

Syndicat mixte du Grand Site
Cap d'Erquy - Cap Fréhel

sorties nature & patrimoine

DU 19 AU 30 OCTOBRE



automne
2026

EN BRETAGNE

EN OCTOBRE Tous DEHORS!

ÉDITION 2024

DÉCOUVREZ LES ACTIVITÉS
NATURE PRÈS DE CHEZ VOUS
SUR LE SITE [TOUSDEHORS.BZH](https://tousdehors.bzh)



Sorties nature • Balades • Ateliers • Animations • Conférences



En octobre, Tous dehors : un événement dédié au grand public

Du 1er au 31 octobre 2026 se déroulera l'événement "En octobre, Tous dehors !" Plus de 200 animations et sorties nature sont proposées sur tout le territoire breton. Découvrez les activités près de chez vous : jeux de piste, balades, randonnées contées, observations, dégustations, expositions, ateliers... en ville, dans les bois, en bord de mer, à la campagne... Tous les milieux sont représentés. Cet événement est porté par le Réseau d'Éducation à l'Environnement en Bretagne. Dans ce cadre les animateur-ices du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel vous proposent les sorties nature et patrimoine de l'automne !

La laisse de mer, un milieu plein de mystères !

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H - Ce cordon de débris d'algues en décomposition recèle une diversité animale unique et des trésors insoupçonnables. Menez l'enquête sur les mystères de la laisse de mer...

A la découverte du Cap Fréhel

A PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H - Participez à une déambulation à travers le cap, en compagnie d'un animateur nature, pour découvrir la faune et la flore emblématiques, une géologie spécifique, suivi d'anecdotes autour du Cap.

Jeu de piste : la potion magique des irréductibles gaulois

À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H - LIMITÉ À 5 FAMILLES - Par Toutatis ! Depuis la pointe du Cap, des pavillons ennemis sont en approche... Astérix et Obélix sont en voyage. Le sort du village gaulois est entre vos mains. En arpentant le Cap d'Erquy, vous devrez faire preuve de réflexion, de logique, d'orientation et d'habileté pour trouver les ingrédients entrant dans la composition de la potion magique. **Pensez à prendre un verre par participant**



La vie à marée basse

À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H - Au pied de l'îlot Saint Michel, capture, classement et anecdotes des animaux du bord de mer. **Pensez à prendre des bottes et un seau.**

Ces oiseaux venus du nord...

À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H - Chaque hiver emménagent dans les marais, lagunes et prairies des oiseaux migrateurs aux comportements parfois étranges. Qui sont ces grands voyageurs ? D'où viennent-ils ? Et pourquoi s'installent-ils en baie de la Fresnaye ? **Pensez à prendre vos bottes.**

sorties économie locale

La coquille Saint-Jacques, star locale !

A PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 1H30 - En ce jour de débarque, venez découvrir la pêche à la coquille Saint-Jacques, une activité économique majeure de notre territoire !

Crée, port et mareyage

À PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H - La visite guidée et commentée des différentes étapes de la crée et du port d'Erquy sera l'occasion de découvrir le parcours du poisson : de son débarquement aux étals de nos poissonniers. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**



sorties histoire et patrimoine

Le patrimoine balnéaire et religieux réginéen

À PARTIR DE 10 ANS - 5€/ADULTE 2€/ ENFANT (6 À 18 ANS) DURÉE : 1H30 - 3 KM À PIED - INSCRIPTION : 02 57 25 22 22

Visite guidée d'Erquy, avec une guide de l'office du Tourisme, à travers ses édifices religieux, ses villas de bord de mer et son écrin de nature protégée.



Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord
À PARTIR DE 8 ANS - GRATUIT - DURÉE : 2H À 2H30 - 4 KM À PIED ALLER/RETOUR - Revivez un voyage sur le tracé du petit train, à partir du viaduc de Caroual, fraîchement rénové. L'association des amis du viaduc de Caroual vous raconte son histoire, celle de son concepteur Louis Harel de la Noë, à partir de témoignages et de photographies d'époque.



Kayak : la lagune de Sables-d'Or-les-Pins
À PARTIR DE 15 ANS - NIVEAU DÉBUTANT - DURÉE : 2H - TARIFS AUPRÈS DU CENTRE NAUTIQUE DE FRÉHEL AU 02 96 41 55 47 - Un animateur du Grand Site associé à un animateur sportif du centre nautique de Fréhel vous font découvrir la lagune en kayak, en mêlant approches sportives, ludiques et anecdotes naturalistes.



Tout le programme du centre nautique de Fréhel

octobre

LUN 19

La laisse de mer, un milieu plein de mystères
A partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h - Devant le centre nautique de Sables-d'Or-les-Pins.

MAR 20

Crée, port et mareyage
A partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy.

MER 21

La coquille Saint-Jacques, star locale !
A partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - RDV : Horaire communiqué lors de la réservation (après-midi) - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy

JEU 22

Ces oiseaux venus du nord
A partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Parking du Port à la Duc à Pléboulle.

VEN 23

La potion magique des irréductibles gaulois
A partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h - Limité à 5 familles ou groupes - RDV : 10h - Parking du Lourtauais à Erquy.

LUN 26

A la découverte du Cap Fréhel
A partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Au Cap Fréhel, entre les 2 phares à Plévenon.

MAR 27

Crée, port et mareyage
A partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port d'Erquy.

Le patrimoine religieux et balnéaire réginéen
A partir de 10 ans - 5€ (adultes) ou 2€ (6 à 18 ans) - Durée : 1h30 - RDV : 14h - Devant la chapelle des Marins à Erquy.

MER 28

La coquille Saint-Jacques, star locale !
A partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - RDV : Horaire communiqué lors de la réservation (après-midi) - Devant la grille d'entrée du port d'Erquy

JEU 29

La vie à marée basse
A partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h - Cale de l'îlot Saint Michel à Erquy.

VEN 30

Kayak : la lagune de Sables-d'Or-les-Pins
A partir de 15 ans - Tarif et inscription au 02 96 41 55 47 - Durée : 2h - RDV : 9h au centre nautique de Fréhel.

Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord
A partir de 8 ans - Gratuit (réservation obligatoire) - Durée : 2h à 2h30 - RDV : 14h30 - Au pied du Viaduc de Caroual à Erquy.

Réservation obligatoire au 02 96 41 50 83

inscription obligatoire pour toutes nos sorties

02 96 41 50 83

TARIF A

- adultes : 7 euros
- enfants (6 - 18 ans) : 4 euros
- enfants (- 6 ans) : gratuit
- familles : gratuité à partir du 3^{ème} enfant
- Adhérent carte Grand Site : 5 euros

TARIFS SPECIFIQUES

- tarif 6 - 18 ans accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif
- Réduction de 30% sur les tarifs pour les possesseurs de la carte Grand Site
- chèques vacances acceptés



annulation

Les animations peuvent être annulées en cas de fortes pluies ou d'un nombre insuffisant de participants.

sécurité

N° d'appel d'urgence : 112 ou 18 depuis un portable

N° d'appel incendie : 18

Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet :
www.grandsite-capserquyfrehel.com



**Syndicat mixte du Grand Site
Cap d'Erquy - Cap Fréhel**

18, rue Notre-Dame - 22240 Plévenon

Mail : accueil@caperquyfrehel.fr
Tel : 02.96.41.50.83

Le syndicat mixte est soutenu financièrement par le Département des
Côtes d'Armor et les deux Communautés d'agglomération :
Dinan Agglomération et Lamballe Terre et Mer.

