre ville au boulevard de la mer, du Moyen âge au 20e siècle. La visite est commentée par un guide de l'Office de Tourisme d'Erquy.

### Kayak : la lagune de Sables-d'Or-Les-Pins

**À PARTIR DE 15 ANS - NIVEAU DÉBUTANT - DURÉE : 2H** - Un animateur du Grand Site associé à un animateur sportif du Centre Nautique de Fréhel vous font découvrir la lagune de Sables-d'Or-les-Pins en kayak, en mêlant approches sportives, ludiques et anecdotes naturalistes.



Obione@Alix Chevalier

## Avril - Réservation obligatoire

LUN 13

### Les oiseaux marins du Cap Fréhel.

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée 2h - RDV : 10h - Entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon (parking payant).

MER 15

### Opinel et bout de ficelle.

A partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Parking de la salle des fêtes de Saint-Alban.

LUN 20

### Kayak : la lagune de Sables-d'Or-les-Pins.

A partir de 15 ans - Durée 2h - tarifs et inscription auprès du Centre Nautique de Fréhel : 02 96 41 55 47 - RDV : 9h au centre nautique de Sables-d'Or-les-Pins à Fréhel.

### Balade racontée : le Viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord.

A partir de 8 ans - Gratuit - Réservation obligatoire - Durée : 2h à 2h30 - RDV : 14h30 - Au pied du Viaduc de Caroual à Erquy.

MER 22

### Les oiseaux marins du Cap Fréhel.

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée 2h - RDV : 10h - Entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon (parking payant).

VEN 24

### Animation famille : dune et laisse de mer.

A partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h - Départ du Centre Nautique de Sables-d'Or-les-Pins à Fréhel.

DIM 26

### Fête de la coquille Saint Jacques - jour 2.

Plongez au cœur du monde fascinant de la coquille : secrets d'anatomie, mode de vie et petites curiosités vous attendent ! RDV devant la criée du port d'Erquy.

MAR 28

### Crée, port et mareyage.

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy.

JEU 30

### La géologie du Grand Site.

A partir de 15 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Parking du Goulet à d'Erquy, puis saut de puce jusqu'à la Maison de la Mer

SAM 2

### Landes et bruyères.

Retrouvez le stand Grand Site de France au village départ de Plévenon. Toutes les infos sur le site internet <https://landesetbruyeres.bzh/>

MAR 14

### Crée, port et mareyage.

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy.

### Le patrimoine religieux et balnéaire régignéen.

A partir de 10 ans - Tarif 5 € / Adulte et 2 € / Enfant de 6 à 18 ans - Durée : 1h30 - RDV : 14h - Devant l'Office de Tourisme d'Erquy.

VEN 17

### La vie à marée basse.

A partir de 5 ans - Tarif A - Durée 2h - RDV : 14h - Cale de l'ilot Saint-Michel à Erquy.

MAR 21

### Crée, port et mareyage.

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy.

### Le patrimoine religieux et balnéaire régignéen.

A partir de 10 ans - Tarif 5 € / Adulte et 2 € / Enfant de 6 à 18 ans - Durée : 1h30 - RDV : 14h - Devant l'Office de Tourisme d'Erquy.

JEU 23

### Jeu de piste : orientation nature.

A partir de 11 ans - Tarif A - Durée 2h - RDV : 10h - Chapelle de Pléhérel à Fréhel.

SAM 25

### Fête de la coquille Saint Jacques - jour 1.

Découvrez la coquille comme vous ne l'avez jamais vue : anatomie, comportement, alimentation et habitat n'auront plus de secrets pour vous ! - RDV devant la criée du port d'Erquy.

LUN 27

### Les oiseaux marins du Cap Fréhel.

A partir de 6 ans - Tarif A - Durée 2h - RDV : 10h - Entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon (parking payant).

MER 29

### Jeu de piste : la potion magique des irréductibles gaulois.

A partir de 10 ans - Tarif A - Durée 2h - Limité à 5 familles ou groupes - RDV : 10h - Parking du Lourtuais à Erquy.

## mai

DIM 3

### Landes et bruyères : animation sur les oiseaux marins du Cap Fréhel

A partir de 6 ans - Tarif B - Durée 1h - RDV : 10h et 11h15 - Entre les deux phares du Cap Fréhel à Plévenon (parking payant).

**NOUVEAU**

# rencontrez les AMBASSADEUR-ICES

## des oiseaux marins du Cap Fréhel

D'avril à juillet, 50 ambassadeurs formés et équipés vous accueillent au Cap Fréhel pour mieux observer, comprendre et agir en faveur des oiseaux marins.

Repérez-les avec le logo Grand Site de France

**POUR OBERVER LES OISEAUX SANS LES PERTURBER**

- Gardez vos distances
- Restez sur les sentiers
- Ne nourrissez pas les oiseaux
- Equipez vous d'une paire de jumelles
- Soyez discrets !
- Gardez votre chien en laisse
- N'utilisez pas de drone
- Contemplez !

UNION EUROPÉENNE  
LEurope s'engage en Bretagne

OFFICE DE LA RÉGION BRETAGNE  
BRETAGNE

NATURA 2000